



FRÜHJAHRSEMESTER 2017

Wissen und mehr

aufgeschlossen...



Sicher online zahlen ist einfach.



Einfach ein gutes Gefühl beim Bezahlen im Internet.

Wenn's um Geld geht



Liebe Bürgerinnen und Bürger, trampolinschwingend lachend im SalzDom Träume deuten oder mit Merkstrategien Malen lernen wie Bob Ross oder auf Englisch Bewerbungsmappen erstellen und energiesparend kochen oder sich häkelnd etwas über Ottilie Müntzer erzählen lassen oder durch Selbstmanagement ein glückliches Leben führen oder ohne Stress konstruieren mit AutoCAD oder mit Office-Anwendungen erfolgreich bei eBay verkaufen oder mit PowerPoint wirkungsvolle Urlaubsfotos präsentieren.

Das alles und noch viel mehr bietet das neue Programm der KVHS Harz. Zugegeben nicht immer in den oben konstruierten Zusammenhängen, aber unheimlich vielfältig.

Empfehlung:

Kommen Sie zu unserem Semesterauftakt und lassen Sie sich unterhalten und auch gleich beraten. Wir sind für Sie da!

Ihre
Gerlinde Schöpp

Das sollten Sie nicht verpassen!

Semestereröffnung und Neujahrskonzert

Montag, 9. Januar 2017, 17 Uhr
im Bildungshaus Carl Ritter, Heiligegeiststraße 8 in Quedlinburg.
Gijs Nijkamp (Bass) und Irina Parfenova (Flügel)

4 Zyklen

Ein Liederabend mit vier Liedzyklen von Vaughan Williams, Schubert, Mussorgsky und Ravel auf Englisch, Italienisch, Russisch und Französisch gesungen, abwechselnd mit Werken für Klaviersolo. In der Moderation wird das Publikum eingeführt in den Inhalt der reichen Poesie und historische Hintergründe über die ebenso reiche Musik. Ein großes musikalisches Erlebnis.



Für Auskünfte stehen Ihnen die Mitarbeiter/innen der Kreisvolkshochschule Harz gern zur Verfügung und halten einen kleinen Imbiss für Sie bereit. Dabei können Sie sich auch über unser neues Programm informieren und sich - bei Interesse - gleich anmelden.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Öffnungszeiten Quedlinburg, Wernigerode und Halberstadt

Montag	09:00 - 12:00 Uhr
Dienstag	09:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 18:00 Uhr
Mittwoch	geschlossen
Donnerstag	09:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 15:00 Uhr
Freitag	09:00 - 12:00 Uhr



Geschäftsleitung:
Gerlinde Schöpp M. A.
schoepp@kvhs-harz.de



Verwaltungsleitung
Manuela Arnold
Tel.: 0 39 46 / 52 40 34
arnold@kvhs-harz.de



**Gesellschaft / Kultur /
Alphabetisierung /
Sprachen (außer
Englisch) / Integration**
Marion Meusel
Tel.: 0 39 46 / 52 40 33
meusel@kvhs-harz.de



Beruf / Englisch / Spezial
Petra Hoyer
Tel.: 0 39 41 / 69 78 13
hoyer@kvhs-harz.de



**Gesundheit / Psychologie /
Spezial**
Antje Steinecker
Tel.: 0 39 43 / 69 15 20
steinecker@kvhs-harz.de

Kreisvolkshochschule Harz Geschäftsstelle Quedlinburg

Heiligegeiststraße 8
06484 Quedlinburg
Tel.: 0 39 46 / 52 40 30
Fax: 0 39 46 / 52 40 59

Standort Wernigerode

Bahnhofstraße 39
38855 Wernigerode
Tel.: 0 39 43 / 69 15 0
Fax: 0 39 43 / 69 15 26

Standort Halberstadt

Theaterstr. 6
38820 Halberstadt
Tel.: 0 39 41 / 69 78 0
Fax: 0 39 41 / 69 78 78

Internet: www.kvhs-harz.de

E-Mail: info@kvhs-harz.de



Sekretariat
Cornelia Woiczinsky
Tel.: 0 39 46 / 52 40 30
info@kvhs-harz.de



Integration
Katja Oelsner
Tel.: 0 39 46 / 52 40 38
oelsner@kvhs-harz.de



Standort Halberstadt
Inge Homann
Tel.: 0 39 41 / 69 78 0
homann@kvhs-harz.de



Standort Wernigerode
Dirk Köhler
Tel.: 0 39 43 / 69 15 0
koehler@kvhs-harz.de

Kreisbibliothek Harz Öffnungszeiten Quedlinburg

Dienstag	10:00 - 12:00 Uhr und 15:00 - 19:00 Uhr
Freitag	15:00 - 19:00 Uhr
Samstag	10:00 - 12:00 Uhr



Katrin Nachtwey-Hofmann
Tel.: 0 39 46 / 52 40 55
nachtwey-hofmann@kvhs-
harz.de



Karin Dannheim
Tel.: 0 39 46 / 52 40 53
dannheim@kvhs-harz.de



Constanze Michel
Tel.: 0 39 46 / 52 40 53
michel@kvhs-harz.de

Kreisbibliothek Harz
Heiligegeiststraße 8
06484 Quedlinburg
Tel.: 0 39 46 / 52 40 50
Fax: 0 39 46 / 52 40 59

Internet: www.kvhs-harz.de

E-Mail: Kreisbibliothek@kvhs-harz.de



Michèle Bennedsen
Tel.: 0 39 46 / 52 40 51
bennedsen@kvhs-harz.de



Marion Dieskau
Tel.: 0 39 46 / 52 40 51
dieskau@kvhs-harz.de

Aufsichtsrat

Wolfgang Döcke (*Vorsitzender*)
Martin Skiebe (*Landrat Landkreis Harz*)
Dirk Strobl
Kevin Müller
Susanne Seidel
Stefan Helmholz
Petra Hoyer (*Vertreterin der Belegschaft*)

Legende

- KVHS** bedeutet, dass Kurs im Gebäude der Kreisvolkshochschule in Quedlinburg, Wernigerode bzw. Halberstadt stattfindet.
- UE** bedeutet eine Unterrichtseinheit von 45 Minuten
- Std.** bedeutet eine Zeitstunde

Die Kreisvolkshochschule Harz ist eine durch das Kultusministerium als förderungsfähig anerkannte Einrichtung der Erwachsenenbildung und zertifiziert nach



Auszüge aus der Entgeltordnung finden Sie auf Seite 100

1. Teilnahme

Alle Bürgerinnen und Bürger können an den Veranstaltungen teilnehmen.

2. Anmeldung

Bitte melden Sie sich zu allen KVHS-Veranstaltungen – auch zu Einzelveranstaltungen/ Vorträgen an. Die KVHS versendet keine Anmeldebestätigungen.

3. Hausordnung

Bitte beachten Sie die für die jeweils in den Gebäuden der Kursdurchführung geltenden Hausordnungen. Die KVHS bittet evtl. auftretende bzw. bemerkte Schäden und Auffälligkeiten der Geschäftsstelle zu melden.

4. Haftung

Die Haftung der KVHS für Schäden jeder Art, gleich aus welchem Rechtsgrund sie entstehen mögen, ist auf den Fall der groben Fahrlässigkeit oder des Vorsatzes beschränkt.

5. Software/Hardwareschutz

Aus leicht nachvollziehbaren Gründen der Sicherheit erklären Sie mit ihrer Anmeldung, an den Anlagen der Kreisvolkshochschule Harz weder Anwendungs- noch Systemsoftware unerlaubt zu kopieren sowie keine fremden Datenträger in KVHS-Computern und KVHS-Datenträger nicht auf fremden Geräten zu verwenden.

6. Rechtsgrundlagen

Die Rechtsgrundlagen können Sie in der Geschäftsstelle in Quedlinburg einsehen.

**Besuchen Sie uns im Internet:
www.kvhs-harz.de**

Regelungen zu Sonderveranstaltungen Ergänzung zur Entgeltordnung der Kreisvolkshochschule Harz GmbH (KVHS)

1. Wochenendseminare

- Eine verbindliche Anmeldung verpflichtet zur Zahlung des Entgeltes.
- Eine Abmeldung mit Zahlungserlass muss schriftlich 8 Werktage vor Beginn des Seminars bei der KVHS vorliegen. Dabei zählen der Tag des (Post)Eingangs bei der KVHS und der Tag des Seminarbeginns nicht mit.
- Es besteht die Möglichkeit innerhalb der 8 Werktage vor Beginn des Seminars seinen Platz an einen anderen Teilnehmer abzutreten.
In allen anderen Fällen wird das Entgelt in voller Höhe fällig.
- Unverbindliche (i.d.R. telefonische) Anmeldungen erhalten ca. 14 Tage vor Seminarbeginn eine Information mit der Möglichkeit der endgültigen Zu- bzw. Absage.

2. Bildungsurlaube

- Eine verbindliche Anmeldung verpflichtet zur Zahlung des Entgeltes.
- Eine Abmeldung mit Zahlungserlass muss schriftlich 4 Wochen vor Beginn des Seminars bei der KVHS vorliegen. Dabei zählen der Tag des (Post)Eingangs bei der KVHS und der Tag des Bildungsurlaubsbeginns nicht mit.
- Es besteht die Möglichkeit innerhalb der 4 Wochen vor Beginn des Bildungsurlaubs seinen Platz an einen anderen Teilnehmer abzutreten.
In allen anderen Fällen wird das Entgelt in voller Höhe fällig.
- Unverbindliche (i.d.R. telefonische) Anmeldungen erhalten ca. 14 Tage vor Seminarbeginn eine Information mit der Möglichkeit der endgültigen Zu- bzw. Absage.

3. Weitere zusätzliche Veranstaltungsformen (z. B. Studienreisen)

Es gelten die jeweils zur Veranstaltung ausgewiesenen Bedingungen.

Geschichte und Gegenwart	6
Recht	8
Rund um die Familie	9
Ehrenamt	11
Natur und Umwelt	12
Psychologie	17
Pädagogische Weiterbildungen	17

Berufliche Bildung	21
Beruf und Karriere	23
Konstruktion / Messtechnik	27
Computer für Anwender / EDV	28
Office - Anwendungen	30
PC - Kurse für aktive Senioren	31
Bildbearbeitung / Webdesign	34
Online - Seminare	36

Europäischer Referenzrahmen	39
Sprachprüfungen	40
Alphabetisierung	40
Deutsch als Fremdsprache	41
Weitere Sprachen	41
Spanisch	42
Englisch	43
Französisch	49

Sich entspannen und Stress reduzieren	50
Bewegungsorientierte Angebote	67
Gesundheitsvorträge	74

Textiles Gestalten	78
Fotografie	78
Malen, Zeichnen	79
Plastisches Gestalten	82
Tanz, Musik	83

Verbraucherfragen	85
Veranstaltungsreihen	87
...montags bei Ritter	88
Kochen, Backen	89
Bildung auf Bestellung	93
Bildungsurlaub	95
Melanchthons Erben	99

Leseratte	98
Autorenlesung	98
Schreibwerkstatt	99
Entgeltordnung	100
Stichwortverzeichnis	101



Gesellschaft 06



Beruf 21



Sprachen 39



Gesundheit 50



Kultur 78



Spezial 85



Kreisbibliothek 98



GESCHICHTE UND GEGENWART

4 Zyklen - Liederabend

Semesterauftakt

Ein Liederabend mit Werken in 4 Zyklen in 4 unterschiedlicher Sprachen gesungen, abwechselnd mit Werken für Klaviersolo. Die Moderation bietet dazu einige Überraschungen.

Gijs Nijkamp und Irina Parfenova realisieren seit 2000 als Duo mit Erfolg viele Konzerte in den Niederlanden, meistens mit Opernpertoire und Russische Musik. In Deutschland war dieses Duo 2014 mit Schuberts "Winterreise" und in 2015 mit "Eine musikalische Weltreise in 10 Sprachen" bereits im Bildungshaus in Quedlinburg zu erleben.

Mo, 09.01.2017, 17.00 - 20.00 Uhr
Quedlinburg, KVHS

Entgelt: entgeltfrei **171-1001**

Gijs Nijkamp, Irina Parfenova

Fränkisches Polit- Gesellschaftskabarett und Satire mit Edgar und Irmi

neu

Die fränkische Rhön, liebliches Land im Herzen Deutschlands. Grüne Wälder, sanfte Berge, schwarze Wälder. Von dort, einem kleinen, beschaulichen Dorf namens Stockheim, wo die Welt noch scheinbar in Ordnung ist, berichten Edgar

und Irmi, ein typisches, deutsches Ehepaar über das, was täglich über uns in Deutschland hereinbricht. In gnadenloser Offenheit kommen menschliche, gesellschaftliche und politische Abgründe auf den Tisch. In ihrem aktuellen Programm „Deutschland, Achtung Baustelle“ wird der Kabarettbesucher mit vielen harten Fakten konfrontiert.

Anspruchsvolles, hintergründiges und polemisch provokantes Kabarett, das nicht nur die Lachmuskeln strapaziert, sondern auch den grauen Zellen einiges abverlangt. Brisante Themen wie die aktuelle politische Lage, Moral und Gerechtigkeit in Deutschland, Schwachsinn im Fernsehen, der Deutschen liebstes Kind, das Auto, Einblicke in die bayerische Politfilzwirtschaft, Auswüchse ökologischen Denkens, das deutsche Rentnerdasein, das nervenaufreibende Shoppen in Deutschlands größtem Psychotherapiezentrum für Frauen, bei Ikea und stets aktuelle Themen werden kabarettistisch, satirisch und musikalisch aufgearbeitet. Aber Achtung: Bei diesem Programm ist es wie in der deutschen Politik: Man(n) (Frau) muss mit allem rechnen.

Fr, 19.05.2017, 19.00 - 21.30 Uhr

Quedlinburg, KVHS

Entgelt: 15,00 € Vorverkauf **171-1002**

Entgelt: 18,00 € Abendkasse

Edgar und Irmi



Halberstadt 1975-1989

Halberstadt 1975-1989. Momentaufnahmen von Dieter Janietz (Teil1)

Mi, 21.06.2017, 19.00 - 21.15 Uhr

Halberstadt, Schraubemuseum

Peter Köpke **171-1106**

Willkommen im Haus der Natur mit der Reihe: Beitrag zur Heimatkunde

In Zusammenarbeit mit dem Förderverein "Haus der Natur" bieten wir mit dieser Reihe ein anspruchsvolles Programm für alle naturwissenschaftlich, heimatkundlich, biologisch und geologisch sowie Umwelt schützende Interessierte jeden Alters.

Die Entdeckung geologischer Besonderheiten in und um Meisdorf

Die Entdeckung geologischer Besonderheiten in und um Meisdorf - ein Verdienst von Kantor Eberhard Friedrich Quenstedt (Lehrer für Knaben in Meisdorf), sowie seiner Schüler Gottlieb Wendenburg (geb. 1808 und August Friedrich Quenstedt (geb. 1809).

Mi, 01.02.2017, 19.30 - 21.00 Uhr

Stadt Falkenstein, Museumshof, Meisdorf

Entgelt: entgeltfrei **171-1132**

Dr. Elisabeth Kuster-Wendenburg

Begehrter Rohstoff Kupfer

Abbaugelände des Kupferschiefers (Rotliegendes) in und um Hettstedt

Mi, 01.03.2017, 19.30 - 21.00 Uhr

Stadt Falkenstein, Museumshof, Meisdorf

Entgelt: entgeltfrei **171-1133**

Dr. Elisabeth Kuster-Wendenburg

Für die Veranstaltungen 171-1101 bis 171-1106 wird ein Kostenbeitrag von 3,00 € vor Ort kassiert. Diese Veranstaltungen finden in der Regel im Städtischen Museum, Halberstadt statt.

Buchlesung: Speculum, ein Krimi - Gerichtsreport

Buchlesung: Speculum, ein Krimi - Gerichtsreport

Eike von Reggow und der Sachsenspiegel

Mi, 18.01.2017, 19.00 - 21.15 Uhr

Jürgen R. Naumann **171-1101**

"Feindwärts war hinter mir."

"Feindwärts war hinter mir." Das geheime Tagebuch des Soldaten Mario Dittrich, Grenzregiment Martin Hoop, Halberstadt.

Mi, 15.02.2017, 19.00 - 21.15 Uhr

Halberstadt, Schraubemuseum

Mario Dittrich **171-1102**

Walter Gemm. Fundsache

Ein Konvolut von Schenkungen an das Städtische Museum Halberstadt

Mi, 15.03.2017, 19.00 - 21.15 Uhr

Simone Bliemeister **171-1103**

Halberstadt und die sowjetischen Streitkräfte in den Klusbergen

Mi, 19.04.2017, 19.00 - 21.15 Uhr

Sascha Gunold **171-1104**

Handschriften in der vom Großen Kurfürsten gegründeten Staatsbibliothek zu Berlin

- ein Halberstädtisches Brevier aus dem Jahre 1465

Mi, 17.05.2017, 19.00 - 21.15 Uhr

Prof. Dr. Eef Overgaauw **171-1105**



Ehemalige Hofanlagen in Meisdorf

Mi, 05.04.2017, 19.30 - 21.00 Uhr
Stadt Falkenstein, Museumshof, Meisdorf
Entgelt: entgeltfrei **171-1134**
Dr. Elisabeth Kuster-Wendenburg

"den Männern zu gefallen, ist zu wenig"

Ilsebetha (Betty) Gleim (1781 - 1827), eine Verwandte des Ermslebener Dichters Johann Wilhelm Gleim (1719 - 1803) berühmte Pädagogin in Bremen

Mi, 03.05.2017, 19.30 - 21.00 Uhr
Stadt Falkenstein, Museumshof, Meisdorf
Entgelt: entgeltfrei **171-1135**
Dr. Elisabeth Kuster-Wendenburg

Des einst berühmten Dichters Gottlieb Klopstock

Besuche in Meisdorf

Mi, 07.06.2017, 19.30 - 21.00 Uhr
Stadt Falkenstein, Museumshof, Meisdorf
Entgelt: entgeltfrei **171-1136**
Dr. Elisabeth Kuster-Wendenburg

Präsentation der Schausammlung zur Evolution der Lebewesen

Präsentation der geplanten Schausammlung zur Evolution der Lebewesen im Haus der Natur in Meisdorf

Mi, 05.07.2017, 19.30 - 21.00 Uhr
Stadt Falkenstein, Museumshof, Meisdorf
Entgelt: entgeltfrei **171-1137**
Dr. Elisabeth Kuster-Wendenburg

Besuchen Sie uns im Internet:
www.kvhs-harz.de

RECHT

Erbrecht

Erfahren Sie von dem Juristen und Notar Prof. Dr. Maximilian Zimmer alles Wichtige über das gesetzliche Erbrecht ohne Testament und die Möglichkeiten, durch ein Testament die Erbfolge nach den eigenen Wünschen zu regeln. Die möglichen Formen und Inhalte eines Testaments werden erläutert.

Testament für Unverheiratete und Singles

Mi, 25.01.2017, 19.00 - 21.15 Uhr
Wernigerode, KVHS
Entgelt: 5,00 € **171-1201**
Prof. Dr. jur. Maximilian Zimmer

Testament für Eheleute

Mi, 29.03.2017, 19.00 - 21.15 Uhr
Quedlinburg, KVHS
Entgelt: 5,00 € **171-1202**
Prof. Dr. jur. Maximilian Zimmer

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Jeder Mensch kann durch Krankheit oder Unfall in seinen persönlichen, speziell wirtschaftlichen Angelegenheiten einmal auf fremde Hilfe angewiesen sein. Dabei tun sich rechtliche Probleme auf. Um diese nicht durch gerichtlich bestellte Betreuer, sondern nach dem eigenen Willen regeln zu lassen, bietet sich die Vorsorgevollmacht an. In einer Patientenverfügung können konkrete Anweisungen für bestimmte Situationen erteilt werden, etwa im Hinblick auf medizinische Maßnahmen. Wie wird sie richtig verfasst?

Mi, 10.05.2017, 19.00 - 21.15 Uhr
Quedlinburg, KVHS
Entgelt: 5,00 € **171-1203**
Prof. Dr. jur. Maximilian Zimmer



Mi, 14.06.2017, 19.00 - 21.15 Uhr
Wernigerode, KVHS
Entgelt: 5,00 € **171-1204**
Prof. Dr. jur. Maximilian Zimmer

Mi, 22.02.2017, 19.00 - 21.15 Uhr
Halberstadt, KVHS
Entgelt: 5,00 € **171-1205**
Prof. Dr. jur. Maximilian Zimmer

RUND UM DIE FAMILIE

Das 1 x 1 des kleinen Make ups

Wenig Aufwand - viel Wirkung!!! Ich zeige Ihnen in lockerer Atmosphäre mit viel Spaß welche wenigen Arbeitsschritte zu mehr Ausstrahlung und einem besseren Wohlfühl nötig sind. Sie werden staunen. Bitte mitbringen: Hand- oder Standspiegel, Pinselsortiment zum Schminken

Di, 21.03.2017, 18.00 - 19.30 Uhr
Quedlinburg, KVHS
Entgelt: 11,00 € **171-1401**
Anja Rückleben

Di, 14.03.2017, 18.00 - 19.30 Uhr
Wernigerode, KVHS
Entgelt: 11,00 € **171-1402**
Anja Rückleben

Di, 07.03.2017, 18.00 - 19.30 Uhr
Halberstadt, KVHS
Entgelt: 11,00 € **171-1403**
Anja Rückleben

Zeitlos schön - das perfekte Make up für die Frau ab 50

Wie viel oder wie wenig soll ich schminken? Was ist wichtig? Worauf muss ich achten? In praktischer Arbeit am eigenen Gesicht erleben wie`s funktioniert. Freuen Sie sich auf viele Tipps und Tricks. Bitte mitbringen: Hand- oder Standspiegel, Pinselsortiment zum Schminken

Di, 21.03.2017, 16.15 - 17.45 Uhr
Quedlinburg, KVHS
Entgelt: 11,00 € **171-1404**
Anja Rückleben

Di, 14.03.2017, 16.15 - 17.45 Uhr
Wernigerode, KVHS
Entgelt: 11,00 € **171-1405**
Anja Rückleben

Di, 07.03.2017, 16.15 - 17.45 Uhr
Halberstadt, KVHS
Entgelt: 11,00 € **171-1406**
Anja Rückleben

Erste Hilfe für Senioren

Zu folgenden Themen geht es in dieser Veranstaltung: Notruf, Bewusstlosigkeit, Schlaganfall, Krampfanfall, Herzinfarkt, Wundversorgung- Wie sind die Signale? Was ist zu tun? Im Kursentgelt sind ein lehrgangsbegleitendes Buch und eine Teilnahmebescheinigung enthalten.

Do, 20.04. - 27.04.2017
14.00 - 15.30 Uhr, 2 x
Halberstadt, KVHS
Entgelt: 14,00 € **171-1420**
Michael Guse

Erste Hilfe am Kind

Zu folgenden Themen geht es in dieser Veranstaltung: Stabile Seitenlage, Ersticken, Verbrunnungen, Wunden, Vergiftungen und Kinderkrankheiten. Was ist zu tun? Im Kursentgelt sind ein lehrgangsbegleitendes Buch und eine Teilnahmebescheinigung enthalten.

Di, 14.03.2017, 17.00 - 19.15 Uhr
Quedlinburg, KVHS
Entgelt: 10,50 € **171-1421**
Michael Guse



Erste Hilfe- Auffrischung

Zu folgenden Themen geht es in dieser Veranstaltung:

Bewusstlosigkeit, Stabile Seitenlage, Krampfanfall, Schlaganfall, Herzinfarkt und Herz-Lungen -Wiederbelebung mit Hilfsmitteln. Wie verhalte ich mich richtig? Im Kursentgelt sind ein lehrgangsbegleitendes Buch und eine Teilnahmebescheinigung enthalten.

Sa, 17.06.2017, 09.00 - 12.30 Uhr

Wernigerode, KVHS

Entgelt: 14,00 €

171-1422

Michael Guse

"Abenteuer Erziehung"

Erziehung auf der Grundlage einer guten Eltern-Kind-Beziehung -

Inhalte: Elternsein, elterliche Autorität, Gestaltungsmöglichkeiten der Kinder im familiären Rahmen/ Mitsprache- und Mitbestimmungsmöglichkeiten, Stärken der Eltern und Kinder

Informationen und Anmeldung nur über:

pro familia Landesverband Sachsen-Anhalt e. V., Fr. Ulrike Klaue, Beratungsstelle Quedlinburg, Harzweg 32, 06484 Quedlinburg

Tel. 03946-705521

E-Mail quedlinburg@profamilia.de

Mi, 11.01. - 22.02.2017

19.00 - 21.00 Uhr, 6 x

Quedlinburg, KVHS

171-1430

ANGEBOTE ZUR JUGENDWEIHE

Das perfekte Make up zur Jugendweihe

Welche Farben stehen mir besonders gut? Wie betone ich meine Schokoladen-seite? Dies und vieles mehr zum Thema typgerechtes Make up erfahrt ihr in diesem Kurs.

Bitte mitbringen: Hand- oder Standspiegel, Pinselsortiment zum Schminken, Wattestäbchen/Kleenex, bei Bedarf eigene Reinigungs- und Pflegeprodukte

Fr, 21.04.2017, 16.00 - 17.30 Uhr

Wernigerode, KVHS

Entgelt: 15,00 €

171-1410

Anja Rückleben

Fr, 28.04.2017, 16.00 - 17.30 Uhr

Halberstadt, KVHS

Entgelt: 15,00 €

171-1411

Anja Rückleben

Fr, 31.03.2017, 16.00 - 17.30 Uhr

Osterwieck, Fallstein-Gymnasium

Entgelt: 15,00 €

171-1412

Anja Rückleben

Sicher ins Vorstellungsgespräch

Mo, 20.02.2017, 16.00 - 18.15 Uhr

Halberstadt, KVHS

Entgelt: 7,50 €

171-1413

Mo, 06.03.2017, 16.00 - 18.15 Uhr

Halberstadt, KVHS

Entgelt: 7,50 €

171-1415

Dozent/in gesucht!

Die KVHS -Harz ist ständig an einer Erweiterung ihres Programms interessiert.



EHRENAMT

Schulungen und Informationsveranstaltungen für ehrenamtliche Betreuer, interessierte Bürger, Institutionen und Berufsbetreuer.

Ein gemeinsames Schulungsprogramm der **Betreuungsbehörde des Landkreises Harz Fachbereich Halberstadt, Quedlinburg, Wernigerode, in Zusammenarbeit mit dem Betreuungsverein, Verein für Betreuung und Selbstbestimmung e. V. Quedlinburg und der Kreisvolkshochschule Harz.**

Vollmachtgeber und Vorsorgebevollmächtigte

Wichtige Fragen zur Vorsorgevollmacht, Aufgaben und Pflichten von Bevollmächtigten

Mi, 22.03.2017, 15.30 - 17.00 Uhr

Halberstadt, Betreuungsverein Halberstadt e. V., Kämmekenstraße 11

Entgelt: entgeltfrei

171-1500

Andrea Röpke

Basiskurs "Ehrenamtliche Betreuung" Teil I

Überblick über Aufgabenkreise, Inhalt, Umfang und Pflichten in der Betreuung

Mi, 12.04.2017, 15.30 - 17.00 Uhr

Halberstadt, Betreuungsverein Halberstadt e. V., Kämmekenstraße 11

Entgelt: entgeltfrei

171-1501

Andrea Röpke, Christina Boennen

Do, 23.02.2017, 16.00 - 18.15 Uhr

Quedlinburg, Betreuungsverein, Pölkenstraße 7a (Ärztelhaus)

Entgelt: entgeltfrei

171-1504

Dipl.-Soz.-Päd. Ute Schinzel

Bitte melden Sie sich zu Ihrer Veranstaltung an!

Basiskurs: "Ehrenamtliche Betreuung" Teil II

Aufgabenkreis Gesundheitsorge, Aufenthaltbestimmung, Unterbringung, freiheitsentziehende Maßnahmen, Genehmigungen

Mi, 31.05.2017, 15.30 - 17.00 Uhr
Halberstadt, Betreuungsverein Halberstadt e. V., Kämmekenstraße 11

Entgelt: entgeltfrei

171-1502

Andrea Röpke, Christina Boennen

Do, 27.04.2017, 16.00 - 18.15 Uhr

Quedlinburg, Betreuungsverein, Pölkenstraße 7a (Ärztelhaus)

Entgelt: entgeltfrei

171-1506

Erika Fieseler

Basiskurs "Ehrenamtliche Betreuung" Teil III

Aufgabenkreis Vermögenssorge, Einwilligungsvorbehalt, Vermögensverzeichnis, Rechnungslegung, Jahresbericht

Mi, 21.06.2017, 15.30 - 17.00 Uhr

Halberstadt, Betreuungsverein Halberstadt e. V., Kämmekenstraße 11

Entgelt: entgeltfrei

171-1503

Andrea Röpke, Christina Boennen

Do, 22.06.2017, 16.00 - 18.15 Uhr

Quedlinburg, Betreuungsverein, Pölkenstraße 7a (Ärztelhaus)

Entgelt: entgeltfrei

171-1507

Betreuungsgericht - Amtsgericht QLB

Thematischer Stammtisch "Ehrenamtliche Betreuung"

Aktuelle Rechtsprechung und Erfahrungsaustausch

Mi, 15.02.2017, 10.00 - 12.15 Uhr

Wernigerode, Betreuungsbehörde, Kurtstraße 13, 5. Etage

Entgelt: entgeltfrei

171-1508

Dozententeam



Do, 30.03.2017, 16.00 - 18.15 Uhr
 Quedlinburg, Betreuungsverein, Pölkens-
 straße 7a (Ärztelhaus)
 Entgelt: entgeltfrei **171-1505**
Dozententeam

Mi, 21.06.2017, 10.00 - 12.15 Uhr
 Wernigerode, Betreuungsbeörde, Kurt-
 straße 13, 5. Etage
 Entgelt: entgeltfrei **171-1509**
Dozententeam

"Vermögensverwaltung"

Aktuelle Rechtsprechung und Praxis in
 der Vermögensverwaltung Betreuer

Di, 25.04.2017, 16.00 - 18.30 Uhr
 Wernigerode, KVHS
 Entgelt: entgeltfrei **171-1510**
Ingo Olbrich

Ehrenamtliches Engagement beim Kinder- u. Jugendtele- fon - Ausbildung zur ehren- amtlichen Beraterin/ Berater

Seit vielen Jahren nehmen sich ehren-
 amtliche BeraterInnen am Kinder- und
 Jugendtelefon und Elterntelefon in Halber-
 stadt Zeit für Sorgen, Nöte und Probleme
 der Anrufenden. Jährlich werden allein
 von den ehrenamtlichen BeraterInnen in
 Halberstadt über 12.000 Anrufe entge-
 gegengenommen. Abgesichert wird dieses
 wichtige und notwendige Beratungstele-
 fon von gut ausgebildeten ehrenamtlichen
 Beraterinnen und Beratern.

Voraussetzungen:

Zeit zum Zuhören, viel Verständnis und
 eine gute Portion Gelassenheit, Interes-
 se an Kindern und Jugendlichen, Bereit-
 schaft zur ständigen Qualifikation, Offen-
 heit, Zuverlässigkeit und ein monatliches
 Zeitbudget von ca. 7 - 10 Stunden

Wir bieten:

eine fundierte Ausbildung, eine kontinuier-
 liche Betreuung, Erfahrungen fürs Leben,
 regen Austausch

Der Veranstaltungsmodus wird zur ersten
 Veranstaltung bekannt gegeben.

Termin nach Absprache!
 Halberstadt, AWO Harz e.V., Eike-von-
 Reggow-Str. 15
Elke Dohrmann **171-1520**

NATUR UND UMWELT

Vogelstimmenexkursion

Der Dozent ist Mitarbeiter des National-
 parks Harz und lädt zu einer dreistündigen
 ökologischen Frühjahrsexkursion ein.
 Einen besonderen Schwerpunkt bildet
 das Vogelstimmenkonzert am Maimorgen.

Sa, 20.05.2017, 04.30 - 07.30 Uhr
 Wernigerode: Parkplatz der „Grünen
 Gurke“ im Wohngebiet Charlottenlust
 Entgelt: entgeltfrei **171-1600**
Dr. Gunter Karste

Die Veranstaltungen 171-1601 bis
 171-1605 finden im Vortragsraum der
 Museen in Halberstadt statt. Das Ent-
 gelt von 3,00 € wird vor Ort kassiert.

Waldkauz - Vogel des Jahres 2017

Vorstellung einer besonderen Vogelart

Di, 24.01.2017, 19.00 - 21.15 Uhr
Rüdiger Becker **171-1601**

West - Australien

Ornithologische Beobachtungen und
 sonstige Erlebnisse

Di, 21.02.2017, 19.00 - 21.15 Uhr
Dr. Bernd Nicolai **171-1602**

Kalifornien

Vogelkundliches aus dem Land der
 Mammutbäume



Di, 28.03.2017, 19.00 - 21.15 Uhr
Egbert Günther **171-1603**

Vogelstimmenwanderung

Di, 16.05.2017, 19.00 - 21.15 Uhr
 Halberstadt, Eingang Stadt-Friedhof
Rüdiger Becker **171-1605**

Zu den Vorträgen 171-1611 bis 171-
 1616 finden Sie weitere Informationen
 unter www.khv-quedlinburg.de. Die
 Veranstaltungen sind entgeltfrei.

Georgien - Reiseeindrücke

Georgien - gelegen zwischen dem Gro-
 ßen und dem Kleinen Kaukasus sowie am
 Ostufer des Schwarzen Meeres - stellt
 eine uralte Kulturlandschaft dar mit herr-
 lichen Kirchen, Burgen und Städten. Es
 zeichnet sich durch eine überaus mannig-
 faltige Natur aus. Georgischer Wein und
 georgische Küche lassen keine Wünsche
 offen. Die Vortragsreise mit Uwe Kramer
 (Quedlinburg) bringt uns das faszinieren-
 de Land zwischen Okzident und Orient
 näher.

Öffentliche Vortragsveranstaltung der IG
 Ornithologie und Naturschutz

Mi, 11.01.2017, 19.00 - 21.15 Uhr
 Quedlinburg, KVHS
Uwe Kramer **171-1611**

Steppenflora vor der Haustür

Die Schichtrippenlandschaft des nörd-
 lichen Vorharzes ist Lebensraum für
 zahlreiche Steppenfloraelemente. Die
 wichtigsten Arten werden von H.-U. Kison
 (Quedlinburg) im Bild vorgestellt. Dazu
 gibt es aktuelle Fragen: Sind dies natürli-
 che Vorposten der großen Steppen Ost-
 europas und Zentralasiens? Oder hat der
 Mensch den entscheidenden Anteil am
 Entstehen dieser Lebensräume? Aus der
 Antwort auf diese Frage leiten sich Kon-
 sequenzen für den Naturschutz und die
 heutige Landschaftspflege ab.

Öffentliche Vortragsveranstaltung der IG
 Ornithologie und Naturschutz

Mi, 08.02.2017, 19.00 - 21.15 Uhr
 Quedlinburg, KVHS
Dr. Hans-Ulrich Kison **171-1602**

Lurche und Kriechtiere unserer Heimat

Lurche (z. B. Frösche, Molche) und
 Kriechtiere (z. B. Eidechsen, Schlangen)
 fallen im Naturgeschehen ungeachtet ih-
 rer Wichtigkeit wegen der oft verborgenen
 Lebensweise recht wenig auf. Umso grö-
 ßer ist die Gefahr, dass durch Veränderun-
 gen des Lebensraumes diese Tierarten
 in ihrem Fortbestand stark gefährdet sind.
 A. Westermann (Ballenstedt) stellt in Wort
 und Bild diese Tierarten unserer Heimat
 vor und erläutert deren Ansprüche. Mehr
 Wissen darüber ist eine Voraussetzung
 für den notwendigen aktiven Naturschutz.
 Öffentliche Vortragsveranstaltung der IG
 Ornithologie und Naturschutz

Mi, 08.03.2017, 19.00 - 21.30 Uhr
 Quedlinburg, KVHS
Annette Westermann **171-1613**

Neues vom Rotmilan

Früher war der Hake mit 136 Brutpaaren
 der wichtigste Brutlebensraum des Rotmi-
 lans in unserer Region. Heute sind es nur
 noch 4 Brutpaare. Noch ist viel zu wenig
 über die Futtersuche und über bevorzug-
 te Lebensräume des Rotmilans unter den
 Bedingungen einer seit den letzten 25
 Jahren völlig veränderten Landwirtschaft
 bekannt. Martin Kluschke (Quedlinburg)
 ist Leiter des Rotmilan-Zentrums für S-A
 und stellt den aktuellen Stand und neues
 Wissen über den Rotmilan vor.
 Öffentliche Vortragsveranstaltung der
 IG Ornithologie und Naturschutz

Mi, 12.04.2017, 19.00 - 21.15 Uhr
 Quedlinburg, KVHS
Martin Kluschke **171-1614**

Pflege mit Werten

Pflege ist Vertrauenssache



- Kurzzeitpflege und Verhinderungspflege
- häuslicher Krankenpflegedienst
- Tagespflege für ältere und/oder demente Menschen
- betreutes Wohnen
- Pflegeheim „DaHeimSein“ Quedlinburg
- Pflegeeinrichtung „Schlossblick“ Blankenburg



Schwester Judith Stolle
Heimleiterin

Jeder Mensch ist einmalig, die Wahrung seiner Würde oberstes Gebot.

Pflegezentrum | PROKLIN Medical Care

Telefon (0 39 46) 90 9 - 44 90 · Telefax 90 9 - 44 45 · www.proklin.de

MAHNERT
DRUCK · DESIGN · DIGITALES

IHR PARTNER FÜR
BRIEFBOGEN • VISITENKARTEN
BROSCHÜREN • KALENDER
EINLADUNGEN
DANKSAGUNGEN • AUFKLEBER
BRIEFUMSCHLÄGE
PERSONALISIERTE MAILINGS

Druckerei Mahnert GmbH
Hertzstraße 3
06449 Aschersleben
T +49 (0)3473.8703.0
F +49 (0)3473.8703.23
info@mahnert-druck-design.de
www.mahnert-druck-design.de

WIR WISSEN
MIT IHREM DRUCK
UMZUGEHEN

**WÄRMETECHNIK
QUEDLINBURG**

06484 Quedlinburg · Am Schmöckeberg 1
Ihr Fachbetrieb für:

- Erneuerbare Energie
- Gasmotorwärmepumpen - Vertrieb und Service
- Haustechnik - Solarthermische Anlagen - BHKW-Module
- Wärme- und Kälte-Lieferung - Gebäudeautomation
- Flüssiggasvertrieb mit Autogastankstelle

• 24 Stunden-Service und Fernüberwachung • 24 Stunden-Service und Fernüberwachung •

☎ 0 39 46 / 90 26 00 • Fax 90 26 16

<http://www.waermetechnik.com> • e-mail: info@waermetechnik.com



Naturschutz heute in Sri Lanka

Sri Lanka (Ceylon) galt als das Symbol für tropische Flora und Fauna. Heute bestimmen Plantagenwirtschaft und Teeplantagen das Landschaftsbild in der bizarren Welt der Zentralprovinz Sri Lankas (Ceylon). Ein lang anhaltender Bürgerkrieg hat seine Spuren hinterlassen. Dennoch existieren in den abgelegenen Gebieten im Bergland Refugien mit einer erstaunlich vielfältigen Pflanzen- und Tierwelt. Zu deren Schutz sind viele Naturschutzgebiete und Nationalparks eingerichtet worden. Nur so gelang es, das Überleben der wilden Elefanten zu sichern. H. Rudolph (Quedlinburg) berichtet in Wort und Bild über seine Reiseerlebnisse in Sri Lanka. Öffentliche Vortragsveranstaltung der IG Ornithologie und Naturschutz Quedlinburg

Mi, 10.05.2017, 19.00 - 21.15 Uhr
Quedlinburg, KVHS

Horst Rudolph 171-1615

Naturerlebnisse der Mitglieder der IG Ornithologie und Naturschutz

Naturerlebnisse der Mitglieder der IG Ornithologie und Naturschutz
Die Mitglieder der IG berichten von ihren individuellen Beobachtungen. Gleichzeitig wird auch über aktuelle Probleme des Natur- und Umweltschutzes unserer Region informiert. Exkursionsberichte ergänzen die Vortragsveranstaltung. Öffentliche Vortragsveranstaltung der IG Ornithologie und Naturschutz

Mi, 14.06.2017, 19.00 - 21.15 Uhr
Quedlinburg, KVHS

Dr. Werner Wandelt 171-1616

Die Veranstaltungen von 162-1621 bis 161-1623 sind entgeltfrei.

Tschirnhausens Geräte im Dresdener Zwingers

Tschirnhausens Geräte im mathematisch-physikalischen Salon des Dresdener Zwingers

In Zusammenarbeit mit der AG "Astronomie und Raumfahrt" im Kultur- und Heimatverein Quedlinburg

Di, 14.02.2017, 19.00 - 21.45 Uhr
Quedlinburg, KVHS

Stefan Huskamp 171-1621

Lichtverschmutzung

Ökologische, kulturelle und ökonomische Konsequenzen

In Zusammenarbeit mit der AG "Astronomie und Raumfahrt" im Kultur- und Heimatverein Quedlinburg

Di, 07.03.2017, 19.00 - 21.45 Uhr
Quedlinburg, KVHS

Christian Reinboth 171-1622

Tag der Astronomie

Öffentliche Beobachtungen

In Zusammenarbeit mit der AG "Astronomie und Raumfahrt" im Kultur- und Heimatverein Quedlinburg

Sa, 25.03.2017, 08.00 - 20.00 Uhr
Quedlinburg, KVHS

Dozententeam 171-1622A

Sonnenberge und Bielsteine

Ergebnisse der Forschung zu diesen Objekten

In Zusammenarbeit mit der AG "Astronomie und Raumfahrt" im Kultur- und Heimatverein Quedlinburg

Di, 04.04.2017, 19.00 - 21.45 Uhr
Quedlinburg, KVHS

Werner Körner 171-1623



Die Sternwarte von Quedlinburg

Ein Bericht über die Geschichte des Sternwartenprojektes

In Zusammenarbeit mit der AG "Astronomie und Raumfahrt" im Kultur- und Heimatverein Quedlinburg

Di, 02.05.2017, 19.00 - 21.45 Uhr
Quedlinburg, KVHS

Hendrik Brücke 171-1624

Die Kreisgrabenanlage bei Dittfurt

Neue Erkenntnisse von den laufenden Grabungsarbeiten

In Zusammenarbeit mit der AG "Astronomie und Raumfahrt" im Kultur- und Heimatverein Quedlinburg

Di, 06.06.2017, 19.00 - 21.45 Uhr
Quedlinburg, KVHS

Karl-Heinz Mau 171-1625

Im Harz erlernt: Felsklettern für Anfänger

Warum klettert man auf Berge? Weil es sie gibt! Fachgerechtes und sicheres Felsklettern muss in Theorie und praktischen Übungen erlernt werden.

Gemeinsam mit zwei erfahrenen Kletterern und Expeditionsbergsteigern erlernen die Teilnehmenden die Grundlagen des Felskletterns, das Sie danach bei angemessenem Schwierigkeitsgrad und geeigneter Ausrüstung bereits selbstständig durchführen können. Die Teilnehmenden werden mit den notwendigen theoretischen Grundlagen vertraut gemacht, von Umwelt- und Naturschutzaspekten bis zu den verschiedenen Kletter- und Sicherungstechniken und -elementen. Nach einigen Übungen unter Beachtung und Umsetzung des Erlernten können Sie sich schon am ersten Tag über eine ca. 15 Meter hohe Steilwand abseilen.

Gut passende Turn-, Trekking- oder Kletterschuhe und strapazierfähige Kleidung bitte mitbringen.

Die Kletterausrüstung wird gestellt.

Sa, 17.06.2017, 10.00 - 17.00 Uhr
So, 18.06.2017, 10.00 - 17.00 Uhr

Thale; Treff Info im Bahnhof

Entgelt: 78,50 €

171-1630

Wolfgang Knochenhauer, Thomas Wolfram

PÄDAGOGIK, PSYCHOLOGIE

60 -Stunden-Programm für pädagogische Fachkräfte

Qualifizierung gemäß § 21 Abs. 3 Nrn. 2 und 4 KiFöG

Das neue Gesetz zur Förderung und Betreuung von Kindern in Tageseinrichtungen und in Tagespflege des Landes Sachsen-Anhalt (KiFöG) ist seit dem 1. August 2013 gültig. Der § 21 dieses Gesetzes hat speziell die Anforderungen an die pädagogischen Fachkräfte zum Inhalt. Dieses Qualifizierungsprogramm hat einen Umfang von 60 Unterrichtsstunden und ist in 6 Module gegliedert.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website.

Sa, 28.01. - 02.04.2017
09.00 - 15.30 Uhr, 8 x

Quedlinburg, KVHS

Entgelt: 300,00 €

171-1800

Ute Haverkamp, Cathleen Brand

Harzzeit lesen kann sich lohnen!

harzzeit

Wirtschaft, Kultur und Lebensart im Landkreis Harz



Kreativer Kindertanz, Yoga, Fantasiereisen

- Weiterbildung für pädagogische Mitarbeiter in Kitas -

Leicht wie eine Feder, kullern wie ein Ball, hüpfen wie ein Känguru oder doch lieber Ritter Rost? All diese Themen sind Bestandteile kreativer Kindertänze, die die Phantasie von Kindern fördern und durch eigene Körpererfahrung das Selbstbewusstsein stärken. Nutzen Sie die Lust der Kinder an der Bewegung für Ihre Kita-Arbeit und lernen Sie die Methoden und Übungen, wie Sie Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren in Tanz- und Bewegungssequenzen aus dem kreativen Kindertanz und dem Yoga unterrichten können. Wer sich bewegt, bewegt etwas!

Sa, 11.02.2017, 09.00 - 16.00 Uhr
Wernigerode, KVHS

Entgelt: 48,00 €

171-1801

Irene Merbitz-Flentje

Sa, 10.06.2017, 09.00 - 16.00 Uhr
Quedlinburg, KVHS

Entgelt: 48,00 €

171-1802

Irene Merbitz-Flentje

Gut überlegt - falsch geschrieben

Die Anfangsmethoden des Schriftspracherwerbs

Für einige Kinder ist bereits in der Grundschulzeit das Erlernen des Lesens und Schreibens schwierig. Neben anderen Faktoren haben auch die Methoden des Anfangsunterrichts hierfür eine große Bedeutung. Alle Anfangsmethoden führen zu bestimmten Kompetenzen, doch kann das Übernehmen und Anwenden unverstandener Schreibstrategien bei den Schülern zu massiven Falschschreibungen führen. Gelegentlich gelingt Schülern dabei die Kompensation ihrer Schwierigkeiten so gut, dass sie erst im Sekundarschulbereich auffällig werden. Um das individuelle

orthographische Regelwerk der Kinder zu verstehen, müssen Eltern und Pädagogen wissen, welche Orientierungspunkte des Erstschreibens und Erstlesens den Kindern bekannt sind. Die gebräuchlichsten Methoden des Schriftspracherwerbs stellen die Ganzwortmethode, die synthetisch-analytische Methode und die Methode "Lesen durch Schreiben" dar. Ergänzend treten das Lernen an Modellwörtern, die Vorgabe von Merkregeln, das Dehnsprechen und die Wortbildstrategie hinzu. Die Lerntherapeuten des Lese- und Rechtschreibschwäche Instituts Magdeburg wollen die Methoden erläutern, Vor- und Nachteile benennen sowie auf die Stolperstellen auf dem Weg zum normativen Schreiben hinweisen. Die Veranstaltung richtet sich an Eltern, Grundschullehrer und Lehrer weiterführender Schulen, damit die Gründe der Falschschreibungen der Schüler deutlich und nachvollziehbarer werden. Die Veranstaltung ist als Weiterbildung freier Träger anerkannt.

Di, 21.02.2017, 14.00 - 15.30 Uhr
Halberstadt, KVHS

Entgelt: 5,00 €

171-1803

Thomas Piotrowski

"Was schreibst du denn da?" Lese- und Rechtschreibschwierigkeiten bei Kindern und Jugendlichen

Alle Eltern sind von Zeit zu Zeit über die Rechtschreibung ihrer Kinder entsetzt. Einige Kinder aber schreiben über eine lange Zeit kaum lesbare Wörter. Lehrer äußern Besorgnis und Eltern erhöhen daraufhin die Übungsstunden am Nachmittag. Die Kinder und Jugendlichen erhalten Hinweise zur Rechtschreibung und bemühen sich, aber dennoch bleibt der Erfolg aus. Wenn zusätzlich Schulangst, Bauch- und Kopfschmerzen hinzukommen oder Schreib- und Leseaufgaben vermieden werden, dann kämpft das Kind mit einem für ihn nicht überschaubaren

Problem. Es schreibt immer schlechter als die Mitschüler und alle anderen Personen, die es kennt. Die Lerntherapeuten des Lese- und Rechtschreibschwäche - Instituts Magdeburg wollen über die Ursachen einer LRS informieren wie über die Abgrenzung der Lese- und Rechtschreibschwierigkeiten von kurzfristigen Schreibproblemen. Außerdem sollen der Umgang mit der Lese- und Rechtschreibschwäche und die Unterstützungsmöglichkeiten durch Elternhaus und Schule besprochen werden. Die Veranstaltung ist als Weiterbildung freier Träger anerkannt.

Di, 21.03.2017, 18.00 - 19.30 Uhr

Quedlinburg, KVHS

Entgelt: 5,00 €

171-1804

Thomas Piotrowski

Motivation und Selbst-motivation

Fehlende Motivation beeinträchtigt unser Leben und ist zu einem gravierenden Problem in der Gesellschaft geworden. Sich zu motivieren, bedeutet eine Auseinandersetzung mit den beeinflussenden Faktoren. Nur dann ist ein mentaler Neubeginn möglich. Der Kurs geht darauf ein, was unter Motivation verstanden wird, wodurch wird sie gefördert oder beeinträchtigt und wie wir uns selbst und andere motivieren können. Der Kursleiter spiegelt das Thema im historischen und gesellschaftlichen Kontext.

Sa, 22.04.2017, 09.30 - 15.00 Uhr

Quedlinburg, KVHS

Entgelt: 21,90 €

171-1810

Frank Dieckmann

STUNDE DER PSYCHOLOGIE

Willkommen zu unserer Veranstaltungsreihe: „Stunde der Psychologie“. In lockerer Folge laden wir alle Interessierten und Neugierigen zu dieser monatlich

stattfindenden Gesprächsreihe ein. Hans Rönisch, Vorsitzender des Kneippvereins gestaltet diesen Gesprächskreis zu den verschiedensten Themen auf populärwissenschaftlicher Basis. Sie sind eingeladen zu anregenden Gesprächen und Austausch. Diese Veranstaltungen sind entgeltfrei.

Der Schlaf

Der Schlaf ist ein Zustand einer geänderten Bewusstseinslage und der letzte Damm gegen den Druck der Selbstoptimierung. Die Funktionen des Schlafs sind leider noch nicht in allen Teilbereichen erforscht. Der Mensch muss schlafen, um seine Lebensfunktionen zu sichern. Die unterschiedlichsten Schlafmythen werden untersucht.

Es wird auf folgende Thematik eingegangen.

- Wie viel Schlaf braucht der Mensch?
 - Das Wach-Schlaf-Verhalten des Menschen.
 - Die Schlafphasen eines Schlafzyklus.
 - Warum schlafen wir eigentlich?
 - Praktische Anleitungen für den guten Schlaf.
- Zusammenfassend werden die wichtigsten Empfehlungen für einen gesunden, erholsamen Schlaf begeben.

Mi, 11.01.2017, 16.30 - 17.30 Uhr

Quedlinburg, KVHS

Hans Rönisch

171-1821

Schlafstörungen

Die Schlafstörung ist eine recht häufige Erscheinung, die jeden vierten bis fünften kurzfristig belasten können. Noch heute lassen die Schlafstörungen viele wissenschaftliche Fragen offen. Die aufgeführten Punkte sollen eine praktisch, anwendbare Erläuterungen für den Alltag und natürlich für die Nacht sein. Das angestrebte Ziel sollte eine ruhigere Nacht, ohne quälende Erlebnisse, die sich bis in den Tag sich ausbreiten kann.

- Wann spricht man von einer Schlafstörung?
- Was können die Ursachen von





Schlafstörungen sein?

- Welche unerwünschte, unangemessene Verhaltensauffälligkeit kann im Schlaf auftreten.
- Vorstellung von Möglichkeiten der Selbsthilfe bei schlecht Schlafen sowie andern Qualen in der Nacht.
- Weiterführende Hinweise

Mi, 01.02.2017, 16.30 - 17.30 Uhr

Quedlinburg, KVHS

Hans Rönisch

171-1822

Warum träumen alle Menschen?

Wenn wir schlafen, dann träumen wir alle fast immer. Einige Menschen erleben es so intensiv und einige glauben nie zu träumen. Da wir Menschen ein Drittel unseres Lebens schlafen, sind die Träume ein wesentlicher Teil von uns. In den letzten Jahren hat die Traumforschung, dank neuer Geräte und Methoden, wesentliche Fortschritte erreicht. Die Träume spiegeln unsere Vergangenheit wider, aber sie helfen uns die Zukunft zu gestalten. Die Persönlichkeit bildet sich auch nachts weiter.

Mi, 01.03.2017, 16.30 - 17.30 Uhr

Quedlinburg, KVHS

Hans Rönisch

171-1823

Was sagt der Traum zu mir und hat er eine Bedeutung?

Träume sind mehr als nur unbewusste Triebabwürfe. Sie können uns Türen öffnen zu unseren verborgenen, seltsamen Bewusstseinszuständen. Wir erleben die gesamte Bandbreite der Gefühle und erleben dort mehr als im Wachzustand. Können sie als Symbole uns etwas mitteilen? Ein Versuch der vorsichtigen Annäherung zwischen Symbole, Handlungen, primären Gefühlen in der Traumerinnerung und deren Bewertung.

Mi, 05.04.2017, 16.30 - 17.30 Uhr

Quedlinburg, KVHS

Hans Rönisch

171-1824

Können Träume mir im realen Leben weiterhelfen?

Die aktive Beschäftigung mit unseren Träumen hilft uns nicht nur unser Handeln und Bewusstsein zu verstehen, sondern unbekannte verborgene Bereiche in uns zu entdecken. Die Träume können beeinflusst werden. Es ist möglich sich von belastenden Träumen, bis zu Alpträumen zu befreien. Mit der Technik des Klartraumes kann ich die Handlungen selber beeinflussen. In den Träumen sind durchaus kreative Lösungen möglich. Wäre es nicht bedauerlich diese Kompetenzen, die ein Drittel unseres Lebens ausmachen, zu vernachlässigen?

Mi, 03.05.2017, 16.30 - 17.30 Uhr

Quedlinburg, KVHS

Hans Rönisch

171-1825

Wie kann ich Krisensituationen in meinem Leben meistern?

Für jeden Menschen ist es nicht einfach, die selbst oder fremd verschuldeten Krisensituationen in seinem Leben unbeschadet zu meistern. Uns begleiten dabei "unlösbare Probleme" und gravierende Entscheidungen in der Lebensplanung. Ich kann daran zerbrechen, aber es gibt verschiedene Strategien und Bewährungschancen. Es werden Möglichkeiten, diese Herausforderungen zu meistern. In der Psychologie wird darauf hingewiesen, dass jeder in der Regel sein inneres Gleichgewicht, sein Selbstvertrauen, das Selbstbewusstsein wieder finden behalten kann. Leider ist diese Fähigkeit unterschiedlich ausgeprägt. Es werden Möglichkeiten aufgezeigt, dass Lebenskrisen überwindbar und der Leidensdruck sich vermindern lassen.

Mi, 07.06.2017, 16.30 - 17.30 Uhr

Quedlinburg, KVHS

Hans Rönisch

171-1826



Ausbildung der Ausbilder (IHK)

- Vorbereitungslehrgang auf die Ausbildereignungsprüfung -

Das Kompetenzprofil von Ausbildern und Ausbilderinnen wird darin vor dem Hintergrund der aktuellen wirtschaftlichen, gesellschaftlichen und der berufs- und arbeitspädagogischen Entwicklungen in vier Handlungsfeldern beschrieben, die sich am Ablauf der Ausbildung orientieren. Um Ausbilder und Ausbilderinnen noch besser auf ihre neuen Aufgaben vorzubereiten, wurde ein modernisierter Rahmenplan entwickelt. Die vier neuen Handlungsfelder orientieren sich am Ablauf der Ausbildung. Die Prüfung wird durch die IHK Magdeburg abgenommen. Sie besteht aus einem schriftlichen und einem praktischen Teil (Präsentation oder praktische Durchführung einer Ausbildungseinheit und einem Prüfungsgespräch). Die theoretische Prüfung findet jeweils am ersten Dienstag im Monat in Magdeburg bei der IHK statt. Die praktische Prüfung wird samstags ca. 14 Tage nach der theoretischen Prüfung ebenfalls in Magdeburg abgelegt. Die IHK-Prüfungsgebühren betragen derzeit 170,00 EUR.

Kosten für Lehrbuch ca. 35,00 €

Mo, 06.02. - 17.02.2017

09.00 - 16.45 Uhr, 10 x

Wernigerode, KVHS

Entgelt: 375,00 €

171-5000

Hartwig Brunn, Klaus Hielscher

14.03. bis 18.05.2017, 26 x
dienstags, 17.00 - 20.15 Uhr
donnerstags, 17.00 - 20.15 Uhr
samstags, 09.00 - 14.00 Uhr
Halberstadt, KVHS

Entgelt: 375,00 €

171-5001

Steffi Hölzel

FINANZBUCHHALTER (VHS)

Allgemeines Ziel dieses Lehrgangssystems ist es, die Teilnehmerinnen und Teilnehmer in die Lage zu versetzen, alle im betrieblichen Rechnungswesen anfallenden Daten nach dem neuesten Stand der gesetzlichen Bestimmungen und Verordnungen zu verarbeiten. Der „Finanzbuchhalter“ ist ein qualifizierter Abschluss mit betriebswirtschaftlichem und steuerrechtlichem Schwerpunkt. Er qualifiziert für Tätigkeiten in kleinen und mittelständischen Betrieben, im Bereich Buchhaltung und Rechnungswesen.

Das Lehrgangssystem besteht aus den folgenden Modulen:

- Buchführung
- Bilanzierung
- Kosten- und Leistungsrechnung I und II
- Betriebliches Steuerrecht I und II
- EDV-Finanzbuchhaltung
- Recht und Finanzen

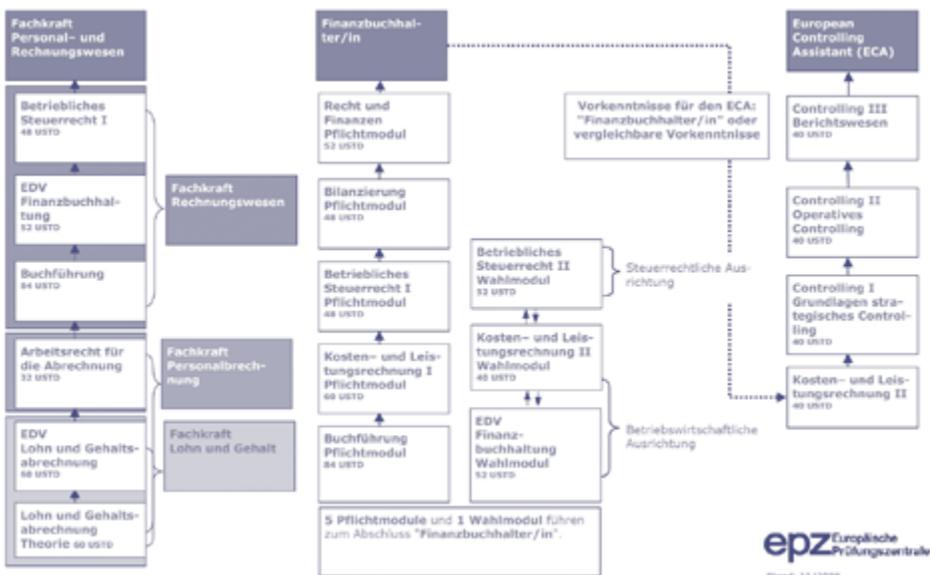
Das Gesamtzertifikat „Finanzbuchhalter/in“ wird nach insgesamt 6 erfolgreich absolvierten Prüfungen ausgestellt: 5 Pflichtmodule und 1 wahlfreies Modul aus den folgenden 3 Abschlüssen

- EDV-Finanzbuchhaltung
- Kosten- und Leistungsrechnung II
- Betriebliches Steuerrecht II

Die Aufteilung in die Ausrichtungen mit den zwei Schwerpunkten „betriebswirtschaftlich“ und „steuerrechtlich“, bietet die Möglichkeit einer zielgenauen Kursplanung.

Die Lehrgänge stehen auch Teilnehmern offen, die keine Prüfung ablegen möchten. Wir beraten Sie gern.





Finanzbuchführung

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Gesetzliche Grundlagen und Aufgaben des Rechnungswesens
- Inventur / Inventar / Bilanz
- Bestands-, Waren-, Erfolgskonten
- Lohn- und Gehaltsbuchungen
- Abschreibungen
- Steuern im Betrieb

Literaturkosten ca. 50,00 €

Di + Do, 14.03. - 01.06.2017

17.00 - 20.15 Uhr, 21 x

Halberstadt, KVHS

Entgelt: 223,00 €

171-5002

Günter Plättner

Betriebliches Steuerrecht

Im Kurs erwerben Sie Kenntnisse der Grundzüge des Steuerrechts auf den für Betriebe relevanten Gebieten wie Abgabenordnung, Bewertungsrecht, Einkommensteuer, Gewerbesteuer und Umsatzsteuer. Sie sind damit in der Lage, einfache Sachverhalte des Betriebsgeschehens steuerlich zu beurteilen.

Literaturkosten ca. 29,00 €

Di + Do, 10.01. - 23.02.2017

17.00 - 20.15 Uhr, 12 x

Halberstadt, KVHS

Entgelt: 140,00 €

171-5003

Günter Plättner

Kosten- und Leistungsrechnung I

In diesem Modul werden Kenntnisse, Fertigkeiten und Fähigkeiten zu den folgenden Schwerpunkten vermittelt:

- Aufgabe und Gliederung der Kosten- und Leistungsrechnung
- Erfassung und Beurteilung von Kostenarten
- Erfassung und Beurteilung von Kostenstellen und Kostenträgern
- Anwendung von Voll- und Teilkostensystemen als Grundlage betrieblicher Entscheidungen

Literaturkosten ca. 29,00 €

Mi, 11.01. - 19.04.2017

17.00 - 20.15 Uhr, 15 x

Halberstadt, KVHS

Entgelt: 160,00 €

171-5004

Gabriele Kamrath

BERUF UND KARRIERE

SAP R/3

Das Konzept sowie die Arbeit mit der Benutzeroberfläche von SAP R/3 wird vorgestellt. Sie erhalten anschließend einen Überblick, in welcher Form SAP R/3 für Aufgaben des Vertriebs sowie im Rechnungswesen eingesetzt werden kann.

Themen:

- SAP R/3 Module und Benutzeroberfläche
 - Zusammenhang zwischen Vertrieb und Beschaffung
 - Finanzwesen und Grundzüge des Controlling
- Die Simulation der Software erfolgt im Rahmen einer Lernprogrammumgebung (CBT).

17.03. - 19.03.2017

Freitag, 18.00 - 21.00 Uhr

Samstag, 9.00 - 16.00 Uhr

Sonntag, 09.00 - 12.00 Uhr

Wernigerode, KVHS

Entgelt: 117,00 €

171-5020

Willi Wagner

DATEV Mittelstand pro

Inhalte: Siehe Bildungsurlaub Seite 97.

Selbstwert und Persönlichkeit

Hobbys, Verletzlichkeit, Ehrenamtliches Engagement, Eifersucht, Hilfsbereitschaft, Stress, Sport, Grenzen setzen, Schwarzsehen, das Leben genießen, ... das hat alles etwas mit dem Selbstwert zu tun?!

In diesem Vortrag werden anhand von Logik-Bäumen aus der "theory of constraints", die von Eliyahu Goldratt entwickelt wurde, die Zusammenhänge deutlich aufgezeigt. Denn unsere Eigenschaften und unser Verhalten, die beides unsere Persönlichkeit ausmachen, lassen sich ganz logisch auf die Ursache eines mehr oder weniger ausgeprägten Selbstwertgefühl zurückführen. Und wenn das klar ist, liegt der Weg zur positiven Veränderung auf der Hand.

Mo, 20.03.2017, 19.00 - 21.15 Uhr

Wernigerode, KVHS

Entgelt: 10,00 €

171-5022

Christiane Kilian

Die Macht der Gedanken und wie wir sie nutzen können

In den letzten Jahren haben die verschiedenen Wissenschaften auch interdisziplinär viele neue weitreichende Erkenntnisse gewonnen. Dazu gehört nicht nur das Wissen, dass bis ins hohe Alter immer wieder neue Gehirnzellen gebildet und neue Netze geknüpft werden können, sondern auch, dass unser Denken und Fühlen die Verknüpfungen bestimmt. Wenn uns diese Zusammenhänge klar sind, dann können wir allein mit unseren Gedanken unser Leben beeinflussen und verändern. An diesem Abend geht es nicht nur um die Wissensvermittlung - auch gemeinsame Übungen zu Affirmationen zeigen Ihnen Wege zu einem glücklicheren Leben auf.

Mo, 27.03.2017, 19.00 - 21.15 Uhr

Wernigerode, KVHS

Entgelt: 10,00 €

171-5023

Christiane Kilian

Lohn- und Einkommensteuererklärung

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Werbungskosten, Sonderausgaben
- Kinder im Steuerrecht
- Außergewöhnliche Belastungen
- Lohnersatzleistungen
- Rentenbesteuerung
- Vermietung und Verpachtung
- Kleingewerbe
- Ausfüllhinweise, Formulare

Mi, 19.04. - 17.05.2017

17.00 - 20.15 Uhr, 5 x

Halberstadt, KVHS

Entgelt: 58,00 €

171-5024

Lutz Sattler

Existenzgründung - Wie mache ich mich selbständig?

Staatlich anerkannter Kurs

Der Kurs wendet sich an alle, die sich selbstständig machen wollen, auch an Arbeitssuchende.

Kursziel: Information über Voraussetzungen und Hilfen beim Aufbau einer selbstständigen Existenz.

Seminarinhalt:

- persönliche und sachliche Voraussetzungen
- Kapital- und Investitionsbedarf
- Finanzielle Fördermöglichkeiten (Zuschüsse, zinsgünstige Darlehen)
- Gründungszuschuss, Einstiegsgeld
- Fachkundige Stellungnahme
- Eröffnung und Anmeldung
- Eröffnungswerbung

Der Kurs ist staatlich anerkannt als Voraussetzung für die (mögliche) Beantragung von Gründungszuschuss und Einstiegsgeld. Die Kosten für die umfangreichen Schulungsunterlagen sind im Entgelt bereits enthalten.

Mi, 15.03. - 29.03.2017

18.45 - 21.45 Uhr, 3 x

Wernigerode, KVHS

Entgelt: 51,00 €

171-5026

Martin Spies

Fr, 21.04.2017, 18.00 - 21.15 Uhr

Sa, 22.04.2017, 09.00 - 15.30 Uhr

Quedlinburg, KVHS

Entgelt: 51,00 €

171-5027

Martin Spies

Vereinsbuchführung

Die Veranstaltung wendet sich an alle, die für einen Verein oder eine Initiative Finanzen verwalten und den Mitgliedern eine korrekte Abrechnung vorlegen wollen.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Anforderungen an eine Vereinsbuchführung

- Buchführungspflicht
- Buchführungstechnik
- Verstöße gegen die Buchführungspflicht

Mo, 06.03. - 13.03.2017

17.00 - 20.15 Uhr, 3 x

Quedlinburg, KVHS

Entgelt: 40,00 €

171-5028

Reiner Haßkerl

Einnahme-Überschuss-Rechnung für Selbständige und Freiberufler

Vorgestellt wird die Einnahme-Überschuss-Rechnung, als einfache Gewinnermittlungsart für kleinere Unternehmen, die nicht zur Buchführung verpflichtet sind. Inhaltliche Schwerpunkte:

- Aufbau der EÜR
- Verbuchung der laufenden Einnahmen und Ausgaben
- Umsatz- und Vorsteuer
- Fahrtkosten
- Verpflegungsmehraufwand
- Erstellen eines Jahresabschlusses
- Anlage EÜR beim Finanzamt

Mo + Mi, 13.02. - 22.02.2017

17.00 - 20.15 Uhr, 4 x

Wernigerode, KVHS

Entgelt: 52,00 €

171-5029

Reiner Haßkerl

Grundkurs Rhetorik

Erarbeiten Sie sich in unserem Grundkurs Rhetorik-Seminar "Souveränes Auftreten und überzeugendes Präsentieren" Ihre individuelle und stimmige Erfolgsstrategie und bauen Sie Ihre rhetorische Kompetenz aus.

Inhalte:

- Der Aufbau einer Rede
- Steigerung der Redesicherheit Regeln zum Abbau von Lampenfieber
- Tipps zur Gesprächssteuerung
- Gesprächsbeeinflussung durch Frage-technik
- Was verrät die Körpersprache?

- Wie vervollkomme ich Wortschatz, Stil und Formulierung? --
- Wie wirke ich auf andere?
- Praktische Tipps für erfolgreiche Reden
- Wie steigern ich meine sprachliche und körperliche Ausdrucksfähigkeit?
- Reden halten (praktische Übungen)
- Training von Geistesgegenwart und Schlagfertigkeit
- Gezielter Einsatz von Medien

Sa + So, 25.03. - 26.03.2017

09.00 - 16.00 Uhr, 2 x

Wernigerode, KVHS

Entgelt: 115,00 €

171-5030

Swen Bosse

Kommunikation am Telefon

Jedes Telefonat, das Sie führen ist wichtig. Es ist ein Kontakt mit einer interessierten Person, einer Kundin oder einem Kunden. Auch wenn Sie mit Kolleginnen und Kollegen oder Vorgesetzten telefonieren, spielt der Eindruck den Sie dabei hinterlassen, stets eine wichtige Rolle. Die Kommunikation am Telefon prägt Ihr ganz persönliches Image und gleichzeitig das des Unternehmens. Grund genug also, sich mit dieser Thematik näher zu beschäftigen.

In diesem Workshop beschäftigen wir uns z.B. mit folgenden Aspekten:

- Rhetorik am Telefon
- Wie begrüße ich
- Wie leite ich das Gespräch, wie beende ich es
- Stimme macht Stimmung
- Zielführende Fragetechnik
- Aktives Zuhören

Sa, 18.03.2017, 09.00 - 16.30 Uhr

Wernigerode, KVHS

Entgelt: 55,00 €

171-5031

Irene Merbitz-Flentje

Für die Qualifizierung Ihrer Mitarbeiter/innen stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.

Körpersprache - Körperbewusste Kommunikation *neu*

Wir sprechen mit dem ganzen Körper, transportieren mit den gesprochenen Worten unsere Gedanken, drücken mit der Stimme und den Gesten unsere Gefühle aus. Körperbewusste Kommunikation stellt die Synthese der verschiedenen Ausdrucksformen her. Die Feinheiten der Gestik und der Körperhaltung erfahren wir durch Yoga und Tanz und finden so zu einer ausdrucksstarken, kongruenten Kommunikation.

Bitte mitbringen: Isomatte oder Decke, Wohlfühlkleidung für die Entspannungssequenzen

Sa, 01.04.2017, 09.00 - 17.15 Uhr

Wernigerode, KVHS

Entgelt: 61,00 €

171-5032

Irene Merbitz-Flentje

Selbstmanagement

Gutes Zeitmanagement ist ein Baustein zur Stressreduzierung. Im Kurs wird ein typischer Tagesablauf auf Zeitfresser und Genusspunkte untersucht, sodass man Zeitfresser eliminieren oder verringern kann. Weiterhin wird geschaut, wie man sich mit Denkfehlern wie Perfektionismus oder der Angst, etwas zu verpassen, die Tagespläne vermüllt. Der Tag behält 24 Stunden, aber wir können sie bewusster nutzen.

Mi, 05.04. - 26.04.2016

16.00 - 17.30 Uhr, 3 x

Halberstadt, KVHS

Entgelt: 20,00 €

171-5036

Sabine Schenke

Mobbing *neu*

Mobbing ist ein bestimmtes Konstrukt aus Tätern, Opfer und Mitwissern. Wenn man die Prinzipien erkannt hat, kann man eine beginnende Mobbingsituation lösen. Auch auf der Opferseite gibt es



Verhaltensweisen, die diese Rolle begünstigen. Lernt das Opfer sich anders zu verhalten, kann es die Rolle verlassen. Am besten ist es auch die Mitwisser, die sich im Konflikt neutral verhalten, oft aus Angst selbst Opfer zu werden, in eine aktive Rolle zu bekommen. Der Abend informiert und richtet sich an Betroffene, Eltern, Lehrer und andere Interessierte.

Do, 16.03.2017, 17.00 - 18.30 Uhr

Halberstadt, KVHS

Entgelt: 7,00 €

171-5037

Sabine Schenke

Mathematik zur Abiturvorbereitung

Im Kurs werden die Themen Analysis, Geometrie und Wahrscheinlichkeitsrechnung wiederholt.

Nach theoretischer Auffrischung des Wissens, wird das Wissen durch passende Aufgaben vertieft. Es wird viel Basistraining gemacht, um eine Grundlage für schnelles und sicheres Rechnen zu schaffen, um so bei komplexen Aufgaben nicht an der elementaren Basis zu scheitern. Es soll so eine gewisse Routine beim Lösen der Aufgaben erreicht werden.

Voraussetzungen:

Gute und sichere Kenntnis der Mittelstufenmathematik, sowie das dazugehörige Formelwissen, ohne Formelsammlung. Bereitschaft aktiv im Unterricht mitzuwirken.

Fr, 20.01. - 07.04.2017

18.00 - 20.15 Uhr, 11 x

Halberstadt, KVHS

Entgelt: 99,00 €

171-5040

Heiko Gérard Koch

Mi, 18.01. - 19.04.2017

17.00 - 18.30 Uhr, 12 x

Wernigerode, KVHS

Entgelt: 72,00 €

171-5041

Dr. Michael Baumann

10 - Finger -Tast schreiben

Der Computer ist beruflich wie privat unverzichtbar geworden. Wer rationell und sicher schreiben möchte, sollte die Vorteile des 10-Finger-Tast Schreibens für die Beherrschung der Tastatur nutzen.

Erlernen Sie das sichere Bedienen der Tastatur im 10-Finger-Tastsystem mit gleichzeitigem Kennenlernen der Textverarbeitung Word unter Beachtung der Schreib- und Gestaltungsregeln nach DIN 5008 (Lebenslauf, Protokoll, Brief) und unter Berücksichtigung der neuen Rechtschreibung.

Mi + Mo, 03.05. - 07.06.2017

16.00 - 18.15 Uhr, 10 x

Wernigerode, KVHS

Entgelt: 81,00 €

171-5050

Marion Wagner

Mo + Mi, 27.02. - 29.03.2017

18.00 - 20.15 Uhr, 10 x

Quedlinburg, KVHS

Entgelt: 83,50 €

171-5051

Ilona Sewohl

10 - Finger - Tast schreiben in 5 Veranstaltungen

Durch die ganzheitliche, assoziative Lernmethode des 10-Fingersystems lernen Sie über Vorstellungsbilder und Lerngeschichten die Lage der einzelnen Tasten Reihe für Reihe kennen. Nach der Erarbeitung der Vorstellungsbilder festigen Sie in abwechslungsreichen und spielerischen Übungen die Verknüpfung von Bildern und Farben mit den jeweiligen Tasten und Fingern. Ab der ersten Übung werden sinnvolle Wörter geschrieben, die sich am Grundwortschatz orientieren. Gleichzeitig fördert das konzentrierte Schreiben nachweislich die Rechtschreibung und Konzentrationsfähigkeit.

Mo + Mi, 13.02. - 27.02.2017

16.00 - 18.15 Uhr, 5 x

Wernigerode, KVHS

Entgelt: 39,80 €

171-5053

Marion Wagner

Stenografie - Kurzschrift für Studenten und Journalisten

Stenografie ist wieder im Kommen. Das Interesse an der "Kurzschrift" steigt.

Darum bieten wir auch an unserer KVHS diese "Schreibkunst" wieder an. Mithilfe der Stenografie lässt sich das gedankliche Grundgerüst einer Vorlesung auf wenigen Blättern zusammenfassen. Auch für Referate und Fachartikel ist die Kurzschrift hilfreich. Mit dem Tablet-PC und dem dazugehörigen Pen kann man stenografieren und die Dateien gleich abspeichern.

Schon nach 40 bis 50 Unterrichtsstunden können Sie doppelt so schnell schreiben wie in der Langschrift. Ein gesetzter Punkt ersetzt das ganze Wort "ist". Wir hoffen, Sie neugierig gemacht zu haben!

Mo + Mi, 06.03. - 05.04.2017

16.00 - 18.15 Uhr, 10 x

Wernigerode, KVHS

Entgelt: 81,00 €

171-5054

Marion Wagner

KONSTRUKTION UND MESSTECHNIK

Angewandte Koordinaten- messtechnik (CNC) - ein technisches Erlebnis

Die Mehrkoordinatenmesstechnik ist als Werkzeug eines modernen Qualitätsmanagements heute unverzichtbar. Es handelt sich um einen in sich abgeschlossenen Anwendungskomplex, der anschaulich und verständlich vermittelt wird. Grundkenntnisse am PC sind vorteilhaft aber nicht Bedingung. Der praktische Teil

soll jedem Teilnehmer ein persönliches Gefühl für diese Technik vermitteln, angefangen von der Tastereinstellung über die Prüfbjekttausrichtung bis zur eigentlichen Vermessung. Didaktisch gut aufbereitetes Schulungsmaterial sowie der Einsatz vielfältiger Modelle untermauern kursbegleitend und nachhaltig die inhaltlichen Schwerpunkte.

Für die Schulungen steht ein hochmodernes Koordinatenmessgerät der Firma ZEISS (CONTURA-G2-RDS) mit den einschlägigen Tastsystemen (schaltend, scannend und optisch) zur Verfügung. Zwei Tasterwechseleinrichtungen sowie die Dreh- Schwenkfunktion des Tastsystems (RDS) runden hardwareseitig das Messzentrum ab.

Kurs 1: Längenprüftechnik in Theorie und Praxis.

Kurs 2: Grundkurs -

Dreikoordinatenmesstechnik-CNC.

Kurs 3: Aufbaukurs -

Dreikoordinatenmesstechnik-CNC

Mo, 09.01. - 30.01.2017

17.00 - 20.15 Uhr, 4 x

Wernigerode, Hochschule Harz,

Papierfabrik Prüflabor

Entgelt: 450,00 €

171-5060

Bernd Stackfleth

Konstruktion mit AutoCAD - Grundkurs

In diesem Seminar werden den Teilnehmern die Grundlagen des technischen Zeichnens und Konstruierens an einem 2D - CAD-System vermittelt. Der Teilnehmer erlernt an praxisnahen Beispielen das Erstellen und Editieren von elektronischen 2D-Zeichnungen.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Benutzeroberfläche
- Befehlseingabe
- Hilfsmittel zum präzisen Konstruieren
- Verwenden von Koordinatensystemen
- Erstellen und Editieren von





- Zeichnungsobjekten
- Objektinformation
- Hinzufügen von Schraffur, Text und Bemaßung
- Zusammenfassen von Objekten mittels Blocktechniken
- Layout

17.02. - 04.03.2017
 Freitag, 18.00 - 20.15 Uhr
 Samstag, 9.00 - 15.00 Uhr
 Wernigerode, KVHS
 Entgelt: 179,00 €

171-5062

Konstruktion AutoCAD - Aufbaukurs

- Inhaltliche Schwerpunkte:
- Verwendung von Konstruktionsparametern
 - Maßstabsabhängige Bemaßung, Beschriftung
 - Erstellung von Blöcken, dynamische Blöcke
 - Erstellung von Attributen
 - Attributextraktion
 - Arbeit mit externen Referenzen
 - Erstellung von Layout
 - Datenaustausch

31.03. - 08.04.2017
 Freitag, 18.00 - 20.15 Uhr
 Samstag, 9.00 - 15.00 Uhr
 Wernigerode, KVHS
 Entgelt: 117,00 €

171-5063

Heike Kollecker

**Gesucht und nicht gefunden?
 Kontaktieren Sie uns!
 Tel.: 0 39 46 / 52 40 30**

PC-KURSE

PC-Grundlagenseminar

Der versierte Umgang mit dem Computer ist heute in den meisten Berufen obligatorisch. Wer auch in Zukunft erfolgreich sein will, muss sich den wachsenden Anforderungen stellen. Dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, sich Kenntnisse in der Arbeit mit dem Computer und den wichtigsten Teilen des Office-Paketes (Word und Excel) sowie den Umgang mit dem Internet und E-Mail anzueignen.

Mo + Mi, 13.02. - 15.03.2017
 18.00 - 21.15 Uhr, 10 x
 Halberstadt, KVHS
 Entgelt: 110,00 €

171-5100

Antonie Buchholz

Di + Do, 21.02. - 07.03.2017
 18.00 - 21.15 Uhr, 5 x
 Quedlinburg, KVHS
 Entgelt: 55,00 €

171-5101

Renè Telemann

Di + Do, 24.01. - 02.03.2017
 18.00 - 21.15 Uhr, 10 x
 Wernigerode, KVHS
 Entgelt: 110,00 €

171-5102

Mi + Mo, 19.04. - 24.05.2017
 18.00 - 21.15 Uhr, 10 x
 Quedlinburg, KVHS
 Entgelt: 110,00 €

171-5103

Mo + Mi, 06.03. - 05.04.2017
 18.00 - 21.15 Uhr, 10 x
 Wernigerode, KVHS
 Entgelt: 110,00 €

171-5106

Di + Do, 21.03. - 04.04.2017
 17.00 - 20.15 Uhr, 5 x
 Halberstadt, KVHS
 Entgelt: 55,00 €

171-5110

Liane Schmalisch

PC-Aufbauseminar

Sie haben Vorkenntnisse im Umgang mit dem PC und möchten diese vertiefen und erweitern? In diesem Kurs erlernen Sie den Umgang mit der Textverarbeitung mit Word und der Tabellenkalkulation mit Excel. Außerdem erhalten Sie einen Überblick über den Umgang mit Internet und E-Mail.

Di + Do, 21.03. - 04.04.2017
 17.00 - 20.15 Uhr, 5 x
 Quedlinburg, KVHS
 Entgelt: 60,00 €

171-5111

Renè Telemann

Di + Do, 18.04. - 02.05.2017
 17.00 - 20.15 Uhr, 5 x
 Halberstadt, KVHS
 Entgelt: 55,00 €

171-5112

Liane Schmalisch

ComputerClub Digital (Basic)

Hier geht es rund um das Thema AUDIO. Was ist eine CD? Wo bekomme ich Musik aus dem Internet? Wie kann ich meine alte Plattensammlung zu MP3's machen usw.. Es werden Programme vorgestellt, Begriffe geklärt und mit Ihrer Mitarbeit viele weitere Themen behandelt.

Natürlich sind Fragen erwünscht. Sie arbeiten mit Ihrer Hardware. Was Sie im Club lernen, können Sie zu Hause sofort nachvollziehen.

Do, 19.01. - 30.03.2017
 08.00 - 13.00 Uhr, 6 x
 Wernigerode, KVHS
 Entgelt: 130,00 €

171-5114

Klaus Fabian

Microsoft Outlook 2010

- Inhaltliche Schwerpunkte:
- Menüs und Symbolleisten
 - Arbeiten mit E-Mail (erstellen, senden, empfangen, weiterleiten, Anhänge)
 - Kontakte verwalten

- Kalender - arbeiten mit Terminen
- Aufgaben verwalten

Sa, 25.02.2017, 09.00 - 16.00 Uhr
 Halberstadt, KVHS
 Entgelt: 25,00 €

171-5140

Andreas Kattengel

Die eigene Facebook-Seite

Die eigene Facebook-Seite ermöglicht Ihnen alte Freunde wieder zu finden, mit ihnen in Kontakt zu bleiben, Fotos auszutauschen und persönlich zu chatten. Wer ein Hobby pflegt, kann sich so leicht mit anderen Gleichgesinnten austauschen. Auch die Familie bleibt so leicht und ohne Kosten für's Telefon in Kontakt. Beim Telefonieren muss der Angerufene auch persönlich zur gleichen Zeit erreichbar sein. Schreiben Sie ihm bei Facebook, antwortete er Ihnen, sobald er wieder online ist. Auch für Vereine ist eine solche Seite sehr nützlich, denn die Vereinsmitglieder können online in Kontakt bleiben und gemeinsam kommunizieren. Auch der Kontakt zu anderen Vereinen und Vereinsmitgliedern ist somit leicht möglich.

Auch für ein Gewerbe ist eine Facebook-Seite sehr nützlich. Sie können den Kundenkontakt online halten und Produktneuheiten in kurzer Zeit veröffentlichen.

Sa, 01.04. - 08.04.2017
 09.00 - 16.00 Uhr, 2 x
 Quedlinburg, KVHS
 Entgelt: 45,00 €

171-5152

Peter Walkhoff

Verkaufen auf eBay

- Inhaltliche Schwerpunkte:
- Rechtliche Aspekte
 - Auktion oder Sofortkauf erstellen
 - Tipps und Tricks

Mo, 03.04.2017, 17.00 - 20.15 Uhr
 Quedlinburg, KVHS
 Entgelt: 15,00 €

171-5153

Renè Telemann



OFFICE-ANWENDUNGEN

Word für Jedermann

In diesem Kurs lernen Sie die Textverarbeitung kennen und anwenden. Sie erstellen Briefe, Einladungen uvm. und gestalten diese wirkungsvoll mit Bildern, Grafiken und zielführenden Formulierungen und den wichtigsten DIN-Vorschriften.

Mo, 20.03. - 27.03.2017

17.00 - 20.15 Uhr, 3 x

Halberstadt, KVHS

Entgelt: 37,60 €

171-5202

Brigitte In der Stroth

Mi, 19.04. - 26.04.2017

16.00 - 19.00 Uhr, 3 x

Wernigerode, KVHS

Entgelt: 37,60 €

171-5204

Marion Wagner

Excel für Anfänger

In diesem Seminar erwerben Sie Kenntnisse über Aufbau und die Arbeitsweise von Excel. Es wird der Umgang mit diesem Programm, das Anwenden von Formeln und Funktionen sowie die grafischen Auswertung der Daten in Diagrammen praxisnah vermittelt.

Inhalte:

- Prinzipielle Funktionsweise von Tabellenkalkulationsprogrammen
- Tabellen erstellen, bearbeiten, gestalten und ausdrucken
- Berechnungen mit Formeln und Funktionen
- Einfache und verschachtelte Formeln und Verknüpfungen anwenden
- Funktionen anwenden
- Präsentationsgrafiken und Diagramme erstellen

Es werden keine speziellen Vorkenntnisse erwartet.

Sa, 11.03. - 18.03.2017

09.00 - 16.00 Uhr, 2 x

Halberstadt, KVHS

Entgelt: 45,00 €

171-5230

Andreas Kattengell

Di + Do, 18.04. - 04.05.2017

17.00 - 20.15 Uhr, 6 x

Quedlinburg, KVHS

Entgelt: 67,00 €

171-5232

Antonie Buchholz

Mo + Mi, 13.02. - 01.03.2017

17.30 - 20.45 Uhr, 6 x

Wernigerode, KVHS

Entgelt: 67,00 €

171-5233

Jens Weißenborn

Excel für fortgeschrittene Anwender

Inhalte Schwerpunkte:

- erweiterte Funktionen
- Logische- und Verweisfunktionen
- Pivottabellen

Voraussetzung: Excel-Grundkenntnisse

Sa, 01.04. - 08.04.2017

09.00 - 16.00 Uhr, 2 x

Halberstadt, KVHS

Entgelt: 45,00 €

171-5234

Andreas Kattengell

Di + Do, 07.03. - 23.03.2017

17.30 - 20.45 Uhr, 6 x

Wernigerode, KVHS

Entgelt: 67,00 €

171-5235

Ute Ende

Power Point fürs Büro

Das Programm Powerpoint bietet eine ideale Grundlage, um Präsentationen am Bildschirm oder Beamer wiederzugeben sowie Handouts für Besprechungen zu erstellen.

- Präsentationsaufbau
- Folienlayout und Gestaltung
- Gestaltung, Formatierung und Gliederung von Texten

- Organigramme
- Exceltabellen einbinden
- Einfügen von Bildern und Grafiken

Mi + Mo, 03.05. - 17.05.2017

17.30 - 20.45 Uhr, 5 x

Wernigerode, KVHS

Entgelt: 56,00 €

171-5242

Jochen Künstler

PowerPoint für Anfänger

Das Programm PowerPoint bietet eine wunderbare Grundlage, um Präsentationen zu erstellen und am Bildschirm wiederzugeben. Dieser Kurs ist für alle geeignet, die sowohl beruflich als auch privat mit Präsentationen arbeiten möchten, um z.B. ein Produkt oder Bilder ihrer Urlaubsreise als Diashow zu präsentieren. Sie werden lernen Präsentationen zu erstellen, Bilder zu bearbeiten und diese zu animieren in Harmonie zu Texten und Klängen.

Mo + Mi, 13.02. - 22.02.2017

17.00 - 20.15 Uhr, 4 x

Quedlinburg, KVHS

Entgelt: 45,00 €

171-5245

Jochen Künstler

Access für Anfänger

In diesem Seminar erwerben Sie die Fähigkeiten, eigene Datenbanken anzulegen, sowie Tabellen und ihre Struktur zu bearbeiten. Sie erlernen die Erstellung und Nutzung von Formularen zur komfortablen Eingabe von Daten in Ihre Datenbank. Die Datendarstellung wird über Berichte realisiert.

Di + Do, 28.02. - 16.03.2017

17.30 - 20.45 Uhr, 6 x

Halberstadt, KVHS

Entgelt: 67,00 €

171-5252

Ute Ende

Internet: www.kvhs-harz.de

PC-KURSE FÜR AKTIVE SENIOREN

PC-Grundlagenseminar für Senioren

Kommunikation und Information haben für Seniorinnen und Senioren einen hohen Stellenwert. Mit den neuen Medien bekommen diese Lebensansprüche eine ganz neue Dimension und Vielfalt. In diesem Seminar werden Fragen rund um den Computer geklärt und Ihnen wird Sicherheit im Umgang mit dem PC gegeben. Neben den allgemeinen Computergrundlagen erhalten Sie einen Einblick in die Dokumentengestaltung.

Dieses Basisseminar hat folgende Inhalte:

- Grundlagen der Hard- und Software
- Einführung in das Betriebssystem Windows
- Arbeit mit dem Windows Explorer
- Öffnen und Speichern von Texten
- Schreiben und Gestalten von Texten
- Einfügen von Grafiken

Mo + Fr, 09.01. - 03.02.2017

09.00 - 12.15 Uhr, 8 x

Wernigerode, KVHS

Entgelt: 89,00 €

171-5401

Harald Koglin

Di + Do, 17.01. - 16.02.2017

09.00 - 12.15 Uhr, 8 x

Quedlinburg, KVHS

Entgelt: 89,00 €

171-5402

Mo + Mi, 23.01. - 15.02.2017

09.00 - 12.15 Uhr, 8 x

Halberstadt, KVHS

Entgelt: 89,00 €

171-5403

Brigitte In der Stroth

Mo + Mi, 20.02. - 15.03.2017

09.00 - 12.15 Uhr, 8 x

Quedlinburg, KVHS

Entgelt: 89,00 €

171-5404

Jochen Künstler



Di + Do, 14.03. - 06.04.2017
09.00 - 12.15 Uhr, 8 x
Wernigerode, KVHS
Entgelt: 89,00 €

171-5405

Di + Do, 07.03. - 30.03.2017
09.00 - 12.15 Uhr, 8 x
Halberstadt, KVHS
Entgelt: 89,00 €

171-5406

Einstieg Win 10 für Senioren

Sie haben schon Kenntnisse im Umgang mit dem PC und möchten WIN10 kennen lernen. Sie haben sich einen neuen PC oder Laptop mit WIN 10 gekauft. In diesem Kurs lernen Sie alle Neuigkeiten und Änderungen in WIN 10 kennen.

Di + Do, 14.02. - 23.02.2017
09.00 - 12.15 Uhr, 4 x
Wernigerode, KVHS
Entgelt: 45,00 €

171-5408

Harald Koglin

Mo + Mi, 20.02. - 01.03.2017
09.00 - 12.15 Uhr, 4 x
Halberstadt, KVHS
Entgelt: 45,00 €

171-5409

Mo + Mi, 27.03. - 05.04.2017
09.00 - 12.15 Uhr, 4 x
Quedlinburg, KVHS
Entgelt: 45,00 €

171-5410

Jochen Künstler

PC-Aufbaukurs für Senioren

Wenn Sie den Grundkurs besucht haben oder Vorkenntnisse im Umgang mit dem PC haben, können Sie in diesem Kurs Ihre bereits erworbenen Kenntnisse vertiefen und erweitern. Besonders wird auf die Arbeit mit der Textverarbeitung Word und den Umgang mit dem Internet eingegangen.

Mo + Fr, 13.02. - 03.03.2017
09.00 - 12.15 Uhr, 6 x
Wernigerode, KVHS

Entgelt: 67,00 €
Harald Koglin

171-5411

Di + Do, 07.03. - 23.03.2017
09.00 - 12.15 Uhr, 6 x
Quedlinburg, KVHS
Entgelt: 67,00 €

171-5412

Mo + Mi, 06.03. - 22.03.2017
09.00 - 12.15 Uhr, 6 x
Halberstadt, KVHS
Entgelt: 67,00 €

171-5413

Brigitte In der Stroth

Mo + Mi, 08.05. - 24.05.2017
09.00 - 12.15 Uhr, 6 x
Quedlinburg, KVHS
Entgelt: 67,00 €

171-5414

Jochen Künstler

Di + Do, 18.04. - 04.05.2017
09.00 - 12.15 Uhr, 6 x
Halberstadt, KVHS
Entgelt: 67,00 €

171-5415

Di + Do, 18.04. - 04.05.2017
09.00 - 12.15 Uhr, 6 x
Wernigerode, KVHS
Entgelt: 67,00 €

171-5416

PowerPoint für Senioren

Das Programm Power Point bietet eine wunderbare Grundlage, um Präsentationen zu erstellen und am Bildschirm wiederzugeben. Dieser Kurs ist für alle geeignet die mit Präsentationen arbeiten möchten, um z.B. die Bilder ihrer Urlaubsreise als Diashow zu präsentieren. Sie werden lernen Präsentationen zu erstellen, Bilder zu bearbeiten und diese zu animieren sowie Ihre Präsentation mit Musik zu hinterlegen.

Di + Do, 21.02. - 02.03.2017
09.00 - 12.15 Uhr, 4 x
Quedlinburg, KVHS
Entgelt: 45,00 €

171-5419

Jochen Künstler

Mo + Fr, 06.03. - 17.03.2017
09.00 - 12.15 Uhr, 4 x
Wernigerode, KVHS
Entgelt: 45,00 €

171-5420

Digitale Bildbearbeitung für Senioren

In diesem Kurs erfahren Sie Tipps und Tricks zum Umgang mit der Digitalkamera. Neben dem Importieren Ihrer Bilder von der Kamera auf den PC werden Sie lernen, wie Sie diese nachbearbeiten und Freunden und Bekannten präsentieren können.

- Inhalte:
- Bildgröße, Bildauflösung (welches Format wofür)
 - Datentransport von der Kamera
 - Fotos thematisch in "Alben" zusammenfassen
 - Fotos nachbearbeiten
 - Arbeiten mit Effekten

Mi + Mo, 03.05. - 17.05.2017
09.00 - 12.15 Uhr, 5 x
Halberstadt, KVHS
Entgelt: 56,00 €

171-5431

Digitale Bildbearbeitung mit Picasa

Dieser Kurs macht Sie mit der Digitalen Bildbearbeitung mit dem freien Programm Picasa vertraut. Sie bearbeiten eigene Fotos und lernen diese "sicher" im Internet zu präsentieren, um Sie Ihrer Familie, Freunden und Bekannten zugänglich zu machen.

Mo + Fr, 20.03. - 07.04.2017
09.00 - 12.15 Uhr, 6 x
Wernigerode, KVHS
Entgelt: 67,00 €

171-5433

Harald Koglin

Filmschnitt und Videobearbeitung

Microsoft liefert mit dem "Windows Live Movie Maker" ein kostenloses Videobearbeitungsprogramm. Mit dem Tool schneiden Sie nicht nur Ihren Film. Sie erstellen auch Diashows, fügen Effekte ein und teilen die fertigen Clips in den Sozialen Netzwerken.

Neben einem Titel fügen Sie dem Video noch den Abspann und Bildunterschriften hinzu und untermalen den Film mit einem Musikstück.

Fr + Mo, 05.05. - 19.05.2017
09.00 - 12.15 Uhr, 5 x
Wernigerode, KVHS
Entgelt: 60,00 €

171-5434

Harald Koglin

Fotobucherstellung für Senioren

Persönlich gestaltete Fotobücher sind das Trendprodukt im Bereich der digitalen Fotografie. Bei einem Fotobuch handelt es sich um ein professionell gedrucktes Buch von Digitalfotos. Mit Hilfe einer Gestaltungs-Software entstehen regelrechte Bildbände, die private Erlebnisse wie Urlaubsreisen, Familienfeste u.v.m. eindrucksvoll präsentieren. Schritt für Schritt wird vermittelt wie ein Fotobuch angelegt und bestellt wird. Fotobücher dienen aber nicht nur dazu, um Fotos und Erlebnisse zu präsentieren, sondern auch um sie zu archivieren und in besonderer Form zu verschenken.

Mit einem Fotobuch-Gutschein können Sie sich Ihr erstes Fotobuch kostenfrei bestellen.

Di + Do, 09.05. - 18.05.2017
09.00 - 12.15 Uhr, 4 x
Wernigerode, KVHS
Entgelt: 45,00 €

171-5440

Harald Koglin



Umgang mit einem Smartphone

Wer kennt es nicht: Überall und zu jeder Zeit telefonieren junge Leute, Bekannte und auch die eigene Familie mit dem Handy. Egal ob im Auto, Bus, Bahn oder auch im Grünen, jederzeit können Sie sich mit Ihren Lieben verbinden. Telefonieren, aber auch Datum und Uhrzeit ablesen, Erinnerungen eintragen oder auch eine Text- oder Bildnachricht schreiben; all das werden Sie nach diesem Seminar beherrschen.

Dieses Seminar richtet sich an Personen, die den Einstieg in die "Handy-Welt" für sich erschließen wollen.

Di, 16.05. - 23.05.2017
09.00 - 12.15 Uhr, 3 x
Halberstadt, KVHS
Entgelt: 35,00 €

171-5445

Jochen Künstler

Di, 07.03. - 14.03.2017
09.00 - 12.15 Uhr, 3 x
Wernigerode, KVHS
Entgelt: 35,00 €

171-5446

Jochen Künstler

Di, 18.04. - 25.04.2017
09.00 - 12.15 Uhr, 3 x
Quedlinburg, KVHS
Entgelt: 35,00 €

171-5447

Jochen Künstler

Tablet-PCs - die modernen Alleskönner

Die flachen Computer können aufgrund ihres geringen Gewichts überall mit hin genommen werden. Die integrierte Touchscreen-Funktion ermöglicht eine Bedienung der Tablets ohne großen Aufwand. Das mobile Internet erlaubt den Nutzern, von überall zu kommunizieren sowie Bilder und Videos anzuschauen. Die Standardfunktionen können bei einem Großteil dieser Mini-Computer mit Hilfe von preisgünstigen bzw. kostenlosen Apps

beliebig erweitert werden. Neben einer klassischen Tastatur steht einem Nutzer bei einem Großteil der Modelle eine virtuelle Bildschirmstastatur zur Verfügung, die mit einigen Klicks bedient werden kann.

Bitte mitbringen: Eigener Tablet-PC mit Android-Betriebssystem

Di + Do, 28.03. - 06.04.2017
09.00 - 12.15 Uhr, 4 x
Wernigerode, KVHS
Entgelt: 45,00 €

171-5449

Jochen Künstler

Di + Do, 02.05. - 11.05.2017
09.00 - 12.15 Uhr, 4 x
Quedlinburg, KVHS
Entgelt: 45,00 €

171-5450

Jochen Künstler

Di + Do, 14.02. - 23.02.2017
09.00 - 12.15 Uhr, 4 x
Halberstadt, KVHS
Entgelt: 45,00 €

171-5451

Jochen Künstler

BILDBEARBEITUNG UND WEBDESIGN

Bildbearbeitung mit Photoshop

Das Seminar bietet eine Einführung in Adobe Photoshop.

Die Kursteilnehmer lernen die mächtigen Werkzeuge von Photoshop kennen. Es gibt eine Einweisung in die Bedienkonzepte der Adobe Produkte sowie einen fundierten Überblick über das Einlesen von Bildern in den PC.

- Programmoberfläche von Photoshop, Menüs
- Ebenenkonzept
- Grundlegende Bildverbesserung
- Umgang mit Photoshop Filtern
- Richtige Auflösung, DPI, LPI und andere Auflösungen

- Bildformate und deren Vor- und Nachteile
- Nachbearbeitung von Bildern in Photoshop

Mo + Mi, 08.05. - 24.05.2017
17.00 - 20.15 Uhr, 6 x
Halberstadt, KVHS
Entgelt: 67,00 €

171-5601

Andreas Kattengell

Bildbearbeitung am PC

Digitale Bildbearbeitung optimiert jedes Digitalfoto. Bilder sind Momentaufnahmen, sie sollten nicht verloren gehen.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Ändern von Helligkeit, Kontrast, Schärfe und Farbtönen
- Ausschneiden und entfernen von ungewünschten Bildelementen
- Zusammenfügen von Bildinhalten zu einem neuen Digitalfoto, Dateiformate, Bildauflösung (DPI), Farbräume,
- Online-Fotoservice zum Entwickeln auf Fotopapier
- Abspeichern und für Freunde online veröffentlichen (mit Passwortschutz)

Sa, 22.04. - 06.05.2017
09.00 - 13.00 Uhr, 3 x
Quedlinburg, KVHS
Entgelt: 45,00 €

171-5602

Peter Walkhoff

Photoshop kennen lernen und erfolgreich anwenden

Sind Sie Hobby-Fotograf und möchten Ihre Werke optimal bearbeiten, korrigieren oder verfremden? Dann sind Sie hier genau richtig. Photoshop ist das führende Programm für digitale Bildbearbeitung. Im Kurs lernen Sie die wichtigsten Schritte der Fotooptimierung sowie der Fotoretusche, -verfremdung und -montage kennen. Dazu gehört die Arbeit mit Ebenen und Ebenenstilen, Tonwertkorrektur, Filteranwendung uvm..

Voraussetzung: Routinierter Umgang mit dem PC.

Di + Do, 18.04. - 04.05.2017
17.00 - 20.15 Uhr, 6 x
Wernigerode, KVHS
Entgelt: 120,00 €

171-5605

Christian Werwick

3ds Max Einstiegskurs *new*

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Grundlegendes zu 3D-Objektkonstruktion und Stellenwert von 3ds Max
- Benutzeroberfläche von 3ds Max
- Funktionsübersichten
- Modellieren von Objekten
- Export von Objekten für verschiedene Anwendungsbereiche (Bild/Video, Games, 3D-Druck)

Di, 16.05. - 18.05.2017
17.00 - 20.15 Uhr, 2 x
Wernigerode, KVHS
Entgelt: 33,00 €

171-5607

Christian Werwick

Di, 14.03. - 16.03.2017
17.00 - 20.15 Uhr, 2 x
Quedlinburg, KVHS
Entgelt: 33,00 €

171-5609

Christian Werwick

Die eigene Webseite erstellen

Eine eigene Webseite zu erstellen ist leichter als Sie es sich vorstellen. Es gibt dafür Programme, die Ihnen die meiste Arbeit abnehmen. Mit dem Programm WebsiteX5Evolution können Sie leicht eine eigene Seite erstellen, zum Beispiel für einen Verein, für eine Pension, für ein kleines Gewerbe oder für eine private Webseite. Verschönern Sie diese Webseite mit einer Bilder- und Videogalerie, Texten, Gästebüchern, E-Mail-Formularen und vielem mehr.

Sa, 13.05. - 20.05.2017
09.00 - 16.00 Uhr, 2 x
Quedlinburg, KVHS
Entgelt: 48,00 €

171-5610

Peter Walkhoff



Webseiten erstellen mit dem Blog und Content-Management-System WordPress

Seit einiger Zeit kommen bei der Erstellung von Webseiten immer häufiger Content-Management-Systeme zum Einsatz. CMS zeichnen sich vor allem durch die dynamische und leichte Pflege und durch die strikte Trennung von Inhalt und Layout aus. An diesem Vormittag arbeiten wir mit dem bekannten Blog und CMS WordPress. WordPress zeichnet sich durch seine Einfachheit und seine unzähligen Plugins (Erweiterungen) aus. WordPress stellt eine Vielzahl von Webseitenvorlagen (Themes) zur Verfügung. Diese können nach den eigenen Vorstellungen grafisch verändert werden. In diesem Kurs haben die Teilnehmenden die Möglichkeit über eine Testserverumgebung im Internet WordPress kennen zu lernen und gemeinsam ein Theme zu verändern und anzupassen.

Di, 28.03. - 04.04.2017

19.00 - 21.15 Uhr, 3 x

Wernigerode, KVHS

Entgelt: 35,00 €

René Telemann

171-5611

ONLINE - SEMINARE

Sind Sie „fit“ für ein Online-Seminar?? Wenn die nachstehenden Punkte auf Sie zutreffen, dann ist Online Lernen die „richtige“ Wahl für Sie.

- Sie verfügen zu Hause oder im Büro über einen PC/Notebook mit Internet-Anschluss
 - Sie besitzen eine eigene E-Mail-Adresse und können E-Mails empfangen und versenden (auch mit Anlagen)
- Sie kennen sich in der Bedienung des Internet-Browsers aus und haben Grundkenntnisse in der Textverarbeitung (erstellen, abspeichern, aufrufen eines

Textes)

- Sie sind von Natur aus motiviert Neues zu lernen und besitzen auch eine gewisse Disziplin
- Sie sind beruflich oder privat so eingespannt, dass die Teilnahme an regulären, herkömmlichen Weiterbildungskursen schwierig für Sie ist
- Sie kommunizieren gerne über das Internet mit anderen Teilnehmern um Erfahrungen auszutauschen und helfen bei der Lösung von Aufgabenstellungen
- Sie haben innerhalb des Seminars ca. 4 - 5 Stunden / Woche zur Verfügung, in der Sie sich dem Online Lernen widmen können

Einführung in die Webseiten-erstellung mit Joomla

Mit dem kostenlosen CMS (Content Management System) Joomla können Sie Webseiten erstellen. Der Einsatz eines CMS eignet sich Z.B. für Vereine, bei denen verschiedene Mitglieder selbst ihre Beiträge in die Webseite einpflegen können.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Anlegen von Beiträgen im Frontend
 - Verwaltungsarbeiten im Backend
 - Erstellen einer web-Seitenstruktur
 - Kategorien und Beiträge (Inhalte)
 - Menüs und Menüpunkte erstellen
 - Integration von Modulen und - - Komponenten (Bildergalerie, Kontaktformular, Newsscroller, Besucherzähler)
- Es werden keine Templates angelegt.

Beginn: Mo, 23.01.2017

Entgelt: 189,00 €

Doris Opitz

171-5700

Einführung in Illustrator CC 2015

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Grundlegende Programmfunktionen
- einfache Objekte zeichnen und bearbeiten
- Farben und Verläufe
- Auswahlwerkzeuge

- Platzierung von Grafiken und Bildern
- Texte erstellen und bearbeiten
- Arbeiten mit Ebenen

Beginn: Mo, 10.04.2017

Entgelt: 189,00 €

Doris Opitz

171-5701

Excel (k)ein Buch mit 7 Siegeln!? - Grundkurs Excel 2013

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Aufbau eines Tabellenblatts
- Formatierungen
- Sortieren von Daten
- Rechnen mit den Grundrechenarten
- Prozentrechnung
- einfache mathematische und statistische Formeln (Summe, Mittelwert, min, max, runden)
- Relativer / absoluter Bezug
- Anlegen eines Benutzerformates
- Bedingte Formatierung
- Einführung in die WENN-Funktion

Beginn: Mo, 13.03.2017

Entgelt: 189,00 €

Doris Opitz

171-5702

InDesign CC 2015 - Grundlagen

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Objekte zeichnen und bearbeiten
- Farben und Verläufe
- Grafik- und Textplatzierung
- Anlegen eines individuellen - Zeichenformates
- Einfügen von - Aufzählungszeichen
- Tabellen erstellen
- Grundlagen des Pfadwerkzeuges
- Arbeiten mit Ebenen
- Erstellen einer Mustervorlage

Am Ende des Seminars sind Sie in der Lage u.a. einen Briefbogen, eine Visiten(klapp)karte, einen Handzettel sowie einen beidseitigen Flyer zu erstellen.

Beginn: Mo, 08.05.2017

Entgelt: 189,00 €

Doris Opitz

171-5703

Bilder organisieren und bearbeiten mit Photoshop Elements - Grundlagen

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Bilder mit dem Organizer erstellen
- Erstellen einer Diashow
- Arbeiten mit den Auswahlwerkzeugen
- Freistellen von Objekten
- Kontrastverbesserungen
- Rote Augen beseitigen
- Belichtungskorrekturen
- Texteingabe und -bearbeitung
- Einführung in den Einsatz von Ebenen und Filtern

Beginn: Mo, 20.03.2017

Entgelt: 189,00 €

Doris Opitz

171-5704

Einführung in Gimp

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Arbeitsoberfläche von Gimp
- Farbstiche und rote Augen beseitigen
- Belichtungskorrekturen (Kontrast, Unter- / Überbelichtung)
- Texte erstellen und bearbeiten
- Umgang mit Ebenen und Filtern

Beginn: Mo, 13.03.2017

Entgelt: 145,00 €

Doris Opitz

171-5705

Gimp - Aufbaukurs

Beginn: Mo, 08.05.2017

Entgelt: 94,00 €

Doris Opitz

171-5706

**Zu schade zum Wegwerfen!
Ihr Nachbar, Freund, Bekannter
freut sich vielleicht über
die Weitergabe dieses
Programmheftes.**



Word-Spezial - Serienbriefe

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Anlegen einer Datenquelle (Word) sowie einer bereits erstellten Datenquelle aus Excel
- Erstellen von einfachen/komplexen Serienbriefen mit Bedingungen
- Etikettendruck

Beginn: Mo, 08.05.2017

Entgelt: 48,00 €

171-5707

Doris Opitz

Ebenentechnik und Retuschierungen mit Photoshop Elements - Aufbaukurs

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Arbeiten mit Ebenen
 - Ebenen- und Schnittmasken
 - Einstellungsebenen
 - Einsatz der Retuschierungswerkzeuge
- Voraussetzung: Photoshop Elements Grundkenntnisse

Beginn: Mo, 15.05.2017

Entgelt: 94,00 €

171-5708

Doris Opitz

Webpräsenz mit Wordpress - Grundlagen

Mit dem kostenlosen Wordpress kommen Sie schnell zu einer Webpräsenz ohne großartige Programmierkenntnisse besitzen zu müssen. Verwenden Sie die unzähligen vorgefertigten Templates (Design-Vorlagen) und befüllen diese mit Beiträgen, Bildern und Dateien. Legen Sie eine Menüstruktur an und benutzen Sie Plugins, um Ihre Website individuell zu gestalten. Es werden keine eigenen Templates angelegt.

Voraussetzungen: Internetkenntnisse

Beginn: Mo, 24.04.2017

Entgelt: 145,00 €

171-5710

Doris Opitz

Jürgen Steinbrecher
Dipl.-Ing. (FH) für
Informationsverarbeitung

In den Weinbergen 7
06484 Quedlinburg

Tel. + Fax: 0 39 46 / 88 09
steinbrecher.qib@t-online.de

Computerservice

- Hardware • Software
- Netzwerke • Beratung
- Computer • Zubehör



Zusatzkurse finden Sie auf unserer Homepage in der Kategorie „Ergänzende Angebote“!

FREMDSPRACHEN

Der gemeinsame Europäische Referenzrahmen (GER)

	Hören	Sprechen	Lesen	Schreiben
A1	Einfache Wörter und Sätze über alltägliche Themen verstehen.	Sich auf einfache Art über vertraute Themen verständigen.	Einzelne Wörter und einfache Sätze verstehen, z.B. auf Schildern u. Plakaten.	Formulare im Hotel ausfüllen und Urlaubskarte schreiben.
A2	Einfache Alltagsgespräche und das Wesentliche aus kurzen Mitteilungen verstehen.	Kurze einfache Gespräche in Alltagssituationen führen.	Kurze einfache Texte, z.B. Anzeigen, Fahrpläne, Speisekarten verstehen.	Kurze Notizen und Mitteilungen und einfache persönliche Briefe verfassen.
B1	Bei Standard-sprache das Wesentliche von Unterhaltungen und Nachrichten verstehen.	Sich einfach und zusammenhängend über vertraute Themen u. Interessen äußern sowie kurze Begründungen u. Erklärungen geben.	Texte aus der Alltags- und Berufswelt verstehen.	Persönliche und einfache formelle Briefe abfassen.
B2	Vorträge, komplexe Argumentationen und aktuelle Sendungen im Fernsehen verstehen.	Sich an einer Diskussion beteiligen und eigene Ansichten vertreten.	Artikel und Berichte über Themen der Gegenwart verstehen.	Detaillierte Texte, z.B. Aufsätze, Briefe, Berichte abfassen.
C1	Unterhaltungen, Radio- und Fernsehsendungen relativ mühelos verstehen.	Komplexe Sachverhalte ausführlich darstellen und sich spontan äußern.	Komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen.	Klar und gut strukturiert über komplexe Sachverhalte schreiben.
C2	Gesprochene Sprache ohne Probleme verstehen.	Sich mühelos und angemessen an Gesprächen und Diskussionen beteiligen.	Jede Art Text mühelos lesen.	Flüssig und stilistisch dem jeweiligen Zweck angemessen schreiben.

Finden Sie uns auf



facebook.com/KVHS.Harz

Mögen Sie uns



Finden Sie uns auf



Folgen Sie uns auf

twitter



twitter.com/KVHS_Harz



Sprachprüfungen an Volkshochschulen in Sachsen-Anhalt



telc-Sprachprüfungen

(9 Sprachen in bis zu fünf Kompetenzstufen: A1 – C1)
 Ansprechpartner: Kirsten Bröcker (0391/73693-23)
 kirsten.broecker@vhs-st.de
 www.telc.net



TOEFL® TEST

(Englischnachweis deutschland- u. weltweit)
 Prüfungszentrum an der KVHS Salzlandkreis in Schönebeck (Elbe)
 Ansprechpartner: Kerstin Neumann (03928/48510)
 kneumann@kreis-slk.de
 www.toefl.org



Test-DaF

(Deutschprüfung für Studium an deutscher Hochschule: B2.1 – C1.2)

Ansprechpartner: Christin Rothe (0391/535477-16)
 Christin.rothe@vhs.magdeburg.de
 www.testdaf.de



Prüfungen des Goethe-Institutes

(Deutsch für Zugewanderte: A1 – C2)
 Ansprechpartner: Kirsten Bröcker (0391/73693-23)
 kirsten.broecker@vhs-st.de
 www.goethe.de

Alphabetisierung

Lesen, Schreiben und Rechnen sind grundlegende Fertigkeiten, die während der Schulbildung erworben werden. Doch mit der Realisierung dieses scheinbar einfachen gesellschafts- und bildungspolitischen Zieles haben wir noch unsere Mühe. Das Beherrschen der Schriftsprache ist eine notwendige Grundqualifikation, um am Arbeitsleben teilhaben zu können. Für die Betroffenen ist es schwer, über den eigenen Schatten zu springen, sich Fremden zu öffnen und ihr eigenes Analphabetentum als Erwachsene zuzugeben. Aus Angst vor Diskriminierung versuchen sie, diese Probleme zu verheimlichen und werden so immer mehr in die Isolation gedrängt. Des Weiteren gibt es Menschen mit Behinderung, die früher als „bildungsunfähig“ abgestempelt wurden.

Die Volkshochschule hat es sich zur Aufgabe gemacht, Betroffene mit Lese- und Schreibproblemen so zu befähigen, dass

sie in die Lage versetzt werden, aktiv am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen. Damit besteht die Möglichkeit, diesen Menschen Alternativen für ihre persönliche und berufliche Entwicklung anzubieten.

Geben Sie diese Informationen an diejenigen weiter, die nicht in der Lage sind, diesen Text zu lesen und Hilfe brauchen. Wir empfehlen eine Beratung vor Kursbeginn. Termine und weitere Absprachen zur Durchführung werden persönlich abgesprochen und vereinbart.

Ansprechpartnerinnen:

Frau Marion Meusel Tel.: 03946/524033

Frau Katja Oelsner Tel.: 03946/524038



DEUTSCH

Deutsch als Fremdsprache

Die Kreisvolkshochschule Harz ist seit 1991 anerkannter Sprachkursträger für Migranten und führt seit dieser Zeit Integrationskurse im Auftrag des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge durch.

Für diese Kurse wird von den Mitarbeiterinnen der Kreisvolkshochschule Harz Unterstützung bei der Antragstellung gegeben und bei Anmeldung ein Einstufungstest zur Feststellung der bereits vorhandenen sprachlichen Vorkenntnisse durchgeführt.

Nach dem Gesamtkurs wird die Prüfung zum Zertifikat „Deutschtest für Zuwanderer“ auf dem Niveau B1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens abgelegt.

Externe Teilnehmer können an diesen Prüfungen nach Anmeldung ebenfalls teilnehmen.

Weiterhin werden an der Kreisvolkshochschule Harz an verschiedenen Terminen bei entsprechender Anmeldung **Einbürgerungstests** durchgeführt. Des Weiteren besteht die Möglichkeit an Intensiv- oder Teilzeitkursen am Nachmittag oder an 1 x wöchentlich stattfindenden Kursen der entsprechenden Niveaustufe teilzunehmen.

Ansprechpartnerinnen:

Frau Marion Meusel Tel.: 03946/524033

Frau Katja Oelsner Tel.: 03946/524038

Deutsch als Fremdsprache A 1 - Grundstufe I

Voraussetzungen: keine

Kursort, Termin, Entgelt nach Absprache
171-4001

Deutsch als Fremdsprache B2 - Vorbereitungslehrgang auf das Zertifikat B 2

Kursort, Termin, Entgelt nach Absprache
171-4002

Deutsch als Fremdsprache C 1

Kursort, Termin, Entgelt nach Absprache
171-4004

LATEIN

Latein für Jedermann

Warum und wie erfolgt die Pflege des Lateinischen seit über 2000 Jahren?

Voraussetzung: keine

- Grundkenntnisse in Lexik und Grammatik
- Anwendung dieser Grundkenntnisse als Bestandteil der Allgemeinbildung und im Alltag
- Herstellung von Verbindungen zu den modernen Fremdsprachen
- Bezüge zur Geschichte und Kultur der Römer und Griechen
- zurück zu den Wurzeln der europäischen Kultur

Lehrbuch: Latinum

Do, 02.03. - 11.05.2017
 17.00 - 18.30 Uhr, 10 x
 Halberstadt, KVHS

Entgelt: 50,00 €

171-4100

Edda Speßhardt



Sprachen

ARABISCH

Arabisch A 1 - Grundstufe I

Voraussetzung: keine

Mo, 09.01. - 15.05.2017
18.00 - 19.30 Uhr, 15 x
Quedlinburg, KVHS
Entgelt: 75,00 €
Ilham Adam-Malaeb

171-4103

Arabisch A1 - Grundstufe II

Voraussetzung: 1 Semester oder geringe Vorkenntnisse

Fr, 13.01. - 05.05.2017
16.00 - 17.30 Uhr, 15 x
Quedlinburg, KVHS
Entgelt: 75,00 €
Ilham Adam-Malaeb

171-4101

Arabisch A1 - Grundstufe III

Voraussetzung: 2 Semester oder geringe Vorkenntnisse

Fr, 13.01. - 05.05.2017
18.00 - 19.30 Uhr, 15 x
Quedlinburg, KVHS
Entgelt: 50,00 €
Ilham Adam-Malaeb

171-4104

NIEDERLÄNDISCH

Niederländisch A 1 - Grundstufe I

Voraussetzungen: keine
Mindestteilnehmerzahl 7

Do, 12.01. - 11.05.2017
17.00 - 18.30 Uhr, 16 x
Wernigerode, KVHS
Entgelt: 80,00 €
Burkhard Sürth

171-4203

Niederländisch A 2 - Mittelstufe II

Voraussetzungen: 6 Semester oder Wiedereinsteiger
Mindestteilnehmerzahl 7

Do, 12.01. - 11.05.2017
18.45 - 20.15 Uhr, 16 x
Wernigerode, KVHS
Entgelt: 80,00 €
Burkhard Sürth

171-4204

SPANISCH

Spanisch am Wochenende - Fit für den Urlaub

Voraussetzung: keine

Ein unterhaltsamer Einstieg in Sprache und Kultur Spaniens und Lateinamerikas. Ideal für Menschen, die mit wenig Lernaufwand die klassischen Urlaubssituationen im Spanischen sicher bewältigen möchten.

Mit authentischen Redewendungen für den Urlaub trainieren Sie das freie Sprechen abwechslungsreich. Daneben erwarten Sie Insider-Tipps und Einblicke in die Besonderheiten der spanischen Welt.

Sa, 04.03. - 25.03.2017
10.00 - 12.15 Uhr, 4 x
Wernigerode, KVHS
Entgelt: 52,00 €
Zully Maritza Eldag Cidarar

171-4300

Spanisch A 1 - Grundstufe I

Voraussetzung: keine

Mi, 03.05. - 21.06.2017
17.30 - 19.45 Uhr, 8 x
Wernigerode, KVHS
Entgelt: 60,00 €
Lidia Roca Garcia

171-4302

Spanisch A 1 - Grundstufe II

Voraussetzung: 1 Semester

Mi, 15.02. - 31.05.2017
16.30 - 18.00 Uhr, 15 x
Halberstadt, KVHS
Entgelt: 75,00 €
Anja Schäning

171-4303

Di, 14.02. - 30.05.2017
19.00 - 20.30 Uhr, 13x
Quedlinburg, KVHS
Entgelt: 65,00 €
Sabine Perez Soza

171-4304

Mi, 15.02. - 26.04.2017
17.30 - 19.45 Uhr, 10 x
Wernigerode, KVHS
Entgelt: 75,00 €
Lidia Roca Garcia

171-4305

Spanisch A 1 - Grundstufe III

Voraussetzung: 2 Semester oder geringe Vorkenntnisse

Di, 14.02. - 30.05.2017
17.30 - 19.00 Uhr, 13 x
Quedlinburg, KVHS
Entgelt: 65,00 €
Sabine Perez Soza

171-4306

Mo, 13.02. - 08.05.2017
18.00 - 19.30 Uhr, 10 x
Wernigerode, KVHS
Entgelt: 50,00 €
Lidia Roca Garcia

171-4308

ENGLISCH

Englisch A 1 - Grundstufe I

Voraussetzung: keine

Mi, 15.02. - 31.05.2017
17.00 - 18.30 Uhr, 15 x
Quedlinburg, KVHS
Entgelt: 75,00 €
Christa Barge-Pelletier

171-4600

Mi, 15.02. - 31.05.2017
18.45 - 20.15 Uhr, 15 x
Halberstadt, KVHS
Entgelt: 65,00 €
Sandy Körner

171-4601

Mi, 15.02. - 17.05.2017
19.00 - 20.30 Uhr, 12 x
Wernigerode, KVHS
Entgelt: 60,00 €
Elke Stutzkowski

171-4602

Di, 14.02. - 30.05.2017
17.00 - 18.30 Uhr, 15 x
Wernigerode, KVHS
Entgelt: 75,00 €
Ryan Herbert

171-4603

Do, 16.02. - 08.06.2017
19.15 - 20.45 Uhr, 15 x
Quedlinburg, KVHS
Entgelt: 75,00 €
Sabine Houben

171-4604

Mi, 15.02. - 05.04.2017
17.00 - 18.30 Uhr, 8 x
Osterwieck, Stefanischule
Entgelt: 40,00 €
Dr. Bernd Walter

171-4605

Mo, 09.01. - 24.04.2017
18.30 - 20.00 Uhr, 13 x
Ballenstedt, Gymnasium, Eingang
Schulhof Verbinder
Entgelt: 65,00 €
Birgit Neumann

171-4606

Mo, 13.02. - 19.06.2017
10.00 - 11.30 Uhr, 15 x
Halberstadt, KVHS
Entgelt: 75,00 €
Sandy Körner

171-4608

Di, 10.01. - 16.05.2017
15.00 - 16.30 Uhr, 15 x
Quedlinburg, KVHS
Entgelt: 75,00 €
Christine Zerneke

171-4609



Do, 16.02. - 22.06.2017
13.00 - 14.30 Uhr, 17 x
Quedlinburg, KVHS
Entgelt: 85,00 €
Ilham Adam-Malaeb

171-4610

English for Tourists

Voraussetzung: geringe Vorkenntnisse

Di, 14.02. - 25.04.2017
11.00 - 12.30 Uhr, 10 x
Quedlinburg, KVHS
Entgelt: 50,00 €
Karl-Heinz Hempel

171-4611

Mo, 09.01. - 15.05.2017
18.45 - 20.15 Uhr, 15 x
Quedlinburg, KVHS
Entgelt: 75,00 €
Christine Zerneke

171-4612

Di, 14.02. - 30.05.2017
17.30 - 19.00 Uhr, 15 x
Halberstadt, KVHS
Entgelt: 75,00 €
Anja Schäning

171-4613

Mo, 13.02. - 19.06.2017
18.45 - 20.15 Uhr, 15 x
Wernigerode, KVHS
Entgelt: 75,00 €
Ryan Herbert

171-4614

English for Tourists I

Voraussetzung: geringe Vorkenntnisse

Mo - Fr, 23.01. - 27.01.2017
10.00 - 12.30 Uhr, 5 x
Wernigerode, KVHS
Entgelt: 42,50 €
Hartmut Dörge

171-4615

**Für die Qualifizierung Ihrer
Mitarbeiter/innen stehen wir Ihnen
gern zur Verfügung.**

English for Tourists II

**Voraussetzung: Grundkurs I oder gute
Vorkenntnisse**

Mo - Fr, 06.03. - 10.03.2017
10.00 - 12.30 Uhr, 5 x
Wernigerode, KVHS
Entgelt: 42,50 €
Hartmut Dörge

171-4616

Englisch A 1 - Grundstufe II

Voraussetzung: 1 Semester

Mo, 16.01. - 12.06.2017
17.00 - 18.30 Uhr, 17 x
Quedlinburg, KVHS
Entgelt: 85,00 €
Christa Barge-Pelletier

171-4617

Mo, 13.02. - 29.05.2017
18.45 - 20.15 Uhr, 13 x
Halberstadt, KVHS
Entgelt: 65,00 €
Anja Fromm

171-4618

Mo, 23.01. - 29.05.2017
17.00 - 18.30 Uhr, 15 x
Wernigerode, KVHS
Entgelt: 75,00 €
Dr. Ludmila Wirth

171-4619

Do, 16.02. - 06.04.2017
17.00 - 18.30 Uhr, 8 x
Osterwieck, Stefanischule
Entgelt: 40,00 €
Dr. Bernd Walter

171-4620

Englisch A 1 - Grundstufe III

Voraussetzung: 2 Semester

Do, 16.02. - 08.06.2017
17.30 - 19.00 Uhr, 15 x
Quedlinburg, KVHS
Entgelt: 75,00 €
Sabine Houben

171-4623

Di, 17.01. - 30.05.2017
18.15 - 19.45 Uhr, 18 x
Harzgerode, Sekundarschule
Entgelt: 90,00 €
Karl-Heinz Hempel

171-4626

Mo, 09.01. - 19.06.2017
13.15 - 14.45 Uhr, 19 x
Quedlinburg, KVHS
Entgelt: 95,00 €
Ilham Adam-Malaeb

171-4627

Englisch A 1 - Grundstufe IV

**Voraussetzung: 3 Semester oder
geringe Vorkenntnisse**

Di, 14.02. - 30.05.2017
18.45 - 20.15 Uhr, 15 x
Wernigerode, KVHS
Entgelt: 75,00 €
Ryan Herbert

171-4631

Di, 14.02. - 30.05.2017
16.30 - 18.00 Uhr, 15 x
Quedlinburg, KVHS
Entgelt: 75,00 €
Sabine Houben

171-4633

Di, 17.01. - 30.05.2017
09.30 - 11.00 Uhr, 18 x
Quedlinburg, KVHS
Entgelt: 90,00 €
Karl-Heinz Hempel

171-4634

Englisch A 2 - Mittelstufe I

Voraussetzung: 5 Semester

Mi, 11.01. - 14.06.2017
17.00 - 18.30 Uhr, 20 x
Halberstadt, KVHS
Entgelt: 100,00 €
Heinz Bordé

171-4636

Di, 17.01. - 30.05.2017
18.45 - 20.15 Uhr, 17 x
Quedlinburg, KVHS
Entgelt: 85,00 €
Gabriele Winterscheidt

171-4637

Do, 16.02. - 08.06.2017
17.00 - 18.30 Uhr, 15 x
Wernigerode, KVHS
Entgelt: 75,00 €
Anja Fromm

171-4638

Mi, 18.01. - 31.05.2017
16.30 - 18.00 Uhr, 18 x
Blankenburg, Malschule Harzstraße 2
Entgelt: 92,00 €
Heather Clare Fort

171-4639

Englisch A 2 - Mittelstufe II

**Voraussetzung: 8 Semester oder
Wiedereinsteiger**

Mi, 18.01. - 21.06.2017
17.00 - 18.30 Uhr, 21 x
Halberstadt, KVHS
Entgelt: 107,00 €
Christa Wiese

171-4642

Do, 16.02. - 08.06.2017
19.00 - 20.30 Uhr, 15 x
Halberstadt, KVHS
Entgelt: 75,00 €
Anja Schäning

171-4645

Englisch A 2 - Mittelstufe III

Voraussetzung: 6 Semester

Di, 17.01. - 30.05.2017
17.00 - 18.30 Uhr, 18 x
Wernigerode, KVHS
Entgelt: 67,00 €
Heather Clare Fort

171-4646

Englisch A 2 - Mittelstufe IV

Voraussetzung: 6 Semester

Di, 17.01. - 30.05.2017
18.45 - 20.15 Uhr, 18 x
Wernigerode, KVHS
Entgelt: 92,00 €
Heather Clare Fort

171-4648



Do, 12.01. - 15.06.2017
10.00 - 11.30 Uhr, 20 x
Gemrode, Alte Elementarschule
Entgelt: 100,00 € **171-4651**
Detlef Kunze

Mo, 16.01. - 12.06.2017
19.00 - 20.30 Uhr, 17 x
Halberstadt, KVHS
Entgelt: 85,00 € **171-4653**
Christa Barge-Pelletier

Di, 17.01. - 30.05.2017
16.45 - 18.15 Uhr, 17 x
Quedlinburg, KVHS
Entgelt: 85,00 € **171-4654**
Gabriele Winterscheidt

Do, 16.02. - 08.06.2017
18.45 - 20.15 Uhr, 15 x
Wernigerode, KVHS
Entgelt: 75,00 € **171-4650**
Anja Fromm

Englisch im Restaurant *neu*

Voraussetzung: A 2 - Niveau
Der Kurs richtet sich an Gäste im Restaurant genau so wie an Mitarbeiter. Es gibt ein immer größeres internationales Gästeaufkommen im Harz. In nur wenigen Veranstaltungen können Sie grundlegende Kenntnisse erlangen um sicher aufzutreten und so den nötigen Service bieten, der auch erwartet wird. Sicher ist es auch für Sie als Gast im Urlaub viel angenehmer, wenn man sofort verstanden wird und nicht bange muss, ob hoffentlich jemand Deutsch spricht.

Mo, 13.02. - 29.05.2017
17.00 - 18.30 Uhr, 13 x
Halberstadt, KVHS
Entgelt: 65,00 € **171-4655**
Anja Fromm

Bitte melden Sie sich zu Ihrer Veranstaltung an!

English Refresher A 2

Voraussetzung: 6 Semester oder Wiedereinsteiger

Mo, 09.01. - 15.05.2017
17.00 - 18.30 Uhr, 15 x
Quedlinburg, KVHS
Entgelt: 75,00 € **171-4656**
Christine Zerneke

Di, 14.02. - 25.04.2017
19.00 - 20.30 Uhr, 10 x
Ditfurt, Schule
Entgelt: 50,00 € **171-4657**
Martina Peetz

Do, 16.02. - 08.06.2017
17.00 - 18.30 Uhr, 15 x
Wernigerode, KVHS
Entgelt: 75,00 € **171-4659**
Ryan Herbert

English Refresher B 1

Voraussetzung: gute Englischkenntnisse

Mo, 16.01. - 29.05.2017
18.15 - 19.45 Uhr, 16 x
Quedlinburg, KVHS
Entgelt: 80,00 € **171-4661**
Gabriele Winterscheidt

Mi, 18.01. - 21.06.2017
10.00 - 11.30 Uhr, 21 x
Halberstadt, KVHS
Entgelt: 107,00 € **171-4667**
Christa Wiese

Mi, 18.01. - 31.05.2017
18.00 - 19.30 Uhr, 18 x
Blankenburg, Malschule Harzstraße 2
Entgelt: 92,00 € **171-4669**
Heather Clare Fort

Mi, 11.01. - 14.06.2017
18.45 - 20.15 Uhr, 20 x
Halberstadt, KVHS
Entgelt: 102,00 € **171-4670**
Heinz Bordé

Di, 24.01. - 23.05.2017
17.00 - 18.30 Uhr, 16 x
Wernigerode, KVHS
Entgelt: 65,00 € **171-4671**
Dr. Ludmila Wirth

Di, 10.01. - 30.05.2017
18.30 - 20.00 Uhr, 16 x
Elbingerode, Sekundarschule Bodfeld
Entgelt: 80,00 € **171-4672**
Annette Steiner

Do, 16.02. - 08.06.2017
18.45 - 20.15 Uhr, 15 x
Halberstadt, KVHS
Entgelt: 77,00 € **171-4673**

Mi, 11.01. - 14.06.2017
09.30 - 11.00 Uhr, 21 x
Halberstadt, KVHS
Entgelt: 107,00 € **171-4674**
Frank Thielsch

Di, 17.01. - 20.06.2017
17.00 - 18.30 Uhr, 21 x
Halberstadt, KVHS
Entgelt: 107,00 € **171-4675**
Christa Wiese

Di, 17.01. - 20.06.2017
18.45 - 20.15 Uhr, 21 x
Halberstadt, KVHS
Entgelt: 107,00 € **171-4676**
Christa Wiese

Mi, 18.01. - 26.04.2017
10.00 - 11.30 Uhr, 15 x
Wernigerode, KVHS
Entgelt: 75,00 € **171-4677**
Dr. Bernd Neumann

Do, 12.01. - 08.06.2017
09.30 - 11.00 Uhr, 19 x
Halberstadt, KVHS
Entgelt: 97,00 € **171-4678**
Frank Thielsch

Mo, 16.01. - 19.06.2017
09.00 - 10.30 Uhr, 18 x
Halberstadt, KVHS

Entgelt: 92,00 € **171-4679**
Christa Wiese

Mi, 15.02. - 24.05.2017
10.00 - 11.30 Uhr, 14 x
Wernigerode, KVHS
Entgelt: 70,00 € **171-4680**
Hanne - Lore Dietrich

Mi, 18.01. - 21.06.2017
18.30 - 20.00 Uhr, 21 x
Halberstadt, KVHS
Entgelt: 107,00 € **171-4681**
Christa Wiese

Mo, 16.01. - 19.06.2017
18.45 - 20.15 Uhr, 18 x
Halberstadt, KVHS
Entgelt: 92,00 € **171-4682**
Christa Wiese

English Conversation

Voraussetzung: sehr gute Englisch-Kenntnisse

Di, 14.02. - 30.05.2017
18.15 - 19.45 Uhr, 15 x
Quedlinburg, KVHS
Entgelt: 75,00 € **171-4685**
Sabine Houben

Di, 17.01. - 25.04.2017
09.00 - 10.30 Uhr, 15 x
Wernigerode, KVHS
Entgelt: 75,00 € **171-4686**
Dr. Bernd Neumann

Di, 10.01. - 02.05.2017
09.45 - 11.15 Uhr, 15 x
Blankenburg, Malschule Harzstraße 2
Entgelt: 75,00 € **171-4687**
Lothar Nitschke

Mi, 11.01. - 03.05.2017
09.00 - 10.30 Uhr, 15 x
Wernigerode, KVHS
Entgelt: 77,00 € **171-4688**
Lothar Nitschke



Mo - Fr, 03.04. - 07.04.2017
10.00 - 12.30 Uhr, 5 x
Wernigerode, KVHS
Entgelt: 42,50 €
Hartmut Dörge

171-4689

Englisch B 2

für Senioren
**Voraussetzung: sehr gute Englisch-
kenntnisse**

Di, 17.01. - 09.05.2017
09.30 - 11.00 Uhr, 15 x
Halberstadt, KVHS
Entgelt: 75,00 €
Christa Barge-Pelletier

171-4690

Mi, 08.03. - 07.06.2017
18.45 - 20.15 Uhr, 13 x
Wernigerode, KVHS
Entgelt: 65,00 €
Regina Bernhardt

171-4691

Di, 07.02. - 25.04.2017
09.00 - 10.30 Uhr, 12 x
Wernigerode, KVHS
Entgelt: 67,60 €
Monika Staedt

171-4692

Mo, 06.02. - 19.06.2017
18.45 - 20.15 Uhr, 15 x
Halberstadt, KVHS
Entgelt: 76,00 €
Sabine Harms

171-4693

ITALIENISCH

Italienisch am Wochenende - Fit für den Urlaub

Voraussetzung: keine
Ein unterhaltsamer Einstieg in Sprache
und Kultur Italiens. Ideal für Menschen,
die mit wenig Lernaufwand die klassi-
schen Urlaubssituationen im Italienischen
sicher bewältigen möchten.
Mit authentischen Redewendungen
für den Urlaub trainieren Sie das freie
Sprechen abwechslungsreich. Daneben

erwarten Sie Insider- Tipps und Einblicke
in die Besonderheiten der italienischen
Welt.

Sa, 04.03. - 25.03.2017
12.30 - 14.45 Uhr, 4 x
Wernigerode, KVHS
Entgelt: 52,00 €
Zully Maritza Eldag Cidarar

171-4705

POLNISCH

Polnisch für Touristen

Voraussetzung: keine Vorkenntnisse
Ein Kurs, der den Urlaub in Polen zu ei-
nem entspannten Erlebnis macht und auf
diverse Alltagssituationen vorbereitet.
Kopierkosten 4 €

Mo, 08.05. - 29.05.2017
17.00 - 18.30 Uhr, 4 x
Halberstadt, KVHS
Entgelt: 25,60 €
Dr. Ewa Rojek-Biermann

171-4701

Polnisch B 1

**Voraussetzung: 6 Semester oder
Wiedereinsteiger**
Im Kurs werden Sprachfertigkeiten ge-
festigt und erweitert. Mit leichten Lektü-
ren werden grammatikalische Strukturen
verinnerlicht und Kommunikation geübt.

Mo, 09.01. - 03.04.2017
17.00 - 18.30 Uhr, 12 x
Halberstadt, KVHS
Entgelt: 65,00 €
Dr. Ewa Rojek-Biermann

171-4702

RUSSISCH

Russisch A1- Grundstufe I

Voraussetzung: keine Vorkenntnisse
Mi, 01.02. - 03.05.2017
16.30 - 18.00 Uhr, 12 x
Wernigerode, KVHS
Entgelt: 60,00 €
Dr. Bernd Zierath

171-4703

Russisch A1- Grundstufe II

**Voraussetzung; 1 Semester oder
geringe Vorkenntnisse**

Do, 02.02. - 04.05.2017
16.30 - 18.00 Uhr, 12 x
Halberstadt, KVHS
Entgelt: 60,00 €
Dr. Bernd Zierath

171-4704

FRANZÖSISCH

Französisch A 1 - Grundstufe I

Voraussetzung: keine
(Mindestteilnehmerzahl 8)

Mi, 11.01. - 10.05.2017
17.00 - 18.30 Uhr, 16 x
Wernigerode, KVHS
Entgelt: 65,00 €
Burkhard Sürth

171-4800

Mi, 15.02. - 31.05.2017
15.00 - 16.30 Uhr, 15 x
Halberstadt, KVHS
Entgelt: 75,00 €
Christel Meling

171-4802

Französisch A1 - Grundstufe I

Voraussetzung: keine
Mindestteilnehmerzahl 7

Mi, 11.01. - 22.03.2017
17.30 - 19.00 Uhr, 10 x
Quedlinburg, KVHS
Entgelt: 50,00 €
Christine Kutz

171-4803

Französisch A 1 - Grundstufe II

**Voraussetzung: 1 Semester oder
geringe Vorkenntnisse**

Mi, 11.01. - 07.06.2017
17.00 - 18.30 Uhr, 20x
Quedlinburg, KVHS
Entgelt: 100,00 €
Ingrid Jankowski

171-4804

Französisch A 1 - Grundstufe III

**Voraussetzung: 2 Semester oder
geringe Vorkenntnisse**

Mi, 11.01. - 07.06.2017
18.30 - 20.00 Uhr, 20 x
Quedlinburg, KVHS
Entgelt: 100,00 €
Ingrid Jankowski

171-4810

Französisch A 2 - Mittelstufe II

**Voraussetzung: 5-6 Semester oder
Wiedereinsteiger**

Di, 10.01. - 06.06.2017
18.30 - 20.00 Uhr, 20 x
Quedlinburg, KVHS
Entgelt: 100,00 €
Ingrid Jankowski

171-4812

Französisch A 2 - Mittelstufe III

**Voraussetzung: 6 Semester oder
Wiedereinsteiger**

Di, 10.01. - 21.03.2017
17.30 - 19.00 Uhr, 10 x
Ballenstedt, Gymnasium, Eingang
Schulhof Verbinder
Entgelt: 50,00 €
Christine Kutz

171-4813

Französisch B 1

Voraussetzung: gute Vorkenntnisse

Do, 12.01. - 15.06.2017
18.30 - 20.00 Uhr, 16 x
Elbingerode, Sekundarschule Bodfeld
Entgelt: 80,00 €
Annette Steiner

171-4814

**Anmeldungen, persönlich, schriftlich,
per Fax, Internet oder E-Mail, sind
verbindlich und verpflichten zur
Zahlung der Entgelte.**





SICH ENTSPANNEN UND STRESS REDUZIEREN

Glück ist (m)essbar

-Wie wir unsere seelische Stabilität übers Essen beeinflussen-

Ist an dem Spruch "Nudeln machen glücklich" etwas dran?

Unser Dozententeam macht Sie in diesem Seminar vertraut mit unseren Hormonen, die für die Gefühle zuständig sind und wie diese mit unserer Ernährung zusammenhängen und wirken. Sie erfahren, wie die Hormone in unserem Körper produziert werden und wie Sie diese Produktion steuern können.

Unser Kurs kombiniert Fachwissen mit praktischen Anwendungen. Sie bereiten mit dem Dozenten "Drink", Masllas (afrikanische Gewürz- und Kräuterpasten) zu und erhalten eine Einführung in die heimische und mediterrane Kräuter- und Gewürzküche.

Bitte mitbringen: kleine Gefäße

Sa, 08.04.2017, 10.00 - 17.00 Uhr
Wernigerode, KVHS
Entgelt: 36,00 € **171-3001**
Ute Haverkamp, Reinhard Soletzki

Harzzeit lesen kann sich lohnen!

harzzeit

Wirtschaft, Kultur und Lebensart im Landkreis Harz

Der SalzDom - Die Kur ohne zu verreisen

Erst wenn das Atmen schwer fällt, merkt man wie wichtig es ist, unbeschwert Luft holen zu können. Umweltbelastungen machen unserer Lunge das "Atmen" schwer: Feinstaub sieht man nicht, aber unsere Atemwege spüren ihn. Atemwegspflege ist wichtig. Der SalzDom bietet eine besondere Betreuung, wenn es um Ihr Wohlbefinden geht. Genießen Sie außergewöhnliche Atmosphäre, in der Sie sich rundum wohl fühlen werden. Sie ruhen im SalzDom bei einer Temperatur von ca. 20 °C, in eine warme Decke gehüllt. Auf bequemen, verstellbaren Liegen genießen Sie bei sanfter Musik und einem wohltuenden Lichtspiel, Augenblicke der Entspannung. Wir bieten Ihnen eine Woche Entspannung im Salzdom. Bitte mitbringen: 1 Gästehandtuch

Mo, 20.03.2017, 15.00 - 16.00 Uhr
Quedlinburg, SalzDom, Bahnhofstr. 5
Entgelt: 9,50 € **171-3002**
Barbara Knöfler

Di, 21.03.2017, 10.00 - 11.00 Uhr
Quedlinburg, SalzDom, Bahnhofstr. 5
Entgelt: 9,50 € **171-3003**
Barbara Knöfler

Mi, 22.03.2017, 13.00 - 14.00 Uhr
Quedlinburg, SalzDom, Bahnhofstr. 5
Entgelt: 9,50 € **171-3004**
Barbara Knöfler

Do, 23.03.2017, 15.00 - 16.00 Uhr
Quedlinburg, SalzDom, Bahnhofstr. 5
Entgelt: 9,50 € **171-3005**
Barbara Knöfler

Fr, 24.03.2017, 11.00 - 12.00 Uhr
Quedlinburg, SalzDom, Bahnhofstr. 5
Entgelt: 9,50 € **171-3006**
Barbara Knöfler

Autogenes Training

Durch das Erlernen der Selbstentspannung werden das Immunsystem und die Selbstheilungskräfte aktiviert.

Bitte klären Sie vor dem Kurs ab, ob bei Ihnen eine Contraindikation vorliegt. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Socken, eine Matte, ein Kissen und eine Decke

Di, 07.02. - 28.03.2017
19.00 - 20.30 Uhr, 8 x
Blankenburg, Tagesklinik Harzklinikum Dorothea Christiane Erxleben, Roh 4
Entgelt: 64,00 € **171-3200**
Dipl.Med.Päd. Marion Krause

Do, 26.01. - 06.04.2017
17.00 - 18.30 Uhr, 10 x
Halberstadt, KVHS
Entgelt: 60,00 € **171-3203**
Edith Reilein

Mi, 01.03. - 26.04.2017
18.40 - 19.25 Uhr, 8 x
Halberstadt, KVHS
Entgelt: 32,00 € **171-3219**
Sabine Berndt

Autogenes Training, PMR, Entspannung

Die Kombination aus Atemübungen, Autogenem Training, Progressiver Muskelentspannung hilft uns, den Alltag entspannter zu erleben und nach Wunsch, abzuschalten und durchzuatmen.

Es gibt wertvolle Anregungen und jeder hat die Möglichkeit, sich sein persönliches Wohlfühl- und Entspannungskonzept zusammen zu stellen. Bringen Sie sich bitte eine Unterlage mit sowie bequeme Kleidung und ev. warme Socken und Decke und ab geht's in 90 min. Entspannung, raus aus dem Alltagstrott.

Mi, 05.04. - 24.05.2017
17.30 - 19.00 Uhr, 8 x
Hasselfelde, Grabenstr. 42
Entgelt: 64,00 € **171-3201**
Angela Kätzel

Mo, 20.02. - 24.04.2017
17.00 - 18.30 Uhr, 8 x
Quedlinburg, KVHS
Entgelt: 64,00 € **171-3202**
Angela Kätzel

Rauchenentwöhnung mit Autogenem Training

Der Kurs bietet Ihnen neben einem theoretischen Teil, indem auf das Suchtverhalten und die Schwierigkeiten, Gewohnheiten zu ändern, den praktischen Teil, indem das Verfahren des Autogenen Trainings erlernt wird und jeder seine "Formel" zur Autosuggestion des rauchfreien Lebens ermittelt.

Mi, 25.01. - 22.03.2017
16.00 - 17.00 Uhr, 8 x
Halberstadt, KVHS
Entgelt: 44,00 € **171-3204**
Sabine Schenke

Hatha Yoga

- für Anfänger und Fortgeschrittene -

Wenn man unter "Yoga" eine Form der Meditation versteht, dann ist "Hatha-Yoga" vor allem eine Körper- und Atemschulung, die "entschlossen" oder "kraftvoll" bedeutet.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Socken, eine Matte, ein Kissen und eine Decke

Mi, 11.01. - 29.03.2017
17.30 - 19.00 Uhr, 12 x
Ilseburg, Harzlandhalle
Entgelt: 90,00 € **171-3205**
Monika Holland



Gesundheit



Immer einen Besuch wert!



Der neue Renault Talisman ab 2016 erhältlich.



RENAULT
Passion for life



Suderöder Chaussee 1 · 06484 Quedlinburg
Tel.: 03946 708801 · Fax: 03946 918569
E-Mail: info@autohaus-moebes.de
www.autohaus-moebes.de

DA STAUNEN SIE ÖLFÄSSER!

Wir sind Ihr Ansprechpartner in Sachen:

- ◆ Heizöl ◆ Diesel ◆ Schmierstoffe
- ◆ Kaminholz ◆ Brennholz
- ◆ Kohlelieferungen
- ◆ Tankreinigung
- ◆ Heizungsbau

Schnell und zuverlässig!



OSTHARZ GmbH
BRENNSTOFF

Rosentalstrasse 17 • 38899 Hasselfelde
Fax 039459/72107 • Tel. 039459/71293
E-Mail: osthartz-brennstoff@t-online.de



 **0800/OSTHARZ (kostenfrei)**



MITTAG & JOLMES
Kompetenz für Gebäude & Mensch





MITTAG
GEBÄUDESERVICE

Reinigen. Pflegen. Erhalten.

Telefon 03 94 6/68 99 0-0

**z.B. Unterhaltsreinigung,
Glasreinigung, Hausmeisterdienste ...**

Alle Infos www.mittag-gs.de

Am letzten Sonntag
im Juni: Auf zum...

Harzer Landwirtschaftsfest nach Reinstedt!



Tierschauen der
Landesverbände
Sachsen-Anhalt

Selketal-Schau

Bauernmarkt
und
Landtechnik-
ausstellung

Große
Musikparade

Sieger-
ehrung

Schau-
programm

Historische
Schlepperparade

www.harzer-landwirtschaftsfest.de

SIMPLY CLEVER

ŠKODA



WIR BAUEN FÜR SIE NEU.



Wir bauen für Sie
ein neues und modernes
ŠKODA Autohaus
und
freuen uns jetzt schon,
Sie im Dezember 2016
in Gernrode,
Auf den Steinen 22
begrüßen zu können.

Autodienst Jahns Müller GmbH

Gernröder Straße 21, 06493 Ballenstedt OT Rieder

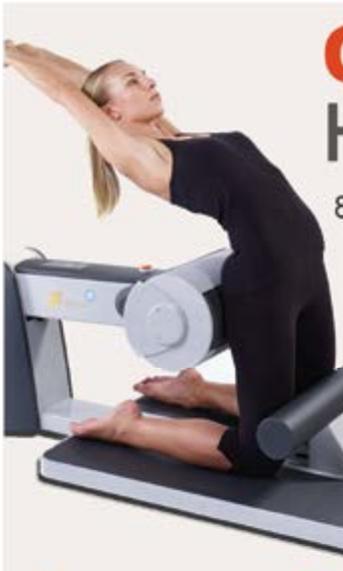
Tel: (03 94 85) 65 90, Fax: (03 94 85) 6 59 29

www.facebook.com/Jahnsmueller

www.skoda-jahnsmueller.de

info@ad-jahnsmueller.de

AUTODIENST JAHNSMÜLLER



Gesundheit ist Haltungssache

80% aller Rücken- & Gelenkbeschwerden haben ihre Ursachen in einer eingeschränkten Beweglichkeit, die auf muskuläre Verkürzungen zurückzuführen sind.

8-Wochen-Kurs
von den Krankenkassen anerkannt

NEU

Gesundheit macht glücklich



AktiVita Sport- und Gesundheitszentrum

Lindenstr. 10b
Quedlinburg

Tel.: 03946/ 5198111



Die GLASerlebniswelt im HARZ



»Staunen, Erleben,
Einkaufen«...



ÖFFNUNGSZEITEN:

Januar bis März täglich 10.00 – 17.00 Uhr, auch sonn- und feiertags – geschlossen: Totensonntag, 25.12. & 01.01., Heiligabend und Silvester bis 13 Uhr geöffnet, Parken – Abenteuerspielplatz – Einkaufswelten = Eintritt frei!

Hüttenführungen – Fusingkurse – Ferienaktivprogramme – Feste feiern in der »Glaskugel«
Aktuelles: www.harzkristall.de



Im Freien Felde 5 • 38895 Blankenburg (Harz) OT Derenburg
B6/Ausf. Wernigerode-Zentrum • Telefon: 039453 6800
info@harzkristall.de • www.harzkristall.de

Glasmanufaktur
HARZKRISTALL





Die Stadtwerke im Harzkreis.

Kompetent. Vor Ort. Zuverlässig.
Ihre Partner rund um Energie.



Halberstadtwerke GmbH
Wehrstedter Straße 48
38820 Halberstadt

Telefon: 03941 579 100
www.halberstadtwerke.de

Stadtwerke Quedlinburg GmbH
Rathenaustraße 9
06484 Quedlinburg

Telefon: 03946 971 - 3
www.stadtwerke-quedlinburg.de

Stadtwerke Blankenburg
Börnecker Straße 6
38889 Blankenburg

Telefon: 03944 9001-0
www.sw-blankenburg.de

Stadtwerke Wernigerode GmbH
Am Kupferhammer 38
38855 Wernigerode

Telefon: 03943 556-0
www.stadtwerke-wernigerode.de



FEINER GENUSS

Termine für unseren Werksverkauf:

Samstag, den 3. Dezember 2016 von 8.00 bis 13.00 Uhr
Samstag, den 8. April 2017 von 8.00 Uhr bis 13.00 Uhr
Samstag, den 9. September 2017 von 8.00 Uhr bis 13.00 Uhr
Samstag, den 9. Dezember 2017 von 8.00 bis 13.00 Uhr

Keunecke Feinkost GmbH · Große Gasse 367 · 06493 Ballenstedt/OT Badeborn
Telefon 039483 592-0 · Fax 039483 59244 · info@keunecke-feinkost.de



Druckerei Mahmert GmbH
Hertzstraße 3
06449 Aschersleben
T +49 (0)3473.8703.0
F +49 (0)3473.8703.23
info@mahnert-druck-design.de
www.mahnert-druck-design.de



BUCHHANDLUNG Pfeifer



Wir haben am Lager:

Reiseliteratur, Sprachkurse, Wörterbücher

Romane, Krimis und Kinderbücher

Schreibwaren und Bürobedarf



Wir besorgen für Sie:

Alle in Deutschland lieferbaren Bücher, Cd's und DVD's,

Bestellungen können meist am nächsten Tag ab 9.30 Uhr abgeholt werden.

Buchhandlung Pfeifer Heiligegeiststr.1 06484 Quedlinburg Tel. 03946-2602

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 9-18 Uhr, Samstag 9-16 Uhr

www.buch-pfeifer.de



- ✓ Mietwagen - **TAXI**
- ✓ **GÜTERTRANSPORTE**
- ✓ Kurierfahrten, Krankentransporte
- ✓ Transferfahrten, Konzertfahrten
- ✓ Urlaubsfahrten, Tagesfahrten

Mehrtagesfahrten 2016

Reisedatum	Unser Reiseziel	Preis p.P. im DZ
20.02.2016 - 27.02.2016	1 Woche Polnische Ostsee (Kur)	499,- Euro
08.03.2016 - 09.03.2016	Saisoneroöffnungsfahrt	169,- Euro
14.03.2016 - 18.03.2016	Spessart - Hessen	399,- Euro
29.03.2016 - 02.04.2016	Ostfriesland - Niedersachsen	399,- Euro
18.04.2016 - 22.04.2016	Insel Rügen - Mecklenburg-Vorpommern	479,- Euro
06.05.2016 - 14.05.2016	Masuren (Polen)	769,- Euro
18.05.2016 - 22.05.2016	Großes Walsertal (Österreich)	479,- Euro
06.06.2016 - 10.06.2016	Zell am Ziller (Österreich)	469,- Euro
01.07.2016 - 07.07.2016	Lago di Garda Limone (Italien)	799,- Euro
11.07.2016 - 14.07.2016	Frauenwald - Thüringen	299,- Euro
18.07.2016 - 22.07.2016	Schwarzwald - Baden-Württemberg	469,- Euro
24.07.2016 - 26.07.2016	Störtebeker Festspiele 2016 - Mecklenb.-V.	279,- Euro
19.09.2016 - 27.09.2016	Masuren (Polen)	769,- Euro
10.10.2016 - 14.10.2016	Zittauer Gebirge - Sachsen	399,- Euro
08.11.2016 - 09.11.2016	Saisonabschlussfahrt	159,- Euro
12.11.2016 - 19.11.2016	1 Woche Polnische Ostsee (Kur)	499,- Euro
29.12.2016 - 02.01.2017	Silvester Polnische Ostsee	539,- Euro

Kostenlose Kataloganforderung 2016!

Mietwagen- & Kleinbusunternehmen B. Strienitz

Allee 3 · 06493 Harzgerode
 Telefon: 039484 2397 · Telefax: 039484 40566
 Mobil: 0173 2009311 · E-Mail: bs.reisen@t-online.de
 www.strienitz.de

Mi, 05.04. - 28.06.2017
 17.30 - 19.00 Uhr, 12 x
 Ilseburg, Harzlandhalle
 Entgelt: 90,00 €
Monika Holland **171-3206**

Fr, 13.01. - 07.04.2017
 17.00 - 18.30 Uhr, 13 x
 Wernigerode, LADYFITNESS,
 Veckenstedter Weg 15 a
 Entgelt: 156,00 €
Irene Merbitz-Flentje **171-3207**

Fr, 28.04. - 23.06.2017
 17.00 - 18.30 Uhr, 7 x
 Wernigerode, LADYFITNESS,
 Veckenstedter Weg 15 a
 Entgelt: 84,00 €
Irene Merbitz-Flentje **171-3208**

Mi, 11.01. - 05.04.2017
 16.00 - 17.30 Uhr, 12 x
 Wernigerode, KVHS
 Entgelt: 132,00 €
Ivonne Matzner **171-3209**

Mi, 19.04. - 21.06.2017
 16.00 - 17.30 Uhr, 10 x
 Wernigerode, KVHS
 Entgelt: 110,00 €
Ivonne Matzner **171-3210**

Mi, 15.02. - 10.05.2017
 17.30 - 19.00 Uhr, 12 x
 Wernigerode, KVHS
 Entgelt: 132,00 €
Ivonne Matzner **171-3211**

Mi, 17.05. - 21.06.2017
 17.30 - 19.00 Uhr, 6 x
 Wernigerode, KVHS
 Entgelt: 66,00 €
Ivonne Matzner **171-3212**

Hatha-Yoga- Flow

Yoga - ein sehr altes und bewährtes Übungssystem aus Indien, das hilft Körper - Geist - und Seele in Einklang zu bringen. Durch Yoga entwickeln wir ein

ausgewogenes Verhältnis zwischen Muskelstärkung und verbesserter Flexibilität des Körpers. Beim Hatha Yoga Flow liegt der Fokus auf Entspannung, Dehnung und Kräftigung. Gesunde Ausrichtungsprinzipien sorgen für gelenkschonende und sanfte Ausübung der Asanas am Boden, im Sitz und im Stand. Die gehaltenen Standpositionen fließen nach und nach in eine langsame Bewegungsfolge über. Ausgleichende und beruhigende Atemtechniken verbinden den Körper und Geist und bewirken eine nachhaltige Entspannung und Wohlbefinden auf ganzheitlicher Ebene.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Matte

Fr, 20.01. - 07.04.2017
 18.00 - 19.00 Uhr, 11x
 Quedlinburg, KVHS
 Entgelt: 82,50 €
Dirk Millon **171-3213**

Fr, 21.04. - 23.06.2017
 18.00 - 19.00 Uhr, 9 x
 Quedlinburg, KVHS
 Entgelt: 66,00 €
Dirk Millon **171-3214**

Hatha-Yoga-Slow *neu* "Loslassen- zur Ruhe kommen- besser schlafen"

In diesem Winter- Workshop werden Asanas (Körperhaltungen) geübt, die wärmend und wohltuend wirken. Die abgestimmte Abfolge der Übungen wirkt zudem beruhigend und kann helfen, besser und erholt zu schlafen. Neben den Asanas werden Atemübungen durchgeführt und hilfreiche Informationen für mehr Achtsamkeit im Alltag gegeben. Zum Workshop gibt es vegane Knabberien und Tee.

Für den Workshop sind keine Vorkenntnisse notwendig.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Socken, eine Matte, ein Kissen und eine Decke



Gesundheit

Sa, 04.02.2017, 15.00 - 19.00 Uhr
Wernigerode, KVHS
Entgelt: 37,50 €
Ivonne Matzner

171-3215

Sa, 28.01.2017, 15.00 - 19.00 Uhr
Wernigerode, KVHS
Entgelt: 37,50 €
Ivonne Matzner

171-3216

Hatha-Yoga im Salzdom *new* Quedlinburg

Erleben Sie Yoga - ein sehr altes und bewährtes Übungssystem aus Indien, das hilft Körper - Geist - und Seele in Einklang zu bringen. In der salzhaltige Luft im Salzdom wird Ihre Atmung gestärkt und die Übungen des Yoga intensiver erlebt. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Matte

Fr, 27.01. - 10.03.2017
16.00 - 17.00 Uhr, 6 x
Quedlinburg, SalzDom, Bahnhofstr. 5
Entgelt: 108,00 €
Dirk Millon

171-3217

Fr, 31.03. - 12.05.2017
16.00 - 17.00 Uhr, 6 x
Quedlinburg, SalzDom, Bahnhofstr. 5
Entgelt: 108,00 €
Dirk Millon

171-3218

Die Fünf Tibetischen Übungen

Die Fünf Tibetischen Übungen sind fünf einfache, aus dem Yoga abgeleitete Übungen, die sich gut in jeden Tagesablauf einfügen lassen. Sie sind genau wie das klassische Yoga in jedem Alter erlernbar. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, eine Decke, ein kleines Kissen und eine Matte

Mo, 13.02. - 19.06.2017
18.45 - 20.15 Uhr, 14 x
Halberstadt, KVHS
Entgelt: 98,00 €
Astrid Schöppe

171-3220

Yoga

Yoga ist ein Weg des Körpers, den eigenen inneren Kraftquell wieder zu entdecken! Ohne Leistungsdruck werden sanfte Körperübungen mit gezielter Atemtechnik und Entspannungsübungen verbunden, mit dem Ziel, Ruhe in sich selbst zu finden, ausgeglichener zu werden und sich besser konzentrieren zu können. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Socken, Matte, ein Kissen und eine Decke

für Erfahrene

Do, 16.02. - 22.06.2017
18.45 - 20.15 Uhr, 14 x
Halberstadt, KVHS
Entgelt: 98,00 €
Astrid Schöppe

171-3221

Mi, 18.01. - 17.05.2017
17.00 - 18.30 Uhr, 12 x
Halberstadt, KVHS
Entgelt: 96,00 €
Heidi Weißel

171-3223

für Senioren

Mo, 09.01. - 26.06.2017
11.00 - 12.00 Uhr, 21x
Halberstadt, KVHS
Entgelt: 84,00 €
Uta Hrcirik

171-3222

Yoga und Atmen

In diesem Yoga - Kurs wird das wirkungsvolle tiefe Atmen wieder geübt, im Wechsel mit den Asanas, den Körperübungen des Yogas. Der Kurs soll helfen, die atembetonten Übungen als Selbsthilfe in den Alltag zu integrieren. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Socken, Matte, ein Kissen und eine Decke

Mi, 15.02. - 14.06.2017
19.30 - 21.00 Uhr, 5 x
Halberstadt, KVHS
Entgelt: 30,00 €
Hannelore Fiedler

171-3224

Mo, 13.02. - 26.06.2017
17.00 - 18.30 Uhr, 10 x
Halberstadt, KVHS
Entgelt: 60,00 €
Hannelore Fiedler

171-3225

Yoga für Schwangere *new*

Schwangerschaftsyoga steigert das allgemeine Wohlbefinden. Einfache Übungen, Meditation und Tiefenentspannung helfen Ihnen, Ihren Körper während der Schwangerschaft zu unterstützen. Viele Übungen sind auch während der Geburtsphase gut anzuwenden. Sie haben im Kurs die Gelegenheit sich mit anderen werdenden Müttern auszutauschen. Bitte mitbringen: lockere Kleidung, eine Matte, ein kleines Kissen und eine Decke

Mo, 09.01. - 20.03.2017
09.15 - 10.15 Uhr, 11 x
Quedlinburg, KVHS
Entgelt: 82,50 €
Nicole Höhndorf

171-3226

Mo, 03.04. - 19.06.2017
09.15 - 10.15 Uhr, 9 x
Quedlinburg, KVHS
Entgelt: 66,00 €
Nicole Höhndorf

171-3227

Mo, 09.01. - 20.03.2017
12.15 - 13.15 Uhr, 11 x
Halberstadt, KVHS
Entgelt: 82,50 €
Nicole Höhndorf

171-3228

Mo, 03.04. - 19.06.2017
12.15 - 13.15 Uhr, 8 x
Halberstadt, KVHS
Entgelt: 60,50 €
Nicole Höhndorf

171-3229

Körperkultur und Yoga

Hier geht es um praktizierte Körperübungen in Achtsamkeit und Wertschätzung des Körpers, v.a. Yoga-Elemente: Körperhaltungen, Dehnungsübungen, innere Konzentrationspunkte und Atemführung.

Sie bewirken zuletzt Entspannung; Verfeinerung der Wahrnehmung körperlicher Funktionen (Körpergefühl) und damit auch bewussteren Umgang mit dem Körper und sich Selbst. Es kann neben körperlichem Wohlbefinden zur besseren Selbstwahrnehmung, zu Selbstbewusstsein, Selbstvertrauen insgesamt führen. Körperkultur hebt Körper, Geist und Seele insgesamt in das Zentrum der Aufmerksamkeit und somit sind nicht nur seine äußere Erscheinung und seine Leistung von Bedeutung, sondern auch seine Gesundheit und seine Funktionalität im richtigen Maße. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Socken, Matte, ein Kissen und eine Decke

Di, 10.01. - 28.02.2017
18.30 - 20.00 Uhr, 8 x
Halberstadt, Burchardikloster,
Gesundheitszentrum "Leben in Balance"
Entgelt: 64,00 €
Maika Offel

171-3230

Di, 07.03. - 04.04.2017
18.30 - 20.00 Uhr, 8 x
Halberstadt, Burchardikloster,
Gesundheitszentrum "Leben in Balance"
Entgelt: 40,00 €
Maika Offel

171-3231

Schnupperangebot Lachyoga

Lachyoga ist ein einfacher Weg zum bedingungslosen Lachen, eine schnelle Methode, um das Stressniveau zu senken, fördert Gesundheit, Wohlbefinden und Glücksempfinden. Inzwischen wird Lachyoga unterstützend in verschiedensten Therapien genutzt. Lassen Sie sich diese Erfahrung nicht entgehen und machen Sie regelmäßiges Lachen wieder zu einem festen Bestandteil Ihres Lebens. Bitte mitbringen: lockere Kleidung, Socken

Sa, 04.03.2017, 10.00 - 11.00 Uhr
Halberstadt, Burchardikloster,
Gesundheitszentrum "Leben in Balance"
Entgelt: 6,00 €
Maika Offel

171-3232



Sa, 08.04.2017, 10.00 - 11.00 Uhr
Halberstadt, Burchardkloster,
Gesundheitszentrum "Leben in Balance"
Entgelt: 6,00 € **171-3233**
Maika Offel

TriYoga - Meditation in *neu* Bewegung

TriYogaFlow ist eine Variante des klassischen Hatha Yoga, die in besonderem Maße die Eigenheiten unserer westlichen Zivilisation berücksichtigt (häufig sitzende Körperhaltung, wenig zu Fuß gehen, verhaltene statt freie Körperbewegungen). Es bietet eine Möglichkeit der Körpererfahrung für Menschen jeden Alters, jeder Figur und jeden Geschlechts.

Mi, 11.01. - 26.04.2017
16.00 - 17.30 Uhr, 12 x
Quedlinburg, RainbowSpirit-Yoga-
Zentrum, Neuer Weg 22/23
Entgelt: 96,00 € **171-3234**
Antje Krüger

QiGong

ist eine traditionelle Bewegungskunst aus China und bedeutet Pflege der Lebensenergie. Qi-Gong-Übungen regen den Kreislauf an und vertiefen den Atem. Sie dehnen und kräftigen den Körper, machen die Muskeln geschmeidig und haben eine wohltuende Wirkung auf die Wirbelsäule. Qi Gong ist für jede Altersgruppe geeignet und leicht erlernbar.
Bitte mitbringen: lockere Kleidung, leichte Turnschuhe / warme rutschfeste Socken

Do, 26.01. - 16.06.2017
18.30 - 20.00 Uhr, 12 x
Wernigerode, BbS I, Feldstraße 79
Entgelt: 96,00 € **171-3240**
Liesel Klingenberg

Do, 26.01. - 16.06.2017
16.30 - 18.00 Uhr, 12 x
Wernigerode, KVHS
Entgelt: 96,00 € **171-3241**
Liesel Klingenberg

Mo, 23.01. - 12.06.2017
19.00 - 20.30 Uhr, 12x
Quedlinburg, RainbowSpirit-Yoga-
Zentrum, Neuer Weg 22/23
Entgelt: 96,00 € **171-3242**
Liesel Klingenberg

Di, 10.01. - 20.06.2017
17.00 - 18.30 Uhr, 22 x
Halberstadt, KVHS
Entgelt: 154,00 € **171-3243**
Si Fu Gerald Nowak

Di, 10.01. - 20.06.2017
15.15 - 16.45 Uhr, 22 x
Halberstadt, KVHS
Entgelt: 154,00 € **171-3244**
Si Fu Gerald Nowak

Mi, 15.02. - 10.05.2017
16.30 - 18.00 Uhr, 12x
Quedlinburg, Bbs,
Turnhalle Weyhestraße
Entgelt: 96,00 € **171-3245**
Kerstin Schmädig

Di, 14.02. - 09.05.2017
19.00 - 20.30 Uhr, 12x
Halberstadt, KVHS
Entgelt: 96,00 € **171-3246**
Kerstin Schmädig

QiGong für Senioren *neu*

Besonders für Senioren bietet QiGong eine einfache Bewegungsfolge mit praktische Grundübungen aus dem QiGong zur Stärkung der Wirbelsäule, Dehnung und Haltung. Die Lebensenergie Qi soll zum Fließen gebracht werden. Dafür werden Blockaden durch ruhige Bewegungen gelöst. Die inneren Organe werden massiert und der Körper kommt zur Ruhe und wird gleichsam trainiert.

Di, 24.01. - 04.04.2017
11.00 - 11.45 Uhr, 10 x
Halberstadt, KVHS
Entgelt: 40,00 € **171-3247**
Sabine Schenke

Entspannung am Vormittag

Mit einer bunten Mischung aus verschiedenen Entspannungsverfahren üben wir loslassen und uns wieder zu erden. Entspannung ist in unserer heutigen hektischen Welt für jeden wichtig, um gesund zu bleiben oder wieder zu werden.

Di, 24.01. - 04.04.2017
10.00 - 10.45 Uhr, 10 x
Halberstadt, KVHS
Entgelt: 40,00 € **171-3248**
Sabine Schenke

Tai Chi

Die ursprüngliche chinesische Kampfkunst wird heute vorwiegend aus Gründen der Gesundheit, der Entspannung oder der Meditation praktiziert. So auch bei uns. Mit diesem Kurs öffnet sich für Sie ein kulturelles Fenster - mit den langsamen fließenden Übungen und den Kursleitern vielleicht auch ein neuer Weg zu Ihrer individuellen Gesundheit?
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung

Fr, 27.01. - 28.04.2017
18.00 - 19.30 Uhr, 12 x
Halberstadt, KVHS
Entgelt: 96,00 € **171-3250**
Lijun Cheng, Haiyan Bai

Di, 24.01. - 25.04.2017
18.00 - 19.30 Uhr, 12 x
Quedlinburg, Wen Wu, Marktstraße 2
Entgelt: 96,00 € **171-3251**
Lijun Cheng, Haiyan Bai

Mi, 25.01. - 26.04.2017
19.00 - 20.00 Uhr, 12 x
Wernigerode, KVHS
Entgelt: 96,00 € **171-3252**
Lijun Cheng, Haiyan Bai

**Sie können und wollen Ihr Wissen anderen vermitteln?
Bitte kontaktieren Sie uns!**

Klangreise- Entspannen mit Klangschalen

Können Sie auch so schlecht abschalten und entspannen? Schlafen Sie schlecht ein und durch, dann ist der obertonreiche Klang der Klangschalen genau richtig für Sie. Neben Informationen zur Wirkung, Entstehung und Verwendung der Klangreisen, nimmt Sie unsere Dozentin mit auf eine geführte Klangreise in die Entspannung.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Woldecke, Matte, warme Strümpfe

Di, 21.01. - 14.02.2017
17.00 - 18.30 Uhr
Quedlinburg, KVHS
Entgelt: 21,00 € **171-3260**
Birgit Otto

Entspannen mit Klangschalen - geführte Klangmeditation

Ein Entspannungskurs mit Wohlgefühlcharakter. Lernen Sie die Welt der Klangschalen kennen und fühlen Sie die entspannende Wirkung. Nach einem kurzen Einblick über die Wirkungsweise der Klangschalen machen Sie unter Anleitung der Dozentin erste Klangerfahrungen. Erleben und spüren Sie die wohltuende und entspannende Wirkung der Klangschalen. Anschließend begeben Sie sich auf eine Klangreise.

Bitte mitbringen: lockere Kleidung, Socken

Mi, 15.03.2017, 16.00 - 17.00 Uhr
Halberstadt, Burchardkloster,
Gesundheitszentrum "Leben in Balance"
Entgelt: 5,00 € **171-3261**
Bianca Sorge



Demenz - Was Klangschalen bewirken können!

Ein Kurs für Angehörige

Je weniger die kognitiven Zugänge bei Menschen mit Demenz greifen, desto wichtiger wird das Erleben über die Sinne. Hier setzt die Klangarbeit an. Die Kursleiterin führt Sie als Angehörige in einem Einführungsvortrag in die Welt der Klangarbeit mit Klangschalen ein und ermöglicht Ihnen an Hand praktischer Übungen das Erleben der Klargarbeit. Nicht das Denken, sondern das Spüren steht im Vordergrund.

Mi, 05.04.2017, 16.00 - 17.00 Uhr
Halberstadt, Burchardkloster,
Gesundheitszentrum "Leben in Balance"
Entgelt: 5,00 € **171-3262**
Bianca Sorge

Klangschalen und Stimmgabeln

Eine kleine Einführung in die Welt des Klangs mit anschließender Klangreise Informationen und Entspannung mit Wohlfühlcharakter. Lernen Sie die Welt der Klangschalen und Stimmgabeln kennen und begeben Sie sich auf eine ganz individuelle Klangreise.

Di, 23.05.2017, 17.30 - 19.00 Uhr
Wernigerode, KVHS
Entgelt: 8,00 € **171-3263**
Kerstin Schmädig

Di, 06.06.2017, 17.30 - 19.00 Uhr
Halberstadt, KVHS
Entgelt: 8,00 € **171-3264**
Kerstin Schmädig

Di, 16.05.2017, 17.00 - 18.30 Uhr
Quedlinburg, KVHS
Entgelt: 8,00 € **171-3265**
Kerstin Schmädig

Die sechs heilenden Laute - Die Kraft des inneren Lächelns

Die sechs heilenden Laute sind uralte taoistische QiGong Übungen. Sie gehören zu den Basistechniken des Universal Tao. Zu jedem Organ gibt es einen Laut mit einer dazugehörenden Übung. Die heilenden Laute helfen die Organe zu entgiften und helfen Ihnen negative Emotionen zu lösen. Mithilfe der sechs Heilenden Laute werden negative Emotionen umgewandelt in positive Lebenskraft.

Di, 14.03.2017, 17.30 - 19.00 Uhr
Halberstadt, KVHS
Entgelt: 8,00 € **171-3266**
Kerstin Schmädig

Di, 30.05.2017, 17.00 - 18.30 Uhr
Quedlinburg, KVHS
Entgelt: 8,00 € **171-3267**
Kerstin Schmädig

Di, 21.03.2017, 17.00 - 18.30 Uhr
Wernigerode, KVHS
Entgelt: 8,00 € **171-3268**
Kerstin Schmädig

Das Monochord und seine Anwendung in der Klangmeditation

Das Monochord ist ein sehr altes Instrument. Lassen Sie sich in unserem Kurs das Instrument vorstellen, seine Anwendungsmöglichkeiten aufzeigen und begeben Sie sich mit unserer Dozentin auf eine Klangreise mit Obertönen.

Di, 24.01.2017, 17.30 - 19.00 Uhr
Wernigerode, KVHS
Entgelt: 8,00 € **171-3269**
Kerstin Schmädig

Di, 07.02.2017, 17.30 - 19.00 Uhr
Halberstadt, KVHS
Entgelt: 8,00 € **171-3270**
Kerstin Schmädig

Di, 17.01.2017, 17.30 - 19.00 Uhr
Quedlinburg, KVHS
Entgelt: 8,00 € **171-3271**
Kerstin Schmädig

Meditation für den Alltagsgebrauch

Passt Meditation zu mir und meinem Alltag? Wenn Sie diese Frage beschäftigt, sind Sie genau richtig. Unsere Dozentin stellt Ihnen vor, wo, wann und wie Sie im Alltag meditieren können - einfach und effektiv.

Di, 13.06.2017, 17.30 - 19.00 Uhr
Quedlinburg, KVHS
Entgelt: 8,00 € **171-3272**
Kerstin Schmädig

Di, 20.06.2017, 17.30 - 19.00 Uhr
Wernigerode, KVHS
Entgelt: 8,00 € **171-3273**
Kerstin Schmädig

Di, 04.04.2017, 17.30 - 19.00 Uhr
Halberstadt, KVHS
Entgelt: 8,00 € **171-3274**
Kerstin Schmädig

Auge blick mal - Ganzheitliches Sehtraining

- Workshop -
Unser Sehvorgang findet zu 90% im Gehirn statt. Den Rest macht das Auge. Im Sehtraining lernen Sie einen bewussten Umgang mit Ihren Augen, Ihrem Sehen und Ihrem gesamten Sehsystem. Sie lernen ungünstige Sehgewohnheiten wahrzunehmen und abzulegen. In einem individuellen Übungsprogramm werden entspanntes und gleichzeitig vitales Sehen gefördert.

Mo, 20.03.2017, 18.30 - 20.00 Uhr
Halberstadt, Ärztehaus,
Richard-Wagner-Str. 24
Entgelt: 8,00 € **171-3280**
Christian Schneider

Auge blick mal - PC-müde Augen?

Es erwartet Sie ein ganzheitliches Sehtraining, das speziell ausgerichtet ist auf die Anforderungen am PC-Arbeitsplatz. Ziel ist es, Alternativen zu den einseitigen statischen Sehgewohnheiten im PC-Alltag kennen zu lernen.

Mo, 24.04.2017, 18.30 - 20.00 Uhr
Halberstadt, Ärztehaus,
Richard-Wagner-Str. 24
Entgelt: 8,00 € **171-3281**
Christian Schneider

BEWEGUNGSORIENTIERTE ANGEBOTE

Zumba-Kids (Kinder von ca. 7 - 11Jahren)

In diesem Kurs werden Bewegungs- und Musikelemente miteinander kombiniert und gleichzeitig ein Gemeinschaftsgefühl in der Gruppe geschaffen. Er fördert Selbstbewusstsein, regt den Stoffwechsel an und verbessert die Koordination.

Di, 31.01. - 04.04.2017
16.10 - 17.10 Uhr, 8 x
Quedlinburg, KVHS
Entgelt: 38,50 € **171-3302**
Elayne Pérez Díaz

Di, 18.04. - 20.06.2017
16.10 - 17.10 Uhr, 6 x
Quedlinburg, KVHS
Entgelt: 28,00 € **171-3303**
Elayne Pérez Díaz

Zumba-Fitness

Zumba ist eine Mischung aus Aerobic und überwiegend lateinamerikanischen Tanzelementen. Spaß, Ausdauer, Koordination und die Einführung in andere



Kulturen durch Musik ist das Mitreißende an Zumba.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung

Mi, 01.02. - 14.06.2017

17.45 - 18.45 Uhr, 15 x

Quedlinburg, KVHS

Entgelt: 70,00 €

171-3300

Elayne Pérez Díaz

Zumba-Gold

Dieser Zumba-Kurs ist speziell konzipiert für Senioren und Menschen mit Bewegungseinschränkungen, für körperlich Ungewübte und Übergewichtige. Die Übungen sind an die entsprechenden Bedürfnisse und Tempi der Teilnehmer angepasst.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung

Mi, 01.02. - 20.06.2017

10.00 - 11.00 Uhr, 17 x

Quedlinburg, KVHS

Entgelt: 80,50 €

171-3301

Elayne Pérez Díaz

Smovey® - Rückentraining

Smovey® ist ein Schwingringsystem, bestehend aus einem Spiralschlauch, 4 Stahlkugeln und einem Griffsystem mit Dämpfungselementen. Durch das Schwingen der Ringe entsteht eine Vibration von 60 Hz, die zusätzlich zu den speziellen Übungen eine positive Auswirkung auf unseren Körper hat. In diesem Kurs trainieren Sie mit den Smoveys speziell Rumpf- und Rückenmuskulatur. Sie erlernen Übungen zur Stärkung der Tiefenmuskulatur, um Bewegungsschmerzen entgegenzuwirken und Übungen zur Verspannungslösung in den Bereichen Nacken, Schulter und Rücken.

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Turnschuhe, Matte, Handtuch, Getränk

Di, 17.01. - 18.04.2017

19.00 - 20.00 Uhr, 12 x

Wernigerode, BbS I, Feldstraße 79

Entgelt: 88,00 €

171-3304

Miriam Mucheyer

Smovey® - Fit

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Turnschuhe, Matte, Handtuch, Getränk

Fr, 20.01. - 21.04.2017

19.00 - 20.00 Uhr, 12 x

Quedlinburg, E.-Bansi-Schule,

A.-Schweitzer-Str. 19

Entgelt: 88,00 €

171-3305

Miriam Mucheyer

Rückenalarm

- Muskelaufbautraining als Prävention der Gelenk- und Wirbelsäulenüberlastung -

Schwerpunkte dieses Kurses sind:

- funktionale Kräftigung der Rücken- und Stabilisierungsmuskeln der Wirbelsäule
- vielfältige Übungen zur Gelenkmobilisation und Beweglichkeit der Wirbelsäule
- Dehnungs- und Entspannungsmethoden.

Bitte mitbringen: Wohlfühlkleidung, Turnschuhe, warme Socken, Handtuch, Matte, Getränk

Do, 12.01. - 22.06.2017

19.00 - 20.00 Uhr, 21 x

Quedlinburg, BCR, Turnhalle

Entgelt: 112,00 €

171-3306

Ellen Werner

Di, 10.01. - 20.06.2017

18.45 - 19.45 Uhr, 19 x

Quedlinburg, KVHS

Entgelt: 87,50 €

171-3307

Ellen Werner

Neue Rückenschule mit Spiraldynamik *neu*

Oftmals sind es die kleinen Fehlbelastungen, die im Verlaufe von Jahren zu Beschwerden und frühzeitigen Verschleiß führen. Hier setzt die Spiraldynamik an. Das Ziel ist ein koordiniertes und ökonomisches Bewegungsverhalten.

Spiraldynamik ist ein anatomisch-funktionell begründetes Bewegungs- und

Therapiekonzept.

Bitte mitbringen: Wohlfühlkleidung, Turnschuhe, warme Socken, ein größeres Handtuch, Matte, Getränk

Mo, 03.04. - 29.05.2017

18.00 - 19.30 Uhr, 7x

Halberstadt Turnhalle, Gesundheits-

zentrum Alte Schule, Bismarckstr. 63

Entgelt: 98,00 €

171-3308

Carsten Müller

Rückenfitness

Im Kurs können gezielt Rückenübungen erlernt werden, die die Muskulatur kräftigen, die Haltung Ihrer Wirbelsäule verbessern und die Beweglichkeit fördern. Die Übungen helfen Beschwerden vorzubeugen und ein Gespür für ein rückengerechtes Alltagsverhalten zu entwickeln.

Bitte mitbringen: Wohlfühlkleidung, Turnschuhe, warme Socken, Handtuch

Do, 27.04. - 06.07.2017

18.00 - 19.00 Uhr, 10 x

Wernigerode, KVHS

Entgelt: 60,50 €

171-3309

Anna Maria Fricke

Prävention Muskelabbau und Gelenküberlastung

Im Kurs erwarten Sie:

- die funktionale Kräftigung der Muskulatur im Ganzkörperbereich, Schwerpunkte sind Schulter, Rücken und Bauch.
- Übungen im Kraftausdauerbereich nach den Regeln der Trainingslehre, um die Gelenke und die Wirbelsäule bestmöglich zu entlasten
- die Herstellung des Körperkraftgleichgewichtes und damit verbundenes Entgegenwirken von Schon- und Fehlhaltungen
- Aufspüren schädigender Bewegungsmuster

Bitte mitbringen: Wohlfühlkleidung, Turnschuhe, warme Socken, ein größeres Handtuch, Matte, Getränk

Do, 12.01. - 22.06.2017

18.00 - 19.00 Uhr, 21 x

Quedlinburg, BCR, Turnhalle

Entgelt: 112,00 €

171-3310

Ellen Werner

Di, 10.01. - 20.06.2017

17.30 - 18.30 Uhr, 19 x

Quedlinburg, KVHS

Entgelt: 87,50 €

171-3311

Ellen Werner

Bauch Beine Po Plus - Intensivtraining

In der zweier Kombination mit konstantem Wechsel erfolgt ein intensives Training im Kraftausdauerbereich.

Wichtig: Alle Übungen für die Bauchmuskulatur werden ausschließlich mit hoher Sicherung des unteren Rückenbereiches und schonender Bewegung der Brustwirbelsäule trainiert.

Bitte mitbringen: Wohlfühlkleidung, Turnschuhe, warme Socken, ein größeres Handtuch, Matte, Getränk

Di, 10.01. - 20.06.2017

19.50 - 20.35 Uhr, 19 x

Quedlinburg, KVHS

Entgelt: 57,00 €

171-3312

Ellen Werner

Bauch - Beine - Po mit Entspannung

Das effektive, fordernde Training ist auf die Schwerpunkte Bauch, Beine und Po abgestimmt. Sie kräftigen, straffen und dehnen in diesem Kurs diese "Problemzonen". Abgerundet werden die Kursstunden durch eine Entspannungsphase. Sie lernen dabei verschiedene Techniken kennen. Ein sehr abwechslungsreicher Kurs erwartet Sie.

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Turnschuhe, Matte, Handtuch, Getränk



Mo, 13.02. - 08.05.2017
17.30 - 18.30 Uhr, 10 x
Wernigerode, KVHS
Entgelt: 41,00 €
Kerstin Herrmann

171-3313

Mo, 13.02. - 08.05.2017
18.45 - 19.45 Uhr, 10 x
Wernigerode, KVHS
Entgelt: 41,00 €
Kerstin Herrmann

171-3314

Mo, 15.05. - 12.06.2017
18.30 - 19.30 Uhr, 4 x
Wernigerode, KVHS
Entgelt: 16,00 €
Kerstin Herrmann

171-3315

Fit und entspannt ins ^{new} Wochenende - gerade weil die Woche anstrengend war

Wir reden nicht über Gesundheit, wir TUN Körper und Seele GUTES wider der Vernachlässigung. Dabei bilden beide eine gleichberechtigte Einheit.

Der Körper:

- funktionale Kräftigung besonders der Rücken- und Stabilisierungsmuskeln der Wirbelsäule unter Beachtung des Körpergleichgewichtes
- besonders ausgewählte Pilatesübungen zur Kräftigung der Rückenmuskulatur
- Übungen zur Gelenkmobilisierung basierend auf der Methode von Moshe Feldenkrais

Die Seele:

- "Progressive Relaxation" nach E. Jacobsen, der leicht zu erlernende Weg in eine voranschreitende Entspannung
- Körper und Seele- beide sind allzu oft für sich allein. Am Ende der Stunde sind sie sich wieder begegnet.

Bitte mitbringen: Wohlfühlkleidung, Turnschuhe, warme Socken, ein größeres Handtuch, Matte, Getränk

Fr, 13.01. - 23.06.2017
17.15 - 18.15 Uhr, 21 x
Quedlinburg, E.-Bansi-Schule,
A.-Schweitzer-Str. 19
Entgelt: 112,00 €
Ellen Werner

171-3316

Beweglich und aktiv entspannt

Es wird altersgerecht auf die Erhaltung und Verbesserung der Beweglichkeit, Ausdauer, Kraft, Dehn- und Koordinationsfähigkeit sowie der Entspannungsfähigkeit Einfluss genommen. Im Kurs werden allgemeine Aerobic Grundschriffe trainiert, die Armmuskulatur durch Hanteltraining gestärkt und die Bauch- und Rückenmuskulatur gekräftigt.

Bitte mitbringen: Wohlfühlkleidung, Turnschuhe, warme Socken, ein größeres Handtuch, Matte, Getränk

Do, 12.01. - 15.06.2017
18.00 - 19.30 Uhr, 20 x
Halberstadt, Käthe-Kollwitz-Gymnasium,
Turnhalle
Entgelt: 136,00 €
Ursula Kosinski

171-3317

Fit für jeden Tag

Freuen Sie sich auf Übungen mit Musikbegleitung. Sie wecken die Lebensfreude - schaffen also eine Atmosphäre, in der man sich vital und wohl fühlen kann. Wohl fühlen sich auch unsere Muskeln, weil sie sich so besser dehnen und kräftigen lassen und damit die "Umwelt" unserer Gelenke und deren Beweglichkeit stärken. Ihr Kurs wird von einer Dipl.Sportlehrerin mit Fachübungsleiter-Lizenz geleitet. Bitte mitbringen: Matte und Wohlfühlkleidung

Di, 10.01. - 20.06.2017
09.00 - 10.00 Uhr, 22 x
Quedlinburg, Filzmanufaktur Krüger,
Marktstr. 7, Eingang Weingarten
Entgelt: 101,50 €
Irmgard Koch

171-3318

Fit durch Bewegung

Im Mittelpunkt des Kurses stehen abwechslungsreiche Übungen zur Verbesserung Ihrer Beweglichkeit und Bewegungskordinierung sowie zur Stabilisierung Ihres Kreislaufsystems. Sie werden von erfrischender Musik begleitet und erfahren einen angenehmen Ausgleich zu unserer bewegungsarmen Alltagswelt. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung

Mo, 09.01. - 29.05.2017
20.00 - 20.45 Uhr, 17 x
Blankenburg, A.-Bebel-Schule, Am Thie 1
Entgelt: 57,80 €
Christa Stahl

171-3319

Di, 10.01. - 21.03.2017
19.00 - 19.45 Uhr, 10 x
Blankenburg, A.-Bebel-Schule, Am Thie 1
Entgelt: 32,00 €
Ingrid Beck

171-3320

Physio - Mix

Durch gezielte Übungen wird altersgerecht auf die Erhaltung und Verbesserung der Beweglichkeit, Ausdauer, Kraft, Dehn- und Koordinationsfähigkeit sowie der Entspannungsfähigkeit Einfluss genommen. Muskelverspannungen und Bewegungseinschränkungen werden positiv beeinflusst, die allgemeine Beweglichkeit gefördert und der Kreislauf aktiviert. Bitte mitbringen: Wohlfühlkleidung, Turnschuhe, warme Socken, ein größeres Handtuch, Matte, Getränk

Mo, 16.01. - 19.06.2017
17.30 - 18.30 Uhr, 18 x
Blankenburg, Turnhalle Helsunger Str. 34
Entgelt: 78,00 €
Simone Schönefeld

171-3321

Mo, 16.01. - 19.06.2017
18.30 - 19.30 Uhr, 18 x
Blankenburg, Turnhalle Helsunger Str. 34
Entgelt: 78,00 €
Simone Schönefeld

171-3322

Fit-Mix am Vormittag

Der Kurs bietet eine perfekte Mischung aus verschiedenen Fitnessformen - einen Mix aus Ausdauer, Kräftigung, Straffung und Fettverbrennung, der Ihren Körper in Schwung bringt. Bauch, Beine, Po und Rücken werden durch entsprechend spezielle Übungen trainiert. Ergänzt wird FIT-MIX durch Dehnungs- und Entspannungsübungen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung

Do, 12.01. - 22.06.2017
08.30 - 10.00 Uhr, 21 x
Halberstadt, KVHS
Entgelt: 147,00 €
Si Fu Gerald Nowak

171-3323

Do, 12.01. - 22.06.2017
10.15 - 11.45 Uhr, 21 x
Halberstadt, KVHS
Entgelt: 147,00 €
Si Fu Gerald Nowak

171-3324

Bodyforming

Nach einer aerobic-orientierten Aufwärmphase zur Anregung des Herz-Kreislaufsystems und zur Vorbereitung der Muskulatur wird diese durch effektive Übungen intensiv gekräftigt und gedehnt. Sämtliche Übungen sind (selbstverständlich) rückenfreundlich. Die Stunde schließt mit einer progressiven Muskelentspannung. Der Kurs beginnt ab 7 Teilnehmern. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, eine Decke, eine Matte

Mo, 09.01. - 19.06.2017
18.30 - 19.30 Uhr, 20 x
Ilseburg, Harzlandhalle
Entgelt: 101,30 €
Monika Holland

171-3325

Anmeldungen, persönlich, schriftlich, per Fax, Internet oder E-Mail, sind verbindlich und verpflichten zur Zahlung der Entgelte.



Beckenbodentraining

Für Frauen und Männer

Ein gesunder Beckenboden beeinflusst den gesamten Körper. Sie werden im Kursverlauf Ihre Beckenbodenmuskulatur kräftigen und Ihrer Körper bewusster wahrnehmen. Das Training hilft, eine bestehende Blasenschwäche zu lindern bzw. ist eine wirkungsvolle Vorbeugung. Wenn auch für Sie das Thema Beckenbodentraining in anderen Kursen zu kurz kommt, sind Sie hier genau richtig. Bitte mitbringen: Wohlfühlkleidung, Turnschuhe, warme Socken, Handtuch

Di, 25.04. - 27.06.2017
17.00 - 18.00 Uhr, 10 x
Wernigerode, KVHS
Entgelt: 60,50 €

171-3326

Anna Maria Fricke

Selbstverteidigung für Mädchen und Frauen

Der Kurs bietet eine perfekte Mischung aus verschiedenen Fitnessformen und Tricks, die bei unerwarteten Übergriffen erfolgreich angewandt werden können. Sie erlernen Angriffen zuvor zukommen und den möglichen Angreifer außer Gefecht zu setzen. Ein Kurs, der Ihnen die Möglichkeit bietet, sich fit zu machen und sich sicherer zu fühlen. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung

Mi, 15.02. - 17.05.2017
15.00 - 16.30 Uhr, 12 x
Halberstadt, KVHS
Entgelt: 84,00 €

171-3327

Si Fu Gerald Nowak

Power für die Piste - Intensivkurs

Direkt vom Schreibtisch auf die Skipiste gewechselt - und Schwierigkeiten gehabt? Dieser Kurs bietet ein gezieltes Training an, um sowohl die Beinmuskulatur als auch die Gelenke zu stabilisieren. Neben

Kraft und Beweglichkeit stehen spezifische Übungen im Mittelpunkt, die typische Haltungen und Bewegungen aus dem Skisport imitieren. Eine gute Vorbereitung auf das Fahrvergnügen am Berg. Bitte mitbringen: Sportkleidung, Turnschuhe, eine Matte, Getränke und Ski- oder Nordic-Walking-Stöcke.

Mo, 09.01. - 03.02.2017
18.00 - 19.00 Uhr, 12 x
Wernigerode, KVHS
Entgelt: 56,00 €

171-3328

Kerstin Herrmann

Pilates

Bei Pilates handelt es sich um ein Figur formendes Trainingsprogramm. Das Hauptziel besteht darin, das neuro-muskuläre Gleichgewicht wieder herzustellen. Entscheidend ist, dass die Übungen bewusst, konzentriert und langsam ausgeführt werden. Somit verbessern Sie die Koordination und beugen Rückenbeschwerden vor. Der Körper wird straffer und geschmeidiger, was eine positive Ausstrahlung und mehr Selbstbewusstsein verleiht.

Bitte mitbringen: Wohlfühlkleidung, Turnschuhe, warme Socken, ein größeres Handtuch, Matte, Getränk

Fr, 13.01. - 23.06.2017
16.00 - 17.00 Uhr, 21 x
Quedlinburg, E.-Bansi-Schule,
A.-Schweitzer-Str. 19
Entgelt: 98,20 €

171-3330

Ellen Werner

Do, 16.02. - 20.04.2017
18.00 - 19.00 Uhr, 9 x
Wernigerode, KVHS
Entgelt: 42,00 €

171-3331

Kerstin Herrmann

Fr, 13.01. - 23.06.2017
08.30 - 10.00 Uhr, 21 x
Halberstadt, KVHS
Entgelt: 147,00 €

171-3332

Si Fu Gerald Nowak

Di, 10.01. - 20.06.2017
18.30 - 19.30 Uhr, 22 x
Quedlinburg, Filzmanufaktur Krüger,
Marktstr. 7, Eingang Weingarten
Entgelt: 101,50 €

171-3333

Irmgard Koch

Fr, 13.01. - 23.06.2017
10.15 - 11.45 Uhr, 21 x
Halberstadt, KVHS
Entgelt: 147,00 €

171-3334

Si Fu Gerald Nowak

Schnupperangebot Trampolinschwinger

Erfrischen statt Erschöpfen - das Schwingen mit dem hochelastischen Mini-Trampolin mit Seilringen statt Stahlfedern eignet sich für alle, die ein moderates Bewegungsangebot als Ausgleich und Entspannung suchen. Zum Ausprobieren brauchen Sie lockere Kleidung und rutschfeste Socken.

Bitte mitbringen: rutschfeste Socken

Sa, 21.01.2017, 10.00 - 10.45 Uhr
Halberstadt, Burchardikloster,
Gesundheitszentrum "Leben in Balance"
Entgelt: 5,00 €

171-3340

Maika Offel

Trampolinschwinger - federleicht in Topform

Die freudige walkende sanfte Aktivierung der Muskulatur und des Skelettsystems, des Immunsystems, des Stoffwechsels sowie des Herz- und Lymphkreislaufs hält nicht nur fit, sondern ist auch eine optimale Prävention gegen eine Vielzahl sogenannter Volkskrankheiten. Auf dem hochelastischen Minitrampolin (mit Seilbändern anstelle von Stahlfedern) erleben Sie Bewegungsfreude und Entspannung auf körperlich schonende Weise. Werden Sie mit viel Spaß aktiv gegen Nacken- und Rückenbeschwerden, Stress, Koordinations- bzw. Gleich-

gewichtsprobleme, Übergewicht und Osteoporose; auch vorbeugend. Menschen aller Altersgruppen können das Trampoltraining nutzen, wenn Sie ohne größere Beschwerden Treppen steigen und absteigen können.

Zum Ausprobieren brauchen Sie lockere Kleidung und rutschfeste Socken. Bitte mitbringen: rutschfeste Socken

Mi, 01.02. - 01.03.2017
18.00 - 18.45 Uhr, 5 x
Halberstadt, Burchardikloster,
Gesundheitszentrum "Leben in Balance"
Entgelt: 20,50 €

171-3341

Maika Offel

Mi, 19.04. - 17.05.2017
18.00 - 18.45 Uhr, 5 x
Halberstadt, Burchardikloster,
Gesundheitszentrum "Leben in Balance"
Entgelt: 20,50 €

171-3342

Maika Offel

Kreativer Tanz - Zum Kennenlernen

Tanz ist die größte Ausdrucksform des Menschen für Freude und Spaß und als Einstieg in eigenverantwortliches Gesundheitshandeln optimal geeignet. Dabei nutzen wir Bewegung in verschiedenen Formen als Körpertraining für das Herz-Kreislaufsystem, für die Beweglichkeit der Gelenke und für die Verbesserung von Koordination und Balance. Körperausdruck, Sensibilisierung der Wahrnehmungssinne, aber auch Rhythmusschulung - verbunden mit Atemübungen - sind mit einbezogen. Mit wenigen Bewegungsvorgaben kann sich später eine eigene Dynamik entwickeln, zunächst allein und später auch zusammen in der Gruppe. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Wollsocken, Decke



Do, 02.03. - 23.03.2017
17.15 - 18.15 Uhr, 4 x
Halberstadt, Burchardikloster,
Gesundheitszentrum "Leben in Balance"
Entgelt: 20,00 € **171-3350**
Maike Offel

Do, 30.03. - 20.04.2017
17.15 - 18.15 Uhr, 4 x
Halberstadt, Burchardikloster,
Gesundheitszentrum "Leben in Balance"
Entgelt: 20,00 € **171-3351**
Maike Offel

Aquajogging

Durch die Auftriebskraft des Wassers wird ein Großteil des Stütz- und Bewegungsapparates, besonders der Wirbelsäule und der Gelenke, entlastet. Ein regelmäßiges Training im Wasser wirkt sich positiv auf das Herz-Kreislauf-System, die Muskulatur sowie die Sehnen und Gelenke aus. Kurs beginnt bei 15 Teilnehmern. Bitte mitbringen: Badesachen

Mo, 16.01. - 27.03.2017
14.45 - 16.15 Uhr, 10 x
Halberstadt; Freizeit- u. Sportzentrum,
Am Sommerbad
Entgelt: 113,00 € **171-3360**
Petra Wadewitz

GESUNDHEITSVORTRÄGE

Pflanzliche Antibiotika

In diesem Vortrag erhalten Sie naturheilkundliche Empfehlungen zur Stärkung Ihres Immunsystems.

Mi, 19.04.2017, 18.45 - 21.00 Uhr
Wernigerode, KVHS
Entgelt: 10,50 € **171-3401**
Christine Altendorf

Do, 06.04.2017, 18.45 - 21.00 Uhr
Quedlinburg, KVHS
Entgelt: 10,50 € **171-3402**
Christine Altendorf

Di, 28.03.2017, 18.45 - 21.00 Uhr
Halberstadt, KVHS
Entgelt: 10,50 € **171-3403**
Christine Altendorf

Schüßlersalze

Die Schüßlerschen Mineralsalze können den Stoff- und Energiehaushalt des Körpers nachhaltig beeinflussen und zur Gesundheit anregen. In diesem Vortrag lernen Sie die ersten und wichtigsten 12 Schüßler-Salze kennen, ihre Anwendungsgebiete, Wirkungsweisen und wie Sie Mineralstoffmängel bei sich und anderen erkennen und beheben können.

Do, 30.03.2017, 18.00 - 19.30 Uhr
Halberstadt, KVHS
Entgelt: 7,00 € **171-3404**
Ulrike Fechner

Di, 28.03.2017, 17.00 - 18.30 Uhr
Quedlinburg, KVHS
Entgelt: 7,00 € **171-3405**
Ulrike Fechner

Die sanfte, homöopathische Hausapotheke

Es müssen nicht immer Tabletten sein! Alternative Heilweisen nehmen seit vielen Jahren einen immer größeren Stellenwert in der Behandlung von kleineren und mittelschweren Erkrankungen ein. Und das zu Recht. Dieser Kurs vermittelt Ihnen einen leichten und verständlichen Zugang zu den wichtigsten homöopathischen Hausmitteln, die hervorragend durch spagyrische oder pflanzliche Mittel ergänzt werden können. Der Vortrag bietet Ihnen praktische Hilfe zur Selbsthilfe, um viel alltägliche Gesundheitsfragen allein beantworten zu können.

Do, 06.04.2017, 18.00 - 19.30 Uhr
Halberstadt, KVHS
Entgelt: 8,00 € **171-3406**
Ulrike Fechner

Di, 04.04.2017, 17.30 - 19.00 Uhr
Wernigerode, KVHS
Entgelt: 8,00 € **171-3407**
Ulrike Fechner

Aromatherapie

Die natürliche Wirkung der Aromatherapie Was ist Aromatherapie? Wie können wir die Kraft der Pflanzen nutzen um Energie zu tanken und unser Wohlbefinden zu beeinflussen. In diesem Vortrag erfahren sie, wie ätherische Öle angewendet werden und was sie im Organismus auslösen können. Lassen sie es uns ausprobieren, wie wir mit einfachen hausgemachten Mitteln z. B. Erkältungen, Schmerzen, Unruhe und Cellulite den Kampf ansagen oder uns in Urlaubsstimmung versetzen.

Mi, 26.04.2017, 17.00 - 18.30 Uhr
Quedlinburg, KVHS
Entgelt: 9,00 € **171-3410**
Heike Beck

Mi, 05.04.2017, 17.00 - 18.30 Uhr
Halberstadt, KVHS
Entgelt: 9,00 € **171-3411**
Heike Beck

Mi, 19.04.2017, 17.00 - 18.30 Uhr
Wernigerode, KVHS
Entgelt: 9,00 € **171-3412**
Heike Beck

**Gesucht und nicht gefunden?
Kontaktieren Sie uns!
Tel.: 0 39 46 / 52 40 30**

Schmerztherapie *neu*

Wege aus dem Schmerz: Schmerzen beeinflussen nicht nur unseren Körper sondern auch unsere Seele. Sie vermindern unsere Lebensqualität. Was kann ich selbst dagegen tun? Welche natürlichen Heilmittel wende ich an oder welche Schmerztablette ist die Richtige und wie viel darf ich überhaupt nehmen? Dieser Vortrag wird viele Fragen beantworten und helfen den eigenen Weg aus dem Schmerz zu finden.

Mi, 25.01.2017, 17.00 - 18.30 Uhr
Quedlinburg, KVHS
Entgelt: 9,00 € **171-3413**
Heike Beck

Mi, 22.02.2017, 17.00 - 18.30 Uhr
Halberstadt, KVHS
Entgelt: 9,00 € **171-3414**
Heike Beck

Mi, 22.03.2017, 17.00 - 18.30 Uhr
Wernigerode, KVHS
Entgelt: 9,00 € **171-3415**
Heike Beck

"Hilfe, meine Ohren pfeifen" Tinnitus und Schwerhörigkeit

Sie leiden unter Ohrgeräuschen oder müssen ständig nachfragen? Der Tinnitus und die Schwerhörigkeit sind stark zunehmende Probleme in unserer Gesellschaft. Packen wir dieses Thema gemeinsam an. Ihre Ohren werden Augen machen!

Di, 14.03.2017, 18.00 - 19.30 Uhr
Quedlinburg, KVHS
Entgelt: 7,00 € **171-3420**
Katja Neumann, Niklas Nielebock

Di, 07.03.2017, 18.00 - 19.30 Uhr
Halberstadt, KVHS
Entgelt: 7,00 € **171-3421**
Katja Neumann, Niklas Nielebock



Di, 21.03.2017, 18.00 - 19.30 Uhr
Wernigerode, KVHS
Entgelt: 7,00 € **171-3422**
Katja Neumann, Niklas Nielebock

"Wenn die Angst im Nacken sitzt"

Wie gehe ich mit Ängsten um? Was kann ich aktiv tun? Welche Heilpflanzen unterstützen mich dabei? Habe ich den Mut ins Unbekannte herauszutreten? Fragen, die die Dozentin selbst bewegen. Im Vortrag hören Sie ihre Erfahrungen aus ganzheitlicher Sicht.

Di, 07.03.2017, 16.00 - 18.15 Uhr
Halberstadt, KVHS
Entgelt: 10,50 € **171-3430**
Christine Altendorf

Do, 23.02.2017, 16.00 - 18.15 Uhr
Quedlinburg, KVHS
Entgelt: 10,50 € **171-3431**
Christine Altendorf

Mo, 27.03.2017, 16.00 - 18.15 Uhr
Wernigerode, KVHS
Entgelt: 10,50 € **171-3432**
Christine Altendorf

TCM -Traditionelle Chinesische Medizin *neu*

Was ist eigentlich TCM? Was ist anders als in unserer Schulmedizin? Was hat es mit Ying und Yang und den 5 Elementen auf sich? Welche Methoden gibt es und wie wirken Sie?

Viele Fragen, die an einem interessanten Abend beantwortet werden können.

Do, 20.04.2017, 17.00 - 18.30 Uhr
Halberstadt, KVHS
Entgelt: 7,00 € **171-3433**
Sabine Schenke

Die Aufgabe der Lymphe als besonderer Blutsaft und welche Heilpflanzen unterstützen den Lymphfluss *neu*

Der besondere Blutsaft "Lymphe" und welche wichtigen Funktionen erfüllt er für unsere Gesundheit, für die Ver- und Entsorgung unserer Körperzellen? Welche irisdiagnostischen Zeichen geben einen Hinweis auf eine Belastung der Lymphe? Wir laden ein, Heilpflanzen kennen zu lernen, die den Lymphfluss fördern. Erfahren Sie wertvolle Ernährungshinweise und Gesundheits-Tipps, um selbst aktiv zu werden!

Di, 25.04.2017, 18.45 - 21.00 Uhr
Wernigerode, KVHS
Entgelt: 10,50 € **171-3434**
Christine Altendorf

Mi, 10.05.2017, 18.45 - 21.00 Uhr
Quedlinburg, KVHS
Entgelt: 10,50 € **171-3435**
Christine Altendorf

Di, 30.05.2017, 18.45 - 21.00 Uhr
Halberstadt, KVHS
Entgelt: 10,50 € **171-3436**
Christine Altendorf

Denk mal nach *neu*

Diese Veranstaltungsreihe richtet sich an fitte Erwachsene und Senioren, die etwas für sich und ihre geistige Beweglichkeit tun wollen. Bringen Sie Ihr Gehirn mit Spaß und abwechslungsreichen Übungen zu verschiedenen Kategorien des Denkens in Schwung. Erleben Sie Freude am gemeinsamen Denktraining in der Gruppe und nehmen Sie Tipps für den Alltag mit nach Hause.

Der Kurs wird von einer ausgebildeten Trainerin des Bundesverbandes für Gedächtnistraining e.V. geleitet.
Bitte mitbringen: Papier und Bleistift

Schnupperstunde

Einführung in das ganzheitliche Gedächtnistraining, Kennenlernen der 12 Trainingsziele
Bitte mitbringen: Schreibzeug

Do, 16.02.2017, 15.00 - 16.00 Uhr
Quedlinburg, KVHS
Entgelt: 6,00 € **171-3440**
Dagmar Steinbrecher

Ein bunter Strauß

Ein bunter Strauß: Übungsmix zum Zusammenspiel der Trainingsziele
Bitte mitbringen: Schreibzeug

Do, 02.03.2017, 15.00 - 16.00 Uhr
Quedlinburg, KVHS
Entgelt: 6,00 € **171-3441**
Dagmar Steinbrecher

Merkstrategien

Merkstrategien: Strukturieren, Geschichtentechnik, Loci Methode und praktische Beispiele

Bitte mitbringen: Schreibzeug

Do, 16.03.2017, 15.00 - 16.00 Uhr
Quedlinburg, KVHS
Entgelt: 6,00 € **171-3442**
Dagmar Steinbrecher

Denken bewegt

Denken bewegt: Schwerpunkt ist die Denkflexibilität und Denken in und mit Bewegung
Bitte mitbringen: Schreibzeug

Do, 30.03.2017, 15.00 - 16.00 Uhr
Quedlinburg, KVHS
Entgelt: 6,00 € **171-3443**
Dagmar Steinbrecher

Mit allen Sinnen

Mit allen Sinnen: Wahrnehmungstraining mit dem Ziel, die Sinne bewusster einzusetzen
Bitte mitbringen: Schreibzeug

Do, 06.04.2017, 15.00 - 16.00 Uhr
Quedlinburg, KVHS
Entgelt: 6,00 € **171-3444**
Dagmar Steinbrecher

Fantastisch kreativ

Fantastisch kreativ: Denken mit beiden Hirnhälften, Übungen zu fantasievollen Denken, Tipps zur Kreativität
Bitte mitbringen: Schreibzeug

Do, 20.04.2017, 15.00 - 16.00 Uhr
Quedlinburg, KVHS
Entgelt: 6,00 € **171-3445**
Dagmar Steinbrecher

Dozent/in gesucht!

Die KVHS -Harz ist ständig an einer Erweiterung ihres Programms interessiert.

Sie können und wollen Ihr Wissen anderen vermitteln?

Bitte kontaktieren Sie uns!

Zusatzkurse finden Sie auf unserer Homepage in der Kategorie „Ergänzende Angebote“!



TEXTILES GESTALTEN

Nähkurse

Kennenlernen von Nähmaschine und Materialien. Entwerfen von eigenen Accessoires und Kleidungsstücken. Bitte mitbringen: Nähmaschine, Schere, etwas Garn, Nadeln, Stoffreste. Weitere benötigte Materialien werden in der ersten Kursstunde besprochen.

Für Anfänger

Mi, 18.01. - 22.02.2017
19.00 - 21.15 Uhr, 5 x
Halberstadt, KVHS
Entgelt: 37,50 €
Kathrin Dalljo

171-2101

Für Fortgeschrittene

Mi, 29.03. - 03.05.2017
19.00 - 21.15 Uhr, 5 x
Halberstadt, KVHS
Entgelt: 37,50 €
Kathrin Dalljo

171-2102

Für Anfänger und Fortgeschrittene

Mo, 13.02. - 03.04.2017
18.00 - 20.15 Uhr, 8 x
Wernigerode, KVHS
Entgelt: 60,00 €
Katrin Koppelin

171-2104

Fr, 17.02. - 07.04.2017
16.00 - 18.15 Uhr, 8 x
Blankenburg, Malschule Harzstraße 2
Entgelt: 60,00 €
Katrin Koppelin

171-2105

Nähen und Gestalten

Fr, 17.02. - 28.04.2017
18.00 - 20.15 Uhr, 10 x
Quedlinburg, KVHS
Entgelt: 75,00 €
Ramona Rohr

171-2106

Kindernähkurs

Mo - Fr, 06.02. - 10.02.2017
10.00 - 11.30 Uhr, 5 x
Quedlinburg, KVHS
Entgelt: 35,00 €
Ramona Rohr

171-2107

FOTOGRAFIE

Fotografieren für Einsteiger

Digitalfotografie mit einer Spiegelreflexkamera

Das Angebot richtet sich an alle Fotofreunde, die sich ernsthaft mit ihrer Spiegelreflexkamera auseinandersetzen möchten, um sie als das zu begreifen, was sie ist: ein gutes Stück Technik, das uns hilft unsere Bildideen umzusetzen. Alle SLR- Kameras funktionieren nach dem gleichen Prinzip. Das Prinzip zu verstehen dauert allerdings etwas länger als ein Wochenende. Deshalb umfasst der Kurs 33 Stunden und besteht aus einem theoretischen und einem praktischen Teil. Ist die Arbeitsweise erst klar, setzt nur noch die eigene Phantasie uns Grenzen. Wir lernen, welchen Einfluss die Verschlusszeit auf ein Motiv hat und welche Effekte dabei entstehen. Des Weiteren werden wir sehen, wie die Wahl der Blendengröße die Tiefenschärfe

beeinflusst und was selektive Schärfe bedeutet. Wir sprechen über alle relevanten technischen Einstellungen und behandeln selbstverständlich auch das Thema Bildaufbau. Unser erlerntes Wissen setzten wir z.B. in den Bereichen Sport, Natur, Sachaufnahmen, abstraktes Sehen, Langzeitbelichtung, Wanderblitz und Portrait um. Die besten Arbeiten der Kursteilnehmer aus vergangenen Kursen wurden auf der Webseite www.fotostudio1a.de, im Bereich "Volkshochschule", veröffentlicht.

Fr, 17.02. - 28.04.2017
17.30 - 19.45 Uhr, 11 x
Ilseburg, Studio Hagenbergstraße 1
Entgelt: 95,80 €
Lothar Peters

171-2300

Erste Schritte in der Fotografie mit Spiegelreflex-, Bridge- und Systemkameras

Der Kurs vermittelt und intensiviert foto-technische Grundlagen und Möglichkeiten der Fotografie mit Spiegelreflexkameras für optimale Bildergebnisse, wie Kamerabedienung, Bildgestaltung mit Blende, Belichtungszeit und Schärfentiefe. Die Fähigkeiten werden während des Kurses vor allem im praktischen Umgang mit der Kamera bei Exkursionen vermittelt.

Voraussetzung:
digitale/analoge Spiegelreflex-, Bridge- und Systemkameras, wenn vorhanden ein Stativ und Laptop mit der installierten Software des Kameraherstellers. Mindestteilnehmerzahl 7!

Mo, 16.01. - 20.03.2017
17.00 - 18.30 Uhr, 10 x
Blankenburg, Malschule
Entgelt: 75,00 €
Daniel Kühne

171-2301

Mi, 29.03. - 07.06.2017
17.00 - 18.30 Uhr, 10 x
Quedlinburg, KVHS
Entgelt: 75,00 €
Daniel Kühne

171-2302

Mo, 24.04. - 28.08.2017
17.00 - 18.30 Uhr, 10 x
Halberstadt, KVHS
Entgelt: 75,00 €
Daniel Kühne

171-2303

Fotoclub Quedlinburg

Endlich ist es soweit. Wir haben einen Fotoclub in Quedlinburg ins Leben gerufen! Sind Sie dabei? Das ist die Chance für alle Fotobegeisterten, die gern in einen regen Erfahrungsaustausch treten möchten oder noch das ein oder andere dazulernen wollen oder vermitteln können. Egal mit welcher Motivation, das gemeinsame Hobby ist die Verbindung. Haben wir Ihr Interesse geweckt, dann freuen wir uns auf Sie.

Mi, 11.01. - 12.07.2017
19.00 - 22.00 Uhr, 7x
Quedlinburg, KVHS
Entgelt: 78,40 €
Daniel Kühne

171-2310

Malen nach Bob Ross: Landschaftsmalerei

new

Der Kurs führt Sie in die Wet-on-Wet-Technique® des amerikanischen Malers ein, der mit verblüffender Einfachheit und einer komplexen Malweise realistische Landschaften kreiert. Ebenso wie in seinen Fernsehsendungen gestalten Sie in jeder Veranstaltung ein Gemälde. Am Anfang nach einer Vorgabe, nach ca. 6 Kurstagen nach freier Motivwahl. Nach jedem Kurstag haben Sie ein fertiges Bild. Auch wenn Sie noch nie mit einem Pinsel kreativ gearbeitet haben, werden Sie mit etwas Übung und Ausdauer schnell diese Maltechnik erlernen und eigene Motive künstlerisch umsetzen können.



Kultur

Spezial

Die Kursleiterin stellt das entsprechende Material zur Verfügung, da nur mit diesen speziellen Farben und Pinseln gemalt werden kann. Im Kursentgelt sind alle Materialkosten enthalten.

Bitte mitbringen: entspr. Kleidung (Malerkittel, altes Oberhemd)

Do, 19.01. - 16.03.2017
16.15 - 18.30 Uhr, 10 x
Quedlinburg, KVHS
Entgelt: 241,00 €

171-2500

Martina Rodenstein

Malen mit Acrylfarben für Anfänger und Fortgeschrittene

In unserem Kurs lernen Sie mit Neueinsteigern und Fortgeschrittenen Stilleben, Landschaften und nicht gegenständliche Bilder mit Acrylfarben auf Papier oder Leinwand zu bringen. Sie erlernen und vervollkommen verschiedene Maltechniken, erhalten Hinweise zur Farbgestaltung und zum Anlegen verschiedener Malgründe, sowie zum Bildaufbau und zur Formatwahl. Der Einsatz verschiedener Folien, Reproduktionen und der Farbkreis sollen helfen, das Malen mit Acrylfarbe schnell zu erlernen und selbst kreative Ausdrucksmöglichkeiten zu finden. Acrylfarben haben eine kurze Trocknungszeit und so können Sie die Bilder sofort mit nach Hause nehmen. **Hinweise zum Kauf der benötigten Materialien werden in einer Infoveranstaltung am Donnerstag, 16.02.2017, um 18.00 Uhr gegeben.**

Sa, 25.02. - 01.04.2017
09.00 - 11.15 Uhr, 7 x
Halberstadt, KVHS
Entgelt: 51,50 €

171-2501

Peter Marczinowski

Aquarellmalerei

Von der Aquarellmalerei geht eine ganz besondere Faszination aus: Die Farben sind zart, frisch und transparent, und der Zufall scheint immer seine Hand im Spiel

zu haben. Es gibt wohl kaum ein Medium, mit dem sich so zarte Bilder malen lassen wie mit Aquarellfarben. Das Überraschungsmoment, welches die Aquarellmalerei in sich birgt, macht das Gestalten von Motiven zum Vergnügen. Entdecken Sie die kreativen Möglichkeiten dieses Malmediums. Der Kurs führt in die unterschiedlichsten Maltechniken ein und befähigt alle zum Gestalten von Landschaftsszenen, Stilleben oder Porträts mit fein abgestuften Lavierungen und zauberhaften Verläufen.

Bitte mitbringen: Aquarellfarben und -pinsel, Malerklebeband, Aquarell- und Skizzenpapier, Wasserglas (Zusätzliches Material kann bei der Kursleiterin erworben werden.)

13.01. - 28.01.2017
Freitag, 16.00 - 19.00 Uhr
Samstag, 09.00 - 12.00 Uhr
Quedlinburg, KVHS
Entgelt: 67,50 €

171-2502

Ilka Zofia Neumann

für Anfänger

Di, 17.01. - 28.03.2017
16.00 - 18.15 Uhr, 14-tägig
Wernigerode, KVHS
Entgelt: 45,00 €

171-2507

Bianca Volkmann-Milz

für Fortgeschrittene

Fr, 20.01. - 31.03.2017
16.00 - 18.15 Uhr, 14-tägig
Wernigerode, KVHS
Entgelt: 45,00 €

171-2506

Bianca Volkmann-Milz

für Fortgeschrittene

Sa, 21.01. - 01.04.2017
09.30 - 11.45 Uhr, 14-tägig
Wernigerode, KVHS
Entgelt: 45,00 €

171-2508

Bianca Volkmann-Milz

Ölmalerei in Wernigerode

Denken wir an die hohe Kunst der Malerei, fällt den meisten zuerst die Ölmalerei ein. Ob nun realistisch wie Rembrandt, surrealistisch wie Dalí oder abstrakt wie Picasso, berühmte Namen, die vielen das Gefühl vermitteln: "Das könnte ich nie!" Befreien Sie sich von diesem Gedanken! Dieser Kurs bietet eine leicht verständliche Einführung für alle, die mit der Ölmalerei beginnen wollen. Schritt für Schritt entstehen Gemälde - Stilleben, Landschaften oder Porträts. Viele Tipps zu Farben, Malwerkzeugen und Malmitteln und zahlreiche Anregungen für die Bildkomposition runden den Kurs ab.

Bitte mitbringen: Ölfarben, Mischpalette, Borstenpinsel, Lappchen, 2 grundierte Malpappen oder Keilrahmen, Terpentinreiniger, 2 alte Gläser, Kittel (zusätzliches Material kann auch bei der Kursleiterin erworben werden.)

Mi, 18.01. - 29.03.2017
16.00 - 18.15 Uhr, 14-tägig
Wernigerode, KVHS
Entgelt: 45,00 €

171-2510

Bianca Volkmann-Milz

Öl- und Acrylmalerei

Sie lernen verschiedene Maltechniken, Malgründe, Farben, Pinsel kennen. Der Kurs basiert auf der Vermittlung des Handwerks. Wir arbeiten an klassischen Bildthemen wie Landschaft und Stilleben. Dazu werden Übungen zur Komposition und zum Farbauftrag durchgeführt. Sie entdecken Unterschiede und Gemeinsamkeiten von Öl- und Acrylmalerei.

Bitte mitbringen: Ölfarben, Mischpalette, Borstenpinsel 3 Stärken, Lappen, 2 grundierte Malpappen oder Keilrahmen, Terpentinreiniger, 2 Schraubgläser, Kittel (zusätzliches Material kann auch bei der Kursleiterin erworben werden.)

17.02. - 11.03.2017
Freitag, 17.00 - 20.00 Uhr
Samstag, 09.00 - 12.00 Uhr
Quedlinburg, KVHS
Entgelt: 90,00 €

171-2511

Ilka Zofia Neumann

Vorbereitung auf das Kunststudium

Die Bewerbung für ein Kunststudium setzt zeichnerisches und kunsttheoretisches Können und Wissen voraus. Die Hochschulen sichten vor der Aufnahme des Studiums eine sogenannte Kursmappe des Abiturienten oder Interessenten für das Studium. Bildnerische Arbeiten aus dem Schulunterricht oder sogenannte Hobbyarbeiten möchten nicht zum Inhalt der Bewerbungsmappe gehören. Bewerberarbeiten benötigen sachkundige Führung und Auseinandersetzung vor den künstlerischen Ergebnissen. Zum Inhalt der Bewerbermappe gehören Sachzeichnungen, experimentelle dekorative Arbeiten, freie Formungen zu Objekten und geistigen Aussagen des Bewerbers. Seit Jahren veranstaltet die KVHS solche Kurse für die Zulassung an eine Hochschule. Sehr viele Teilnehmer dieser Kurse sind jetzt Studenten oder Absolventen einer Hoch- oder Fachschule. Der Kurs ist materialmäßig wenig kostenintensiv. Er setzt Fleiß und Freude am zeichnerischen Suchen und Können voraus. Empfehlenswert ist es, wenn ein solcher Kurs ein bis zwei Jahre vor der Bewerbung belegt wird.

Die Kursleitung ist bewährt. Auswertungen der künstlerischen Ergebnisse sind individuell und höflich - taktvoll- weiterführend. Die zu studierenden Berufsziele sind sehr verschieden: Fachlehrer für das Fach "Kunst", Fachdesigner aller Richtungen, Maler, Grafiker, Illustrator, Keramiker, Spielzeuggestalter... Viele therapeutische Berufe benötigen eine künstlerische Befähigung.



Mindestalter 15 Jahre! Der Kurs ist nicht ermäßigungsfähig.
Bitte mitbringen: Papiere (kartonstark) und Stifte, deren Sortierung wird im Kurs bekannt gegeben.

Do, 19.01. - 30.03.2017
16.00 - 17.30 Uhr, 10 x
Blankenburg, Malschule Harzstraße 2
Entgelt: 50,00 € **171-2515**
Hans-Joachim Denecke

PLASTISCHES GESTALTEN

Kreatives Gestalten zur Frühlingszeit

Freuen Sie sich auf frühlingshafte Ideen zur Deko oder zum Verschenken. Zum Einsatz kommen Naturmaterialien sowie Papier, Pappe und Verpackungsreste. Materialkosten je nach Verbrauch ab 1 € pro Termin und Teilnehmer.

Di, 07.03. - 21.03.2017
18.00 - 20.15 Uhr, 3 x
Quedlinburg, KVHS
Entgelt: 27,00 € **171-2605**
Birgit Otto

Papier, Papier.....

Kreatives Gestalten mit Papier von Ketten über Blumen...
Bitte mitbringen: Lineal, Schere, Bleistift

Di, 21.02. - 28.02.2017
18.00 - 20.15 Uhr, 2 x
Quedlinburg, KVHS
Entgelt: 18,00 € **171-2606**
Birgit Otto

Trendhäkeln - Häkeltrend

Kennen Sie schon Amigurumi? Die kleinen niedlichen Puppen und Tiere sind im Moment "Der Häkeltrend"
Bitte mitbringen: 1 Häkelnadel und 1 mal Garn

Do, 16.02. - 06.04.2017
17.00 - 18.30 Uhr, 8 x
Quedlinburg, Bibliothek
Entgelt: 38,40 € **171-2607**
Marion Dieskau

Ostereier verzieren in sorbischer Wachstechnik

Die aus der Lausitz stammende Technik der Ostereierverzierung, die faszinierende sorbische Wachsmaltechnik, findet immer mehr Anklang bei Jung und Alt. Sie werden überrascht sein, innerhalb kurzer Zeit stellen Sie Ihre eigene ganz persönliche Osterdekoration her.
Bitte mitbringen: 5-6 ausgepumpte oder durchgekochte (30 Minuten) weiße, nicht angepickte Eier, 2 Bleistifte, Stecknadeln mit Glasköpfen, 1 Rolle Toilettenpapier, ein Teelicht, ein mit Sand befülltes Marmeladenglas, Holzbeiztabletten (wenn vorhanden), Federn vom Schwan (keine Daunen), Zeitung zum Unterlegen

Sa, 08.04.2017, 09.30 - 11.45 Uhr
Wernigerode, KVHS
Entgelt: 11,50 € **171-2616**
Bianca Volkmann-Milz

Fr, 07.04.2017, 16.00 - 18.15 Uhr
Quedlinburg, KVHS
Entgelt: 11,50 € **171-2617**
Bianca Volkmann-Milz

Mi, 05.04.2017, 16.00 - 18.15 Uhr
Halberstadt, KVHS
Entgelt: 11,50 € **171-2618**
Bianca Volkmann-Milz

**Zu schade zum Wegwerfen!
Ihr Nachbar, Freund, Bekannter
freut sich vielleicht über
die Weitergabe dieses
Programmheftes.**

TANZ

Square Dance

neu

Bewegung, Spaß, Abwechslung und Musik: all das ist Square Dance, der amerikanische Volkstanz. Ein Caller gibt immer wieder neue Formationen und Bewegungen vor, kein Tanz gleicht dem anderen, es gibt keine fertigen Choreografien. Es ist eine Art "Gehirnjogging" - nur mit ganz viel Spaß! Lernen Sie in diesem Kurs Square Dance, einen Tanz, der standardisiert ist und Sie mit Tänzern weltweit verbindet. Square Dance ist geeignet für Paare wie für Singles.

Di, 10.01. - 29.05.2017
17.00 - 18.30 Uhr, 16 x
Quedlinburg, Filzmanufaktur Krüger,
Marktstr. 7, Eingang Weingarten
Entgelt: 112,00 € **171-2702**
Jens Erik Paul

Karibische Tänze

Salsa, Merengue, Bachata, Cha-Cha-Cha, Rumba, Regueton...
Lassen Sie sich von der karibischen Lebensfreude anstecken und tanzen Sie mit zu lateinamerikanischen Rhythmen, die Sie die grauen Wintertage schnell vergessen lassen. In diesem Kurs erlernen Sie mit der kubanischen Tanzlehrerin Mainoldys die ersten Schritte und werden schon nach kurzer Zeit feststellen, dass es gar nicht so kompliziert ist und viel Spaß macht.

Mo, 16.01. - 20.03.2017
19.30 - 21.00 Uhr, 10 x
Quedlinburg, KVHS
Entgelt: 60,00 € **171-2703**
Mainoldys Rodriguez Acosta

Karibische Tanz-Kids (Kinder von ca. 7 - 11Jahren)

Salsa, Merengue, Bachata, Cha-Cha-Cha, Rumba, Regueton...
Lasst Euch von der karibischen Lebensfreude anstecken und tanzt mit zu lateinamerikanischen Rhythmen. In diesem Kurs erlernt Ihr mit der kubanischen Tanzlehrerin Mainoldys die ersten Schritte.

Mo, 16.01. - 20.03.2017
17.00 - 18.00 Uhr, 10 x
Quedlinburg, KVHS
Entgelt: 56,00 € **171-2704**
Mainoldys Rodriguez Acosta

Tangogrundkurs für Neueinsteiger

Sie möchten den schönsten Beziehungstanz lernen und sich zauberhaft zur sinnlichen Tangomusik bewegen? Die Faszination des argentinischen Tangos ist verblüffend.

Wo immer er getanzt wird, verzaubert er die Herzen der Zuschauer. Grandiose Musik, fantasievolle Choreografien gewürzt mit Sehnsucht, Leidenschaft, Heiterkeit, Melancholie - das ist Tango Argentino!
Unser Kurs bietet erste Einblicke in die spannende Welt des Tangos. Sie werden die wichtigsten Grundelemente des Tango Argentino wie die richtige Haltung, das Gleichgewicht, das Führen und Folgen, das Gehen, Rhythmus und Musikalität kennen lernen. Im Mittelpunkt des Workshops steht die Kunst der nonverbalen Kommunikation auf dem Parkett.
Das Angebot richtet sich an Paare.
Bitte mitbringen: bequeme (Tanz-) Schuhe

Mo, 06.02. - 13.03.2017
20.00 - 21.30 Uhr, 6 x
Wernigerode, KVHS
Entgelt: 110,40 € **171-2706**
Petra Schüler



MUSIK

Gitarrenkurs- Anfänger

Voraussetzungen: keine

Von Beginn an steht das Erlernen von Grundgriffen und Spielen von Liedern, begleitend mit dem Erlernen von Theorie sowie einfacher Schlagtechnik. Sie erlernen bekannte deutsch- und englischsprachige Lieder. Lehrmaterial wird in der ersten Stunde besprochen.

Bitte mitbringen: eigene Gitarre

Mi, 15.03. - 24.05.2017

18.35 - 20.05 Uhr, 10 x

Wernigerode, KVHS

Entgelt: 62,00 €

171-2800

Claus Urban

Mo, 23.01. - 03.04.2017

18.45 - 20.15 Uhr, 10 x

Quedlinburg, KVHS

Entgelt: 62,00 €

171-2801

Konrad Eggebrecht

Gitarrenkurs- Aufbau I

Voraussetzungen: 1 Semester

Bitte mitbringen: eigene Gitarre

Do, 26.01. - 06.04.2017

18.45 - 20.15 Uhr, 10 x

Quedlinburg, KVHS

Entgelt: 62,00 €

171-2802

Konrad Eggebrecht

Gitarrenkurs- Anfänger

Voraussetzungen: 1 Semester

Bitte mitbringen: eigene Gitarre

Mi, 15.03. - 24.05.2017

17.00 - 18.30 Uhr, 10 x

Wernigerode, KVHS

Entgelt: 62,00 €

171-2803

Claus Urban

Fühl den Blues- Bluesgitarre

Voraussetzungen: keine

Bitte mitbringen: eigene Gitarre

Mo, 06.03. - 22.05.2017

20.00 - 21.30 Uhr, 10 x

Quedlinburg, KVHS

Entgelt: 62,00 €

171-2806

Andriy Klymyshyn

Gitarrenkurs- Auffrischungskurs NEU

Voraussetzungen: Aufbau I oder II oder Wiedereinsteiger

Wiederholung und Auffrischung des Gitarrenspielens.

Bitte mitbringen: eigene Gitarre

Mo, 23.01. - 03.04.2017

17.00 - 18.30 Uhr, 10 x

Quedlinburg, KVHS

Entgelt: 62,00 €

171-2808

Konrad Eggebrecht

KUNST

Was Sie schon immer über Kunst wissen wollten

Lassen Sie sich ein auf Kunst!

Durch Gespräche, Betrachtungen und Diskussionen, aber auch durch praktische, experimentelle Übungen werden Sie auf unserem Ausflug in das Reich der Kunst viele Informationen, evtl. neue Sichtweisen, aber auf jeden Fall viel Wissenswertes und Interessantes erfahren.

Mi, 08.02. - 05.04.2017

17.00 - 18.30 Uhr, 14-tägig

Gernode, Alte Elementarschule

Entgelt: 24,00 €

171-2901

Sabine Schönbeck



VERBRAUCHERFRAGEN

In Zusammenarbeit mit der Verbraucherzentrale Sachsen-Anhalt werden die Vorträge 171-7400 bis 171-7407 entgeltfrei durchgeführt.

Heizen mit Holz

Die hohen Preise für Heizöl und Gas und die befürchtete Verknappung an fossilen Brennstoffen lassen viele Hausbesitzer über alternative Heizsysteme nachdenken. Holz, ein nachwachsender Rohstoff, wird daher immer interessanter. So kann man zum Beispiel mit Holzpellets, kleinen Presslingen aus naturbelassenem, getrocknetem Restholz, die Heizung vollautomatisch und bequem betreiben. Daneben gibt es noch Holzvergaser sowie Kachel- und Specksteinöfen sowie offene Kamine.

Wie sind die verschiedenen Holzöfen in Bezug auf ihre Umweltverträglichkeit, die Feinstaubemissionen und die Verfügbarkeit des Brennstoffs zu bewerten? Neben der Technik werden in dem Vortrag auch Informationen über die rechtlichen Vorschriften, die Wirtschaftlichkeit sowie Fördermittel gegeben.

Do, 19.01.2017, 17.00 - 18.30 Uhr

Halberstadt, KVHS

Sissi Pschiebilscki

171-7400

Fördermittel für energetische Gebäudesanierung und Heizungserneuerung

Steigende Energiekosten veranlassen viele Hausbesitzer über energetische Gebäudesanierungen und/oder Heizungserneuerungen nachzudenken. Doch wie schaffen sie es die dafür notwendigen Investitionen zu stemmen? Hierzu können finanziellen Förderungen von Bund und Land in Anspruch genommen werden. Da gibt es Kredit- und Zuschussprogramme, Förderprogramme zur energieeffizienten Sanierung oder zur Nutzung erneuerbaren Energien, zur Dämmung, zum Austausch der Fenster, zur Optimierung von Heizungsanlagen und zur Baubegleitung. Mit diesem Vortrag soll den Eigenheimbesitzern der Weg durch den Förderdschungel erleichtert werden. Die Fachleute der Verbraucherzentrale behandeln Fragestellungen wie:

- Wer kann eine Förderung beantragen?
- Was bedeuten die technischen Mindestvoraussetzungen?
- Können mehrere Förderprogramme gleichzeitig genutzt werden?
- Wann, wo und wie können Anträge gestellt werden?

Di, 24.01.2017, 17.00 - 18.30 Uhr

Wernigerode, KVHS

Birgit Holfert

171-7401

Moderne Heiztechnik im Vergleich

Wärmepumpe, Brennwertkessel oder Mini-BHKW? Was tun beim Kesseltausch? Im Rahmen dieses Vortrags können alle Verbraucher, die eine neue Heizung installieren wollen, Entscheidungshilfe erhalten. Die Energieberater der Verbraucherzentrale erläutern die Bedeutung von Energieeffizienz und die Nutzung regenerativer Energien im Heizungsbereich. Anschließend werden

die neuen Heizungstechniken unter den Gesichtspunkten Energieeffizienz und Wirtschaftlichkeit miteinander verglichen. Über die Effizienzbetrachtung hinaus beschreiben die Fachleute auch praktische / technische Vorzüge und Nachteile der verschiedenen Systeme.

Di, 14.02.2017, 17.00 - 18.30 Uhr
Wernigerode, KVHS

Birgit Holfert

171-7402

Energiesparen im Haushalt - den Stromfressern auf der Spur

Viele kleine Dinge im eigenen Haushalt können in Angriff genommen werden, um den Energieverbrauch zu reduzieren. In den meisten Fällen muss noch nicht mal ein Euro investiert werden. Dazu gehören die konsequente Vermeidung von Standby Verlusten, die bedarfsgerecht abgestimmte Einstellung der Warmwasserbereitung oder richtiges Heizen und Lüften. Viele Dinge lassen sich unter Anleitung der Energieberater der Verbraucherzentrale auch mit sehr kleinem Budget deutlich verbessern. So kann der Energieverlust von Heizkörpernischen mit geringem Aufwand spürbar minimiert werden. Weitere Maßnahmen sind mit relativ wenig Geld realisierbar. Dies fängt bei der Dämmung der Heizleitungen an, geht über effektive Heizungspumpen und hört bei der Wahl der richtigen Thermostatventile noch nicht auf.

Di, 28.02.2017, 17.00 - 18.30 Uhr
Wernigerode, KVHS

Birgit Holfert

171-7403

Heizkosten sparen durch Dämmung - Wärmedämmstoffe im Vergleich

Wieviel Heizenergie kann man durch eine nachträgliche Wärmedämmung einsparen? Wie muss die Dämmung richtig ausgeführt werden, um spätere Probleme

zu vermeiden und welche Fördermittel gibt es? Durch eine effektive Wärmedämmung sowohl beim Neubau als auch bei der Altbauanierung lässt sich eine Menge Energie einsparen. Dadurch wird nicht nur die Umwelt entlastet; geringere Brennstoffkosten entlasten auch den eigenen Geldbeutel. Bei der Auswahl des "richtigen" Dämmstoffs sollte man neben dem Preis auch die Umweltverträglichkeit, die Wärmeleitfähigkeit und die verschiedenen Einbauweisen mit in die Entscheidung einbeziehen. Der Energieberater der Verbraucherzentrale stellt neben den klassischen Dämmstoffen aus Mineralfasern und Schaumkunststoffen auch alternative Dämmstoffauswachsenden Rohstoffen und deren Einsatzbereiche vor. Ergibt weiterhin praktische Tipps zur richtigen Ausführung der Dämmung und erläutert die aktuellen Förderprogramme.

Di, 14.03.2017, 17.00 - 18.30 Uhr
Wernigerode, KVHS

Birgit Holfert

171-7404

Solarenergie - Warmwasser, Heizen und Strom durch die Sonne

Durch Installation einer Solaranlage kann die Kraft der Sonne für die Warmwasserbereitung, aber auch zur Heizungsunterstützung genutzt werden. Wie funktioniert eine Solarwärme-Anlage? Für wen ist sie geeignet? Was kostet sie? Welche Fördermöglichkeiten gibt es? Diese und weitere Fragen beantworten die Energieberater der Verbraucherzentrale in diesem Vortrag. Weiterhin wird die Stromerzeugung mittels Photovoltaik-Anlage erklärt und der Frage nachgegangen, unter welchen Bedingungen sich diese umweltfreundliche Form der Stromerzeugung für Privathaushalte noch immer lohnt. In dem Vortrag wird weiterhin auf die technischen, rechtlichen als auch die wirtschaftlichen Aspekte der Batterie-Stromspeicherung eingegangen.

Do, 30.03.2017, 17.00 - 18.30 Uhr
Halberstadt, KVHS

Sissi Pschiebilscki

171-7405

Rätselhafte Heizkostenabrechnung?

Heizkostenabrechnungen erschließen sich dem Mieter leider selten auf den ersten Blick. In diesem Vortrag werden die wichtigsten Kriterien zur Beurteilung einer Heizkostenabrechnung erläutert. Die Fachleute von der Verbraucherzentrale erklären, welcher Kostenanteil nach Wohnfläche umgelegt werden darf und welche Möglichkeiten der Verbrauchserfassung es gibt. Auch die Neuerungen der Heizkostenverordnung, z.B. in Bezug auf die Rohrwärmeabgabe werden angesprochen. Schließlich geben die Experten Hinweise, inwiefern Mieter und Wohnungseigentümer durch bewusstes Nutzerverhalten und kleine Investitionen zur Verringerung der Heizkosten beitragen können.

Di, 25.04.2017, 17.00 - 18.30 Uhr
Wernigerode, KVHS

Birgit Holfert

171-7406

Geringinvestive Maßnahmen und Eigenleistungen bei der Gebäudesanierung

Jeder Besitzer eines älteren Hauses weiß, dass in gewissen Zeitabständen Erneuerungsmaßnahmen am Haus vorgenommen werden müssen. Hinzu kommen manchmal auch größere Umbaumaßnahmen oder Anbauten, um das Haus veränderten Wohnbedürfnissen anzupassen. All diese Maßnahmen bieten gleichzeitig eine gute Gelegenheit, den Heizenergiebedarf des Hauses deutlich zu senken. Im Vortrag wird dabei auf Sanierungsmaßnahmen eingegangen die relativ wenig Kosten, aber vergleichsweise viel bringen. Neben energetischen Gesichtspunkten werden auch kurz Förderprogramme

vorgestellt.

Di, 23.05.2017, 17.00 - 18.30 Uhr
Halberstadt, KVHS

Sissi Pschiebilscki

171-7407

VERANSTALTUNGSREIHEN

Gesprächskreis

Seit September 1999 treffen sich in diesem Gesprächskreis einmal im Monat Menschen, die sich in geselliger Runde unterhalten und dabei ihr Wissen erweitern wollen. Wenn Sie offen für anregende Begegnungen in angenehmer Atmosphäre sind, laden wir Sie herzlich ein.

Folgende Themen sind in Vorbereitung:

- Literaturgespräch über Erich Kästner
- Das "edle Kaffeetrunk" in der Literatur
- Die Geschichte des Leipziger Völkerschlachtdenkmals
- Naturdenkmale in der Gemarkung Quedlinburg
- Besuch der Heinz-Kittel-Ausstellung im Quedlinburger Schlossmuseum
- Aroma- und Schmerztherapie
- Ein unterhaltsamer Nachmittag im Puppen- und Teddybärenmuseum in Nienhagen

Mi, 18.01.2017, 15.00 - 16.30 Uhr
Quedlinburg, KVHS

Entgelt: 6,00 €

171-7510

Mi, 15.02.2017, 15.00 - 16.30 Uhr
Quedlinburg, KVHS

Entgelt: 6,00 €

171-7511

Do, 16.03.2017, 15.00 - 16.30 Uhr
Quedlinburg, KVHS

Entgelt: 6,00 €

171-7512

Mi, 12.04.2017, 15.00 - 16.30 Uhr
Quedlinburg, KVHS

Entgelt: 6,00 €

171-7513



Mi, 17.05.2017, 15.00 - 16.30 Uhr
 Quedlinburg, KVHS
 Entgelt: 6,00 €

171-7514

Mi, 21.06.2017, 15.00 - 16.30 Uhr
 Quedlinburg, KVHS
 Entgelt: 6,00 €

171-7515

Computerclub für Senioren

Sie können im Kurs Ihre Erfahrungen austauschen, über Probleme diskutieren und gemeinsam mit dem Dozenten nach Lösungen suchen. Konkrete Kursinhalte werden nicht vorgegeben, da jeder Teilnehmer individuell ausprobieren kann.

Do, 16.02. - 22.06.2017
 15.00 - 16.30 Uhr, 8 x
 Quedlinburg, KVHS
 Entgelt: 45,00 €

171-7501

Jochen Künstler

Fr, 17.02. - 23.06.2017
 16.00 - 17.30 Uhr, 8 x
 Halberstadt, KVHS
 Entgelt: 45,00 €

171-7701

...MONTAGS BEI RITTER

Eine Veranstaltungsreihe für alle Bildungs-, musisch- und literarisch Interessierte.



Jeweils am vierten Montag im Monat findet im BCR, Heiligegeiststraße 8 in Quedlinburg, um 18:30 Uhr eine interessante Veranstaltung statt. Ihr Aufwand beträgt den Weg hierher, ein bisschen Zeit und 5,00 €.

Wir hoffen, wir haben Sie neugierig gemacht und freuen uns auf Ihren Besuch!

Zusätzliche Kurse und Vorträge finden Sie auf unserer Homepage in der Kategorie „Ergänzende Angebote“!

Naturdenkmale in der Gemarkung Quedlinburg

Naturdenkmale in der Gemarkung Quedlinburg.

Mo, 27.02.2017, 18.30 - 20.00 Uhr
 Quedlinburg, KVHS
 Entgelt: 5,00 €

171-7901

Wolfgang Hohlfeld

Spionage aus dem Weltall

Sie sind immer über uns, sehen und hören alles und können wahrscheinlich auch die Schuhgröße der Soldaten ausmessen. Der Referent begeistert sich für die Geschichte der Raketentechnik und will uns in das spezielle und geheime Thema der Entwicklung von bemannten und unbemannten Spionagesatelliten entführen. Dabei werden auf populärwissenschaftliche Weise viele Aspekte der interessantesten Entwicklung in Ost und West beleuchtet - gewürzt mit technischen Besonderheiten, die dabei passierten.

Mo, 27.03.2017, 18.30 - 20.00 Uhr
 Quedlinburg, KVHS
 Entgelt: 5,00 €

171-7902

Hendrik Brücke

„Clara und Johannes“

Liederabend mit Conny Herrmann Gesang und Torsten Michel Klavier

Mo, 24.04.2017, 18.30 - 20.00 Uhr
 Quedlinburg, KVHS
 Entgelt: 5,00 €

171-7903

Conny Herrmann, Torsten Michel

KOCHEN

"Gesund darf schmecken" ein kulinarisches Kochseminar mit Kräuter- und Gewürzkunde

"Das schmeckt so komisch, das muss gesund sein". Kennen Sie dieses Vorurteil? Unser Dozent steigt mit Ihnen in die makrobiotische Küche ein und tritt mit Ihnen den Gegenbeweis an. "Das schmeckt gut, das ist gesund." Gemüse, Fleisch, viele Kräuter sind bevorzugte Bestandteile des 3 Gänge Menüs. Erleben Sie mit unserem Dozenten einen leidenschaftlichen Kurstag am Herd und am Tisch.

Das Dreigängemenü:

- Giersch-Brennnesselsuppe mit Sauer-rahm und Süßkartoffel
 - Kräutergeflügelfrikadelle, Kräuterbackkartoffeln, junges Gemüse, frischen Salat mit Kräuterdressing
 - Kubanische Ananas
- Materialkosten entstehen zusätzlich.
 Bitte mitbringen: scharfe Messer, Bretchen

Fr, 07.04.2017, 17.00 - 21.00 Uhr
 Wernigerode, LIVA Küchen,
 Dornbergsweg 19
 Entgelt: 27,50 €

171-8101

Reinhard Soletzki

Fr, 09.06.2017, 17.00 - 21.00 Uhr
 Wernigerode, LIVA Küchen,
 Dornbergsweg 19
 Entgelt: 27,50 €

171-8102

Reinhard Soletzki

"Gut gekräutert ist halb gesalzen" ein kulinarisches Kochseminar mit Kräuter- und Gewürzkunde

Kochen ist Leidenschaft. Erleben Sie mit unserem Dozenten einen leidenschaftlichen Kurstag am Herd. Steigen Sie ein in die Welt der Kräuter und Gewürze. Ihr Dozent stellt Ihnen heimische und mediterrane Kräuter vor. Sie

lernen die Verwendungsbreite und Verarbeitung der Kräuter kennen. Sie bereiten Pasten, Smoothies und Salate zu und würzen natürlich Ihr Menü mit Kräutern. Wir freuen uns mit Ihnen zu Kochen und zu Speisen.

Das Menü des Tages:

- Wildkräutersalat
- Kräuter- und Obstsmoothie
- Pesto alla Kräuter
- Hähnchenbrust in Kräutermantel, junges Gemüse und Kräuterkartoffelstampf
- Kubanische Ananas

Materialkosten entstehen zusätzlich.

Bitte mitbringen: scharfes Messer, Bretchen, kleine Schere, kleinen Korb

Sa, 29.04.2017, 9.30 - 15.30 Uhr
 Wernigerode, LIVA Küchen,
 Dornbergsweg 19

Entgelt: 44,00 €

171-8103

Reinhard Soletzki

Sa, 27.05.2017, 9.30 - 15.30 Uhr
 Wernigerode, LIVA Küchen,
 Dornbergsweg 19

Entgelt: 44,00 €

171-8104

Reinhard Soletzki

"Fisch - einmal anders" *neu*

Lernen Sie in unserem Kurs unterschiedliche Fischarten und die Vorbereitung des Fisches für die Weiterverarbeitung kennen. Bereiten Sie mit unserem Dozenten ein Fischmenü zu. Erleben Sie mit unserem Dozenten einen leidenschaftlichen Kurstag am Herd und am Tisch.

Das Tagesmenü:

- Fischsuppe
 - Fischgulasch mit Wintergemüse und Reis
 - Kaltgebeizter Fischtatar
- Materialkosten entstehen zusätzlich.

Bitte mitbringen: scharfe Messer, Bretchen

Internet: www.kvhs-harz.de

Fr, 17.02.2017, 18.00 - 21.00 Uhr
Wernigerode, LIVA Küchen,
Dornbergsweg 19
Entgelt: 22,00 €
Reinhard Soletzki

171-8105

Fr, 17.03.2017, 18.00 - 21.00 Uhr
Wernigerode, LIVA Küchen,
Dornbergsweg 19
Entgelt: 22,00 €
Reinhard Soletzki

171-8106

Cookieart zum Valentinstag *neu*

Valentinstags Geschenke zum Aufessen, oder doch lieber nicht, weil zu schön. Im Café Frau Schnittchen in Quedlinburg werden sie gemacht, die schönen Geschenke zum Essen, zum Verschenken oder einfach nur weil es soviel Spaß macht und Sie selber gestalten und kreieren können. Lassen Sie sich von unserer Dozentin Frau Schlitt begeistern.

Fr, 10.02.2017, 17.00 - 18.30 Uhr
Quedlinburg, Bistro und Café Schnittchen, Schlossbergstraße 29
Entgelt: 18,00 €
Manuela Schlitt

171-8107

Valentinskochen - ein 3 Gänge Überraschungsmenü *neu*

Ist Kochen für Sie auch ein Erlebnis? In unserer Reihe Erlebniskochen im Küchenhof Seeland dreht sich alles um Kochen und Genießen. Eine Valentinsüberraschung in 3 Gängen incl. Sekt erwartet Sie am 14.02.2017. Kochen Sie mit uns in modernster und genießen Sie mit uns in rustikaler Atmosphäre. Kurs ist nicht ermäßigungsfähig.

Di, 14.02.2017, 17.00 - 22.00 Uhr
Gatersleben, Küchenhof Seeland,
Am Wehr 2
Entgelt: 50,00 €
Claudia Groth

171-8108

Erlebniskochen *neu*

Ist Kochen für Sie auch ein Erlebnis? In unserer Reihe Erlebniskochen im Küchenhof Seeland dreht sich alles um Kochen und Genießen. Zwischen Vorspeise, Zwischengericht, Hauptgericht und Dessert bleibt Zeit Vieles über saisonale, regionale Küche zu erfahren. Wie kochen wir gesund ohne Zusatzstoffe, Aromen und Geschmacksverstärker? Was sind schonende Gar- und Zubereitungsmethoden? Eine kleine Kräuterkunde rundet die Informationen ab.

Kochen Sie mit uns in modernster und genießen Sie mit uns in rustikaler Atmosphäre. Die Kurse 171-8110 bis 171-8115 des Erlebniskochens sind nicht ermäßigungsfähig

Erlebniskochen - Thema Geflügel

Mi, 18.01.2017, 17.00 - 22.00 Uhr
Gatersleben, Küchenhof Seeland,
Am Wehr 2
Entgelt: 55,00 €
Claudia Groth

171-8110

Erlebniskochen - Thema Schwein

Mi, 25.01.2017, 17.00 - 22.00 Uhr
Gatersleben, Küchenhof Seeland,
Am Wehr 2
Entgelt: 55,00 €
Claudia Groth

171-8111

Erlebniskochen - Thema vegetarische Menüs

Mi, 01.02.2017, 17.00 - 22.00 Uhr
Gatersleben, Küchenhof Seeland,
Am Wehr 2
Entgelt: 55,00 €
Claudia Groth

171-8112

Erlebniskochen - Thema Fisch

Mi, 22.02.2017, 17.00 - 22.00 Uhr
Gatersleben, Küchenhof Seeland,
Am Wehr 2
Entgelt: 65,00 €
Claudia Groth

171-8113

Erlebniskochen - Thema Rind

Mi, 15.03.2017, 17.00 - 22.00 Uhr
Gatersleben, Küchenhof Seeland,
Am Wehr 2
Entgelt: 75,00 €
Claudia Groth

171-8114

Erlebniskochen - Thema Wild

Mi, 05.04.2017, 17.00 - 22.00 Uhr
Gatersleben, Küchenhof Seeland,
Am Wehr 2
Entgelt: 65,00 €
Claudia Groth

171-8115

Kochen und genießen Sie ein Fünfgängemenü für die Winterzeit

Wenn Sie das Außergewöhnliche lieben, Ihre Gäste gern mit einem besonderen Menü überraschen oder einfach nur gern selber kochen und genießen sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Kochen und genießen Sie an diesem Abend ein Fünfgängemenü passend zur Jahreszeit. Materialkosten entstehen zusätzlich. Bitte mitbringen: Geschirrtücher und Schneidwerkzeuge

Mo, 30.01.2017, 18.00 - 21.15 Uhr
Wernigerode, BbS I, Feldstraße 79
Entgelt: 16,00 €
Gabriele Heiser

171-8120

Rund um Vegan! *neu*

In diesem Kurs erhalten Sie viele interessante Informationen rund um die vegane Ernährung. Sie erfahren, wie Sie mit allen lebensnotwendigen Nährstoffen bei vegane Ernährung versorgt sind. Und natürlich werden Sie gemeinsam mit der Kursleiterin leckere vegane Gerichte zubereiten. Der Kurs interessiert sicher auch alle neugierigen "Nicht Veganer", die gern kochen und etwas Neues ausprobieren möchten. Bitte mitbringen: Schreibunterlagen für Notizen, Getränke und Behälter für Reste. Materialkosten entstehen zusätzlich.

Fr, 27.01.2017, 17.00 - 21.00 Uhr
Wernigerode, LIVA Küchen,
Dornbergsweg 19
Entgelt: 32,50 €
Heidi Wenzlaff

171-8121

Eine kulinarische Reise durch Skandinavien *neu*

Nein, die skandinavische Küche besteht nicht nur aus Köttbullar, den kleinen Hackbällchen. Sie ist reich an natürlichen und ursprünglichen Zutaten. Lassen Sie sich einfach überraschen und schauen Sie über den heimischen Tellerrand nach Norden.

Bitte mitbringen: Schreibunterlagen für Notizen, Getränke und Behälter für Reste. Materialkosten entstehen zusätzlich.

Sa, 25.02.2017, 10.30 - 15.30 Uhr
Wernigerode, LIVA Küchen,
Dornbergsweg 19
Entgelt: 39,00 €
Heidi Wenzlaff

171-8122

Ideal - Vegetarische Frühlingsküche *neu*

Zartes, frisches Gemüse wie es der Frühling bietet, ist lecker und gesund. Eine wundervolle Basis für abwechslungsreiche Gerichte ohne Fleisch oder Fisch.

Schlemmern Sie mit.

Bitte mitbringen: Schreibunterlagen für Notizen, Getränke und Behälter für Reste
Materialkosten entstehen zusätzlich.

Fr, 21.04.2017, 17.00 - 21.00 Uhr

Wernigerode, LIVA Küchen,
Dornbergsweg 19

Entgelt: 39,00 €

171-8123

Heidi Wenzlaff

Garantiert glutenfrei - *neu* Kochen mit Quinoa und Co.

Leiden Sie unter einer Glutenunverträglichkeit oder Glutensensivität, dann sind Sie in diesem Kurs richtig. Abwechslungsreich mit glutenfreiem Getreide zu kochen, ist durchaus möglich. Im Kurs erhalten Sie Informationen zum Thema "Gluten" und kochen Sie mit Ihrer Kursleiterin mit sogenannten Pseudogetreiden.

Bitte mitbringen: Schreibunterlagen für Notizen, Getränke und Behälter für Reste
Materialkosten entstehen zusätzlich.

Sa, 25.03.2017, 10.30 - 15.30 Uhr

Wernigerode, LIVA Küchen,
Dornbergsweg 19

Entgelt: 32,50 €

171-8124

Heidi Wenzlaff

Spargel einmal anders - es geht auch ohne Hollandaise *neu*

Spargel gilt zu Recht als König unter den Gemüsen. Leider wird er zu oft mit einer zu inhaltsreichen Hollandaise oder flüssiger Butter ertränkt. Dabei lässt er sich so vielfältig, köstlich und wesentlich leichter zubereiten. Wenn Sie jetzt neugierig sind, dann ist dieser Kurs genau der Richtige für Sie.

Bitte mitbringen: Schreibunterlagen für Notizen, Getränke und Behälter für Reste
Materialkosten entstehen zusätzlich.

Fr, 12.05.2017, 17.00 - 21.00 Uhr

Wernigerode, LIVA Küchen,
Dornbergsweg 19

Entgelt: 32,50 €

171-8125

Heidi Wenzlaff

Mediterrane Vorspeisen *neu*

Ob nun spanische Tapas, italienische Antipasti oder griechische Mezzedes - es sind alle kleine himmlische Köstlichkeiten. Und mach einer isst sich lieber hier daran satt und verzichtet auf den Hauptgang. Probieren Sie es einfach aus.

Bitte mitbringen: Schreibunterlagen für Notizen, Getränke und Behälter für Reste
Materialkosten entstehen zusätzlich.

Sa, 17.06.2017, 10.30 - 15.30 Uhr

Wernigerode, LIVA Küchen,
Dornbergsweg 19

Entgelt: 39,00 €

171-8126

Heidi Wenzlaff

Mit Genuss schlank werden - Theorie und Praxis *neu*

Sie haben eine "Diät Karriere" erfolglos hinter sich? Sie fragen sich, was Sie noch machen können, um Ihr Wohlfühlgewicht zu erreichen und dauerhaft zu halten? Dann ist das, Ihr Kursangebot. Sie erfahren in Theorie und Praxis (wir kochen und essen gemeinsam), was Sie verändern können, um das gesteckte Ziel zu erreichen und zwar garantiert diätfrei!

Bitte mitbringen: Schreibunterlagen für Notizen, Getränke und Behälter für Reste
Materialkosten entstehen zusätzlich.

Fr, 03.02.2017, 17.00 - 20.00 Uhr

Sa, 04.02.2017, 10.30 - 16.00 Uhr
Wernigerode, LIVA Küchen,
Dornbergsweg 19

Entgelt: 71,50 €

171-8130

Heidi Wenzlaff

Imkerseminar - Bienen - Natur - Wissen

Wollten Sie schon immer mal wissen, wie Imkerei funktioniert? Haben Sie vielleicht sogar schon einmal darüber nachgedacht, Hobby Imker zu werden? Dann laden wir Sie herzlich zum Einsteigerseminar in die Imkerei ein, Sie erlernen die theoretischen Grundlagen, erhalten einen Einblick in die Praxis und erfahren, direkt vom Imker, wie der Einstieg gelingen kann.

Von der Einführung in die Grundlagen der Imkerei geht das Seminar bis zum praktischen Imkern direkt am Bienenstand und endet mit dem Schleudern des Honigs.

Der Kurs findet im alten Schloss in Osterwieck OT Hessen, Leipziger Str. 20 (B79) bzw. Johann Royer Str. 1 (für das Navigationsgerät) im Südflügel des Schlosses statt.

Bitte mitbringen: Festes Schuhwerk

Sa, 29.04. - 06.05.2017

09.00 - 16.00 Uhr, 2 x

Osterwieck, Schloss Hessen

Entgelt: 84,00 €

171-8200

Enrico Kretschmar

BILDUNG AUF BESTELLUNG

Als interessierte Gruppe können Sie die folgenden Angebote gern bestellen. Inhalte, Zeit- und Kostenrahmen sowie der Veranstaltungsort werden mit Ihnen gemeinsam abgestimmt.

Für Ihre Anfragen zur Bildung auf Bestellung stehen wir Ihnen unter

Tel.: 0 39 46 / 52 40 30 oder per

E-Mail: info@kvhs-harz.de

gern zur Verfügung.

Ältere aktive Verkehrsteilnehmer

In diesem Kurs werden aktuelle Informationen zur StVO und zum Verkehrsrecht vermittelt. Egal ob Sie mit dem Auto, dem

Fahrrad, zu Fuß oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln unterwegs sind- für jeden ist etwas Wissenswertes dabei. Dieser Kurs ist entgeltfrei! Mindestteilnehmerzahl 8

|Karl-Heinz Thiel

171-8410

Mit dem Kanu durch Kanada

Erleben Sie in diesem Vortrag die Schönheit und die atemberaubende Natur Kanadas. Die in diesem Vortrag gezeigten Bilder der ursprünglichen Landschaften und der Artenvielfalt ziehen jeden Zuschauer in den Bann und machen Lust auf mehr. Es besteht die Gefahr aufkommenden Fernwehs!

|Thomas Wolfram

171-8411

INDIEN - Im Land der Rituale

Lassen Sie sich verzaubern mit Bildern einer Reise im Land der Rituale.

Varanasi, die heilige Stadt am Ganges, erlebt von der Yogalehrerin Gudrun Gambietz, auf den Spuren des alten Wissens.

|Gudrun Gambietz

171-8412

Kindliche Lüge oder zu viel Fantasie?

Kinder, die mit Fantasie malen, kleine Geschichten erzählen, Lieder erfinden und wahre Baukünstler mit Bausteinen oder auch Worten sind, werden gelobt und bewundert. Was aber, wenn Ausreden, kleine Notlügen oder bewusste Lügen ineinander fließen und Abgrenzungen fehlen? Gern kommt unsere Dozentin mit Ihnen dazu ins Gespräch.

Dieses Seminar eignet sich sowohl für Familienangehörige als auch als Fortbildung für Kita-Mitarbeiter/innen und Lehrer/innen.

|Frau Brand

171-8413

Kinder und Spielen

Wenn ein Kind nur unzureichend isst, fällt es ganz schnell auf. Wenn ein Kind nur unzureichend spielen kann, findet sich schnell eine Vielzahl von Erklärungen. Interessantes rund um das kindliche Spiel und wie man Kindern helfen kann, spielen zu lernen, vermittelt unsere Dozentin in diesem Seminar.

Dieses Seminar eignet sich sowohl für Familienangehörige als auch als Fortbildung für Kita-Mitarbeiter/innen und Lehrer/innen.

| **Frau Brand** 171-8414

Selbstgemachte Puppenstuben

Wir gestalten aus Naturmaterialien sowie Papier, Pappe und Verpackungsresten kreative Puppenstuben.

| **Birgit Otto** 171-8422

Fotoworkshop: Fotowanderung durch das Bodetal

Lassen Sie sich von der Farbenpracht, der wildromantischen Bode und den steilen Felsen inspirieren. Wir wandern gemeinsam vom Parkplatz der Seilbahngemeinschaft entlang der Bode in eine der bedeutendsten deutschen Schluchten. Im Bodetal werden sich uns viele landschaftlich sehr schöne Fotomotive in ihrem Gewand zeigen.

Fachkundige Anleitung bei der Motivwahl und der fotografischen Umsetzung sowie individuelle Betreuung und Hilfestellung bei auftretenden Fragen und Problemen sind Bestandteile dieses Workshops. Auch kurze Erklärungen zu fotografischen Grundlagen werden gegeben.

| **Daniel Kühne** 171-8423

Gehirnjogging für Seniorinnen und Senioren

Lassen Sie sich in dieser Veranstaltung von Ihrem Gehirn überraschen - ohne Pillen oder ähnliche Mittel.

| **Frau Brand** 171-8430

Fitness für Körper und Geist

Körperliche und geistige Fitness wünscht sich jeder. Dafür wollen wir mit und ohne Musik etwas tun. Nach dem aktiven Teil gibt es 1/2 stündige Entspannung unter anderem mit Klangschalen und Phantasiereisen.

Dieser Kurs ist für alle gut geeignet, speziell auch ab 50+.

| **Birgit Otto** 171-8431

Ganzheitliches Heilen

Der Kurs vermittelt eine Einführung in das ganzheitliche Heilen. Die Dozentin gibt Antworten auf Fragen: Was versteht man unter ganzheitlichem Heilen, wie funktioniert es, welche Heilmethoden gibt es und wie werden sie angewandt. Der Kurs vermittelt Ihnen Wege zu einer gesunden Lebensweise und zu innerer Zufriedenheit.

| **Imke Theuerkauf** 171-8432

Gesundheit beginnt im Darm

Ist der Darm aus dem Gleichgewicht äußert sich das in verschiedenen Symptomen: Innen wie Außen.

Gesunder Bauch und SIE sind es auch. Aber, wir haben keine Zeit zum Essen, Stress belastet uns, falsche Ernährung, lange Diäten oder Medikamente belasten unseren Magen- und Darmbereich.

Danke sagt Ihr Darm aber nur dann, wenn Sie ihn gut behandeln und genau darüber möchte die Dozentin Sie informieren und mit Ihnen ins Gespräch kommen.

| **Anja Rückleben** 171-8433

Zahnfit im Alter statt Mut zur Lücke

Irgendwann ereilt es jeden von uns - die Frage nach den "Dritten". Welche Möglichkeiten des Zahnersatzes gibt es überhaupt, wie verhält es sich mit der Pflege und vor allem mit den Kosten. Dies und noch viele weitere interessante Informationen zum Thema erhalten Sie in dieser Veranstaltung.

| **Elvira Proksch** 171-8434

Die Fünf Tibetischen Übungen

- für Anfänger und Fortgeschrittene - Die Fünf Tibetischen Übungen sind fünf einfache, aus dem Yoga abgeleitete Übungen.

| **Astrid Schöppe** 171-8435

BILDUNGSURLAUB

Anerkennung als Bildungsurlaub in Niedersachsen und Sachsen-Anhalt

Leben mit / ohne Stress

Jeder von uns erlebt täglich Stress. Ob im Beruf, zu Hause oder in der Freizeit, der Stress ist praktisch allgegenwärtig. Richtig dosiert kann Stress eine wichtige Quelle der Vitalität und Lebensfreude sein. Wenn aber das Gleichgewicht zwischen Anspannung und Ruhe gestört ist, dann hat uns der Stress "im Griff". Leider leiden heutzutage immer mehr Menschen an den Symptomen dieses Ungleichgewichtes, sie sind "über das Verträgliche hinaus" gestresst. Dann ist es angesagt, dagegen etwas zu tun. Das angebotene Seminar in Form eines Bildungsurlaubes kann dabei unterstützen.

Bitte bequeme Kleidung, warme Socken und Decke mitbringen.

Mo - Fr, 20.02. - 24.02.2017

08.00 - 15.30 Uhr, 5 x

Wernigerode, KVHS

Entgelt: 135,00 €

171-9200

Dr. Eduard Gambietz

Mo - Fr, 08.05. - 12.05.2017

08.00 - 15.30 Uhr, 5 x

Halberstadt, KVHS

Entgelt: 135,00 €

171-9201

Dr. Eduard Gambietz

Fotografie für Einsteiger (BU)

Das Kursangebot richtet sich an Einsteiger in die digitale Fotografie. Am Ende des Kurses werden die Teilnehmer Ihre Kamera sicher beherrschen und einen Einblick in die wichtigsten fotografischen Aufnahmebereiche bekommen haben. Eine digitale Spiegelreflexkamera ist Voraussetzung, ein Stativ wäre wünschenswert.

22.05. - 26.05.2017

Mo + Fr, 09.00 - 14.00 Uhr

Di - Do, 09.00 - 15.30 Uhr

09.00 - 14.30 Uhr,

Ilseburg, Studio Hagenbergstraße 1

Entgelt: 154,50 €

171-9203

Lothar Peters

Gesundheitsprävention: Erhalt der Leistungsfähigkeit durch Stressabbau und Gewichtsreduktion

Egal was Sie tun - die Kilos bleiben? Die Schuldigen am überflüssigen Fettpolster sind oft Stresshormone, die wir selbst unbewusst produzieren. Die Gegenmaßnahmen sind einfach und die Ergebnisse erstaunlich. In diesem Bildungsurlaub erfahren Sie Grundsätzliches über Stoffwechsel, Neurotransmitter und seelische Stabilität, wie Sie Stressfaktoren erkennen und abbauen, die "Mini-Kraftwerke" in Ihren Zellen anfeuern und Ihre "Reserven" abschmelzen können. Unterstützend werden wir Essen unter Verwendung

von Wildkräutern selbst zubereiten und genießen.

Die Kosten für Übernachtung und Verpflegung sind vor Ort zu bezahlen und betragen je nach Zimmerkategorie ca. 160 bis 230 EUR. Die Anreise erfolgt am Sonntag, 23.04.2017.

Bitte mitbringen: Decke, Kissen, warme Socken

Mo - Fr, 24.04. - 28.04.2017
08.30 - 15.45 Uhr, 5 x

Havelberg-Garz, Havelhöfe
Entgelt: 236,00 €

171-9204

Ute Haverkamp

Business English Course

Welcoming visitors or customers, showing and explaining processes in production plants, entertaining business people after work or just writing a professional email can be a challenge. Maybe you feel you should improve your English language skills to feel more confident in the above mentioned situations then sign up and join this compact course. If your language level is at B1 or a bit better you will be welcome.

27.03 - 31.03.2017

Montag + Freitag, 9:00 - 12:00 Uhr
Dienstag - Donnerstag, 9:00 - 15:30 Uhr
Wernigerode, KVHS

Entgelt: 133,00 €

171-9209

Heather Clare Fort

Englisch A 1 - Grundstufe I

Voraussetzung: keine

Sie lernen von Anfang an, die englische Sprache anzuwenden. Am Ende der Grundstufe sind Sie in der Lage:

- sich in Alltagssituationen zu verständigen, Ihre Bedürfnisse und Erfahrungen in einfacher Form mitzuteilen und an Gesprächen mit anderen teilzunehmen, wenn diese auf Ihr Sprachniveau Rücksicht nehmen

- aus schriftlichen oder gesprochenen Texten (z.B. Briefen, Zeitschriften, Radio) für Sie wichtige oder interessante Informationen zu entnehmen,
- kurze schriftliche Mitteilungen (z. B. Notizen, Postkarten) zu formulieren.

24.04. - 28.04.2017

Mo + Fr, 09.00 - 14.00 Uhr
Di - Do, 09.00 - 15.30 Uhr

Quedlinburg, KVHS

Entgelt: 148,00 €

171-9210

Heather Clare Fort

English Compact Summer Course

Are you interested in improving your speaking, writing, reading and listening skills? What about refreshing some grammar topics as well? Or practicing your fluency? Well, if you feel you would like to spend a week with a lot of English activities the this compact course will be the right choice for you. Come and join us if your level is between A2 and B1.

26.06. - 30.06.2017

Mo + Fr, 09.00 - 14.00 Uhr
Di - Do, 09.00 - 15.30 Uhr

Halberstadt, KVHS

Entgelt: 138,00 €

171-9211

Sabine Harms

Spanisch A 1 - Grundstufe I

Voraussetzung: keine

Sie lernen, sich in Alltagssituationen zu verständigen, Informationen über sich zu geben, Konsumverhalten zu beschreiben und zu bewerten, über Kleidung und Freizeit zu sprechen und sich über Freunde und Beruf auszutauschen. Anhand landeskundlicher Themen und Texte erwerben Sie einen Grundwortschatz, mit dem Sie sich auf eine einfache Art verständigen können, vertraute Themen besprechen und wichtige Informationen austauschen können.

Mo - Fr, 12.06. - 16.06.2017

09.00 - 16.00 Uhr, 5 x

Wernigerode, KVHS

Entgelt: 165,00 €

171-9212

Jully Maritza Eldag Cidarer

DATEV Mittelstand pro

DATEV Mittelstand pro ist eine in kleinen und mittelständischen Betrieben eingesetzte Unternehmenssoftware.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Auftragsbearbeitung (Anlage / Pflege von Stammdaten, Debitorenkonten, Offene-Posten-Buchhaltung, Anlage von Artikeln / Preisen, Erstellung von Ausgangsrechnungen)
 - digitale Dokumentenverwaltung
 - Zahlungsverkehr und Mahnwesen
- Literaturkosten ca. 25,00 €

Mo - Fr, 13.03. - 17.03.2017

09.00 - 16.00 Uhr, 5 x

Wernigerode, KVHS

Entgelt: 265,00 €

171-9221

Willi Wagner

Vertrieb - verstehen - verhandeln - verkaufen

neu

Dieser Bildungsurlaub wendet sich an alle Vertriebsmitarbeiter / innen sowie Verkäufer / innen, die Spaß an Ihrem Job haben und immer neue Dinge dazu lernen möchten. In diesem Kurs werden wir, alte Techniken verfeinern, neue Techniken und Trends kennen lernen und anwenden. Die Themen werden ausgiebig behandelt und in Fragen und Diskussionen erarbeitet. Sie möchten mehr Erfolg in Ihrem Beruf, mehr Anerkennung Ihrer Kollegen, dem Chef mal zeigen wie es richtig geht? Dann ist dieser Kurs genau der Richtige für SIE. Folgende Themen werden behandelt und geschult: Vertriebsstrategie, vom Kunden gefunden werden, Neukundenakquise, Verkaufen. Des Weiteren befassen wir uns mit dem Thema Akquise am Telefon. Was muss ich beachten, um am Telefon erfolgreich zu sein?

Auch hier einige Schwerpunkte:

Keine Angst vor dem Telefon, die Stimme, Mimik, Konzentration, Eigene Einstellung, Respekt zeigen, Aufrichtigkeit

03.04. - 07.04.2017, 5 x

Mo + Fr, 09.00 - 12.15 Uhr

Di - Do, 09.00 - 16.00 Uhr, 5 x

Wernigerode, KVHS

Entgelt: 215,00 €

171-9222

Frank Kaufmann

Fit und organisiert im Büro

Erfolgreich und gesund im Beruf durch strategisches Motivations-, Präsentations- und Antistressstraining

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Stressbewältigung
- Motivation am Arbeitsplatz
- Betriebliche Gesundheitsförderung
- Sicher moderieren und präsentieren
- Lebenslanges Lernen

Mo - Fr, 20.03. - 24.03.2017

09.00 - 16.00 Uhr, 5 x

Wernigerode, KVHS

Entgelt: 167,00 €

171-9223

Olaf Fölsch

Praxisworkshop Heimnetzwerke

neu

In diesem Bildungsurlaub geht es um das Heimnetzwerk, das private Nutzer, aber auch kleine Praxen und Kleinunternehmer nutzen, die als Mittelpunkt einen Router haben. In dem Kurs wird praxisgerecht in vielen kleinen aufbauenden Workshops gezeigt, wie ein Netzwerk zusammen gebaut wird und welche Einstellungen dazu nötig sind. Nach diesem Kurs werden Sie in der Lage sein, ein privates Netzwerk aufzubauen, zu pflegen, abzusichern und zu erweitern.

Mo - Fr, 06.02. - 10.02.2017

08.00 - 16.00 Uhr, 5 x

Wernigerode, KVHS

Entgelt: 160,00 €

171-9230

Klaus Fabian



KREISBIBLIOTHEK

Schon seit 2008 ist die LESERATTE unterwegs und besucht die Kinderbibliothek. Kinder, Eltern und Großeltern sind herzlich eingeladen, denn auch in den folgenden Monaten wird die LESERATTE alias Julia Siebenschuh, Schauspielerin am Nordharzer Städtebundtheater immer ein spannendes Kinderbuch im Gepäck haben und gern daraus vorlesen. Die Lesungen finden einmal im Monat immer mittwochs um 16 Uhr im Bildungshaus Carl Ritter, Quedlinburg, Heiligegeiststraße 8 statt und sind entgeltfrei.

Aladin und die Wunderlampe

Mi, 18.01.2017
Julia Siebenschuh 171-9500

Rosie und Moussa - Der Brief von Papa von Michael de Cock und Judith Vanistendael

Mi, 15.02.2017
Julia Siebenschuh 171-9501

Das Bibliotheksgeheimnis von Martin Widmark

Mi, 08.03.2017
Julia Siebenschuh 171-9502

Wie die Kichererbsenprinzessin ihr Lachen zurück bekam von Hilke Rosenboom

Mi, 19.04.2017
Julia Siebenschuh 171-9503

Der Geist aus dem Würstchenglas

Mi, 17.05.2017
Julia Siebenschuh 171-9504

Endlich sind Ferien! von Manfred Mai

Mi, 21.06.2017
Julia Siebenschuh 171-9505

Geschichten schreiben - Eine Stadt erleben

Schreibwerkstatt
 Kurioses, Komisches, Trauriges, Amüsantes oder Autobiographisches soll erzählt werden, wenn die Schreibwerkstatt in der Volkshochschule Harz startet. Manches wird gefunden, manches aus der literarischen Schublade gezogen, manches neu entdeckt. Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt, im Gegenteil, der Fantasie wird freien Lauf gelassen.

neu

Eigene Gedanken und Gefühle werden in Texte umgesetzt, andere verworfen oder neu erfunden. Zahlreiche Impulse und Anregungen werden vermittelt. Gemeinsame Spaziergänge durch die Stadt und Entdeckungen vielfältigster Art runden die Schreibwerkstatt ab.

Geeignet für Anfängerinnen und Schreiberfahrene. Mitzubringen sind neben eigenen Wünschen und Ideen Schreibunterlagen von Notebook bis Papier und Stift.

Do, 22.06.2017, 16 - 20 Uhr
 Fr, 23.06.2017, 10 - 16 Uhr
 Sa, 24.06.2017, 10 - 14 Uhr
 Quedlinburg, KVHS
 Entgelt: 76,80 € 171-9510
Bettina Fügemann

Otilie Müntzer - Der Regenbogen endet nicht

Lesung: Vicki Spindler und Daniel Minetti

Sie war die Frau an der Seite Thomas Müntzers, des „Satan von Allstedt“, des „Erzteufel“ wie Luther ihn nannte. Wer war sie? Es gibt kein Bild von ihr und fast keine belegbaren Fakten. Sie verschwindet ins Dunkle der Geschichte und war doch Teil dieser großen Reformation.

Otilie Müntzer - der Versuch ihr nachzuspüren, sie lebendig werden zu lassen, ihr ein Gesicht zu geben.

Während der Lesung erlebt der Zuhörer eine zerrissene, verzweifelte, unsichere Otilie, eine wagemutige Frau und eine stolze, kluge Ehefrau und Mutter. Ein spannendes Frauenschicksal!

Der Schauspieler Daniel Minetti leiht in dieser Aufführung Thomas Müntzer seine Stimme. Die Autorin des Dialoges Vicki Spindler übernimmt den Part der Otilie Müntzer.

So, 02.04.2017, 16.00 - 17.30 Uhr
 Quedlinburg, KVHS
 Entgelt: 9,80 € 171-9511
Vicki Spindler, Daniel Minetti

MELANCHTHON'S ERBEN

Programm für den Frühjahrssemester 2017 in Quedlinburg
 Sonderreihe Melanchthons Erben

Vorträge und Exkursionen der Kreisvolkshochschule Harz in Zusammenarbeit mit dem Kulturamt und den städtischen Museen der Stadt Quedlinburg, der Lyonel-Feining-Galerie, dem Nordharzer Städtebundtheater, der Deutschen Stiftung Denkmalschutz, dem Förderverein „Historische Sammlungen Quedlinburg e.V.“, dem Gleimhaus (Halberstadt) und der Moses Mendelssohn Akademie (Halberstadt).

Das Programm mit Vorträgen und Exkursionen befindet sich in Vorbereitung. Es wird per Pressemitteilungen, Flyer und im Internet bekannt gegeben.

Ansprechpartnerin: Dr. Harriett Watts

Jüttners Buchhandlung • Rainer Schulze

Westernstraße 10, Wernigerode
 Telefon 0 39 43/69 110, Fax 0 39 43/69 1144, email: buchhandlung@juettners.de

Internet: www.juettners.de

Unsere professionellen Kataloge stehen Ihnen rund um die Uhr zur Verfügung.



Bestellungen für das gesamte lieferbare Sortiment, auch aus ausländischen Verlagen, liefern wir meist schon am nächsten Tag aus. Ohne zusätzliche Kosten für Sie.

Entgeltordnung der Kreisvolkshochschule Harz GmbH (Auszug)

§ 1 Entgeltpflicht

- (1) Die Kreisvolkshochschule Harz GmbH (VHS) erhebt für die Teilnahme an Veranstaltungen Entgelte.
 (2) Die Entgelte entstehen mit der verbindlichen Anmeldung (schriftlich, Fax oder E-Mail) zu einer Veranstaltung und werden mit Veranstaltungsbeginn sofort in voller Höhe fällig.
 (3) Bei planmäßiger Durchführung der Veranstaltung erfolgt keine Benachrichtigung.

§ 2 Entgelte

- (1) ...
 (2) ...
 (3) Die Höhe der Entgelte je Veranstaltung wird in den Veröffentlichungen der VHS bekannt gemacht.

§ 3 Zusätzliche Kosten

- (1) ...
 (2) ...
 (3) Für zusätzliche Dienstleistungen (Kopien, Internetzugang ...etc.) sind Entgelt entsprechend der Verwaltungskostenregelung der VHS in ihrer jeweiligen Fassung zu entrichten.

§ 4 Ermäßigungen

- (1) Ermäßigungen werden erst ab einem Entgelt von mindestens 30,00 € je Veranstaltung gewährt.
 (2) Einzelveranstaltungen sind generell von der Ermäßigung ausgeschlossen, auch wenn das Entgelt 30,00 € übersteigt.
 (3) a) Ermäßigungsberechtigt sind Teilnehmer, die im Besitz eines gültigen Sozial- und Familienpasses des Landkreises Harz sind. Die Ermäßigung beträgt maximal 30%.
 b) Ermäßigungsberechtigt sind Schüler, Studenten und Auszubildende.
 Die Ermäßigung beträgt 20%.
 (4) Die Ermäßigungsberechtigung ist vor Veranstaltungsbeginn der VHS nachzuweisen.
 (5) Die VHS kann bestimmte Veranstaltungen von der Ermäßigung ausschließen.
 (6) ...
 (7) Für verspätetes Einsteigen in eine Veranstaltung gilt folgende Regelung:
 a) Erfolgt der Einstieg vor der Hälfte des zu absolvierenden Umfangs der Veranstaltung, so ist das volle Entgelt zu zahlen.
 b) Erfolgt der Einstieg nach der Hälfte des zu absolvierenden Umfangs der Veranstaltung, so ist die Hälfte des Entgeltes zu zahlen.
 (8) ...
 (9) Besteht für den einzelnen Teilnehmer die Möglichkeit verschiedenartiger Ermäßigungen, so kann er nur eine Art der Ermäßigung in Anspruch nehmen.

§ 5 Zahlungsweise

- (1) Mit der verbindlichen Anmeldung (siehe §1) sind die Teilnehmer zur Zahlung des Entgeltes verpflichtet.
 (2) Auf Antrag des Teilnehmers kann Ratenzahlung vereinbart werden.
 (3) Die Zahlung des Entgeltes erfolgt durch das Lastschriftverfahren (bevorzugt) oder durch Überweisung. Im Ausnahmefall erfolgt Barzahlung (z. B. bei Einzelveranstaltungen).

§ 6 Sonderkündigung

- (1) Ein Teilnehmer kann vom Kurs ausgeschlossen werden, wenn er das Entgelt nach Aufforderung nicht bezahlt.
 (2) Ein Teilnehmer wird von der Teilnahme an weiteren Veranstaltungen der VHS ausgeschlossen, solange er bei der VHS noch finanzielle Außenstände hat.

§ 6 Rückerstattung

- (1) Eingezahlte Entgelte werden in der Regel nicht rückerstattet.
 (2) Kann ein Teilnehmer nachweislich nicht (mehr) an einer bereits von ihm bezahlten Veranstaltung teilnehmen, so ist dies der VHS schriftlich (Brief; Fax; E-Mail) mitzuteilen. Der Tag des Posteinganges gilt als Tag der Abmeldung.
 (3) Die VHS kann daraufhin dem Teilnehmer ein Guthaben gewähren. Es entscheidet die Geschäftsführung. Dieses Guthaben kann der Teilnehmer für weitere Veranstaltungen der VHS nutzen. Das Guthaben ist Personengebunden.

- (4) Für die Höhe des zu gewährenden Guthabens gilt folgende Festlegung:
 Erfolgt die Abmeldung vor der Hälfte des Veranstaltungsumfanges, so wird die Hälfte des Entgeltes abzüglich einer Verwaltunspauschale (10%, jedoch minimal 5 €), gutgeschrieben. Ist bereits die Hälfte der Veranstaltung absolviert, so wird kein Guthaben gewährt.
 Dabei ist es unerheblich, an wie vielen Tagen der Veranstaltung der Teilnehmer tatsächlich anwesend war.
 (5)
 (6)
 (7)
 (8) Für Sonderveranstaltungen (z. B. Studienreisen) gelten hiervon abweichende und explizit ausgewiesene Regelungen.
 (9) Wird eine Veranstaltung aus von der VHS zu vertretenden Gründen abgesagt und ist bereits eine Entgeltzahlung für diese Veranstaltung erfolgt, so wird das Entgelt in voller Höhe rückerstattet. Die Rückerstattung erfolgt nur unbar auf ein vom Teilnehmer angegebene Konto.

§ 8 Fristen für einen Rücktritt

- (1) Eine verbindliche Anmeldung (siehe § 1) muss mindestens 5 Tage vor Beginn schriftlich (Posteingang Brief, Fax, E-Mail) bei der VHS vom Teilnehmer storniert werden. Dabei zählt der Tag des Veranstaltungsbeginns und der Tag des Posteingangs nicht mit.
 Erfolgt keine Abmeldung innerhalb dieser Zeit, so ist das Entgelt in voller Höhe fällig, unabhängig von der tatsächlichen Teilnahme.
 (2) Für Sonderveranstaltungen (z. B. Wochenendseminare und Studienreisen) gelten hiervon abweichende und explizit ausgewiesene Regelungen.
 (3) Wird eine Veranstaltung aus von der VHS zu vertretenden Gründen abgesagt, so sind die der VHS vorliegenden verbindlichen Anmeldungen nichtig.

§ 9 Teilnahmebescheinigungen, Zeugnisse/Zertifikate

- (1) Die Teilnahme an einer Veranstaltung kann bei regelmäßigem Besuch durch die VHS bescheinigt werden. Die VHS erhebt dafür ein Entgelt in Höhe von 2,00 € plus Portokosten, soweit es nicht im Kursentgelt enthalten ist.
 (2) ...
 (3) ...

§ 10 Prüfungsentgelt

- (1) Zu Prüfungen wird ein Teilnehmer nur zugelassen, wenn er das Entgelt der zur Prüfung führenden Veranstaltung(en) bezahlt hat.
 (2) Für Prüfungen wird ein explizit ausgewiesenes Entgelt erhoben.
 (3) ...
 (4) Das erbrachte Prüfungsentgelt ist vor Beginn der Prüfung zu entrichten. Ein nicht erbrachter Nachweis über die Zahlung des Prüfungsentgeltes schließt eine Zulassung zur Prüfung aus.

§ 11 Mahnung/Vollstreckung

- (1) Zahlt ein Teilnehmer trotz Aufforderung das entsprechende Entgelt nicht, so erhält er von der VHS nach Ablauf von 14 Tagen nach Fälligkeit eine Erinnerung. Nach weiteren 14 Tagen erhält der Teilnehmer eine Mahnung mit einer Erhöhung des zu zahlenden Betrages um 5,00 €.
 (2) Zahlt ein Teilnehmer trotz Mahnung das Entgelt nicht, so wird vollstreckt. Es gelten die allgemein gültigen Richtlinien für die Durchführung von Vollstreckungsmaßnahmen.

§ 12 Allgemeine Regelungen

- (1) Alle Ansprüche und Verbindlichkeiten auf der Grundlage dieser Entgeltordnung bedürfen in jedem Fall der Schriftform, mündliche Aussagen gelten als nicht erfolgt.
 (2) Soweit diese Entgeltordnung keine Regelungen enthält, gilt die Verwaltungskostenregelung der VHS in ihrer jeweiligen Fassung.

§ 13 Sprachliche Gleichstellung

- Die Personen- und Funktionsbezeichnungen gelten in weiblicher und männlicher Form.

§ 14 Inkrafttreten

- Diese Entgeltordnung tritt mit Wirkung vom 01. Januar 2009 in Kraft.

A		L	
Alphabetisierung	40	Latein	41
Aquajogging	74	M	
Aquarellmalerei	80	Mathematik	26
Arabisch	42	Melanchthons Erben	99
Astronomie	16	N	
Augentraining	67	Nähkurse	78
Ausbildung der Ausbilder	21	Naturheilkunde	74
Autogenes Training	51	Niederländisch	42
AutoCAD	27	Ö	
B		Ölmalerei	81
Backen/Kochen	89	Österliches	82
Beckenbodentraining	72	O	
Bibliothek	98	Office Anwendungen	30
Bildbearbeitung	34	Online-Seminare	36 ff.
Bildung auf Bestellung	93 ff.	Ornithologie	16 ff.
Bildungsurlaub	95	P	
D		PC-Grundlagen	28
DATEV	97	PC-Seniorenkurse	31
Deutsch	41	Photoshop	34
Dreikoordinatenmesstechnik	27	Pilates	72
3 DSMAX Einstiegskurs	35	Polnisch	48
E		Power Point	30
Ehrenamt	11 ff.	Psychologie	17
Englisch	43 ff.	Q	
Entspannung	50 ff.	Qi Gong	64
Erbrecht	8	R	
Erzieherfortbildungen	17	Recht	8
Excel	30	Referenzrahmen für Fremdsprachen	39
Existenzgründung	24	Russisch	48
F		S	
Felsklettern	17	SAP	23
Film und Video	33	Smovey-fit	68
Finanzbuchhalter (VHS)	21 ff.	Spanisch	42
Fotobucherstellung	33	Sprachprüfungen	40
Fotografie	78 ff.	Steuern	23
Französisch	49	T	
G		Tablet Kurse	34
Gesprächskreis	87	Tai Chi	65
Gitarre	84 ff.	Tanz	83
Gymnastik / Bewegung	67 ff.	Tastschreiben	26
H		V	
Häkeln	82	Verbraucherfragen	85
Hochsensibilität	23	Veranstaltungsreihen	87 ff.
Homepageerstellung	35	Vorsorgevollmacht	8
I		W	
Italienisch	48	Wirbelsäulengymnastik	68
K		Word	30
Kabarett	6	Y	
Klangschalen	66	Yoga	51 ff.
Kommunikation	24	Z	
Kunststudium	81	Zumba	67

Für Ihre Kursplanung

Monat	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Januar	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30	31					
Februar			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28					
März			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31		
April						1	3
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
Mai	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31				
Juni				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30		
Juli						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16

Meine Kurse

Kursnummer	Titel	Beginn	Uhrzeit

Besuchen Sie uns im Internet: www.kvhs-harz.de



Im Sommer 2017 bietet die Kreisvolkshochschule Harz wieder eine Sommerakademie mit verschiedenen Kursen, Seminaren und Bildungsurlauben aus den Fachbereichen Beruf, Gesundheit und Sprachen an. Die genauen Inhalte und Termine werden in einer separaten Broschüre, der Presse und im Internet veröffentlicht.

Für Ihre Anregungen und Wünsche für die Angebote der Sommerakademie stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.

Die Angebote der Sommerakademie finden Sie auf unserer Homepage in der Kategorie „Sommerakademie“!

Herzlich Willkommen

zum Integrationskurs an der Kreisvolkshochschule Harz

Sie sind in Ihrer neuen Heimat angekommen und haben die ersten Behördengänge gemeistert. Nun möchten Sie mit Ihrem Nachbarn ins Gespräch kommen, neue Freunde kennen lernen und möglichst schnell neue Arbeit finden. Das Problem ist die Deutsche Sprache.

Da hilft ein Integrationskurs an der Kreisvolkshochschule Harz

Hier können Sie Deutsch lernen oder Ihr Deutsch verbessern. Sie erfahren auch zusammen mit anderen Neuankömmlingen vieles über Deutschland und die Deutschen, ihre Traditionen, ihre Geschichte und vieles mehr. Und Sie haben die Gelegenheit, andere Menschen persönlich kennen zu lernen.

Wir sind seit 2005 zugelassener Bildungsträger für Integrationskurse durch das BAMF www.bamf.de

Der Integrationskurs umfasst insgesamt 700 Unterrichtseinheiten. Er setzt sich aus einem Sprachkursteil (6 Module mit jeweils 100 Unterrichtseinheiten) und den Orientierungskurs (100 Unterrichtseinheiten) zusammen. Ziel des Kurses ist das Erreichen des Sprachniveaus B1 der deutschen Sprache.

Der Sprachkursteil endet nach 600 Unterrichtseinheiten mit der Prüfung „Deutschtest für Zuwanderer“. In dieser Prüfung wird mündlich und schriftlich das Sprachniveau des Teilnehmers auf dem Niveau B1 geprüft. Der Orientierungskurs endet mit der Prüfung „Leben in Deutschland“.

Unsere Kurse finden in Halberstadt, Quedlinburg und Wernigerode statt. Der Unterricht findet in der Regel von Montag bis Freitag von 8:00 bis 12:15 Uhr statt, bei genügend Anmeldungen sind auch Teilzeitkurse am Nachmittag / Abend möglich.

Einbürgerungstests

sind jederzeit nach vorheriger Terminabsprache möglich. Das Entgelt für den Einbürgerungstest beträgt 25,00 EUR.

Ansprechpartnerinnen:

Frau Marion Meusel
Telefon: 03946 / 524033
E-Mail: meusel@kvhs-harz.de

Frau Katja Oelsner
Telefon: 03946 / 524038
E-Mail: oelsner@kvhs-harz.de



Platz für Notizen:

Zusatzkurse finden Sie auf unserer Homepage in der Kategorie „Ergänzende Angebote“!

Platz für Notizen:

Zusatzkurse finden Sie auf unserer Homepage in der Kategorie „Ergänzende Angebote“!

Platz für Notizen:

Zusatzkurse finden Sie auf unserer Homepage in der Kategorie „Ergänzende Angebote“!

Platz für Notizen:

- **Bürobedarf**
- **EDV Technik**
- **Toner/Tinten**
- **Bürotechnik**



06484 Quedlinburg
Schillerstraße 10
Tel: (03946) 68 97- 0
info@toner-plus.de

Toner plus

Der Fachgroß- und Einzelhandel für's Büro

Bürobedarf
Bürotechnik
Büromöbel
IT-Systeme

www.toner-plus.de

One Die Überroller

Tintenroller und Textmarker der nächsten Generation



www.schneiderpen.com/we-care

Made in Germany

Schneider  **Schreib's auf**

Die nächste Generation Tintenroller mit Super-Flow-System für gleichbleibende Schrift bis zum letzten Tropfen. Die neuartigen Ultra-Smooth und Hybrid-Spitzen ermöglichen ein einzigartiges Schreibgefühl. Die Tintenroller sind Cap-Off-fähig und dokumentenecht nach ISO 14145-2. www.schneiderpen.com

Zusatzkurse finden Sie auf unserer Homepage in der Kategorie „Ergänzende Angebote“!

Standort Quedlinburg
Heiligegeiststraße 8
06484 Quedlinburg
Tel. 0 39 46 / 52 40 30
Fax 0 39 46 / 52 40 59



Standort Wernigerode
Bahnhofstraße 39
38855 Wernigerode
Tel. 0 39 43 / 69 15 0
Fax 0 39 43 / 69 15 26

Standort Halberstadt
Theaterstraße 6
38820 Halberstadt
Tel. 0 39 41 / 69 78 0
Fax 0 39 41 / 69 78 78



www.kvhs-harz.de
info@kvhs-harz.de